

一江橋前五條通

太平自行車道



從事自行車運動以來，從車友、網路和雜誌上得到不少自行車的資訊，想到自己世居太平市也該對車友有所回饋，所以將多次走訪太平5條自行車道加以彙整，提供車友參考。

圖、文◎林錫勳

台中縣太平市位於台中市的東南方，素有大台中後花園之稱，東邊是雪山山脈支稜大橫屏山系，東北邊是中央山脈支稜的頭寮山系，擁有兩大山系的加持，在層疊的山巒下已開發出二十多條登山步道和十幾條自行車道。

太平市盛產聞名遐邇的枇杷、荔枝、龍眼等水果農產，車友若在不同季節前來太平市遊玩，可感受到太平市不同的風貌與景致。

有多條太平自行車道以一江橋為匯集地，從一江橋出發後，有適合逍遙遊的輕鬆路線，也有極富挑戰性的艱辛路線。在此提供5條自行車道以饗車友，內容詳細記錄車道海拔高度、距離、路況困難度等供車友參考。



太平自行車道全圖





細說太平5條自行車道

1 中埔產業道路自行車道

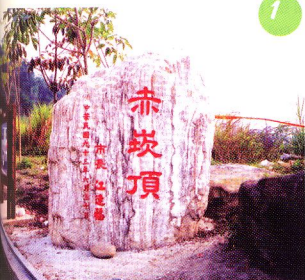
136縣道可經南投國姓鄉至埔里和日月潭。

◎困難度 ★★★

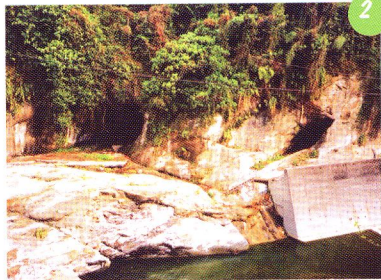
◎路線：一江橋／H122M－6.1km－護國清涼寺／H195M－6.4km－蝙蝠洞／H210M－6.6km－中埔產業道路／H215M－14.5km－赤崁頂／H705M－15km－中埔產業道路最高點46.1K／H685M－26km－中埔產業道路終點57k處

本路線重點是挑戰46.1K最高點，然後再回到腹地比較寬闊的赤崁頂休息，等車友到齊再原路回程；也可向東繼續前進到中埔產業道路終點後回程，甚或繼續往埔里、日月潭方向挺進。

從一江橋出發到日月潭來回約130公里，不過大部份車隊回程會選擇中埔公路經霧峰回台中、太平。從一江橋H122m東行經過護國清涼寺和太平市的風景區「蝙蝠洞」，一路上緩升坡至41k處的H380m，接著是難得的下降坡至H320m，往後便是路程中最辛苦的一段，之字型的陡升坡，才3公里距離便上升350公尺以上，抵達赤崁頂休息時，可見到九九峰的雄姿，奇特的山



1



2

3



頭，各踞一方，層層山巒，令人心胸豁然開朗。

從一江橋至最高點46.1k處，全程共約15公里，是中部車友最主要的訓練自行車道，例假日總是聚集了很多車友在此接受磨練和挑戰，野地健將也是新光三越爬樓梯的紀錄保持人陳仲仁曾創下破39分的紀錄，但後來已被馮俊凱以36分改寫。車友如有興趣，歡迎至太平市136縣道公路挑戰看看。

◎沿路景點

* 護國清涼寺：護國清涼寺環境優美、景色宜人。寺內擁有全台最大的銅鐘，上刻整部金剛經；寺內無量光殿可容納一千多人禮佛。

* 蝙蝠洞：頭汴坑蝙蝠洞是日據時代所鑿通的灌溉渠道，岩洞曲折毫無光線，因早期常有蝙蝠，故稱蝙蝠洞。沿著溪流建有休閒步道和涼亭。

* 赤崁頂：在中埔產業道路約46k處有一寬闊的平台，可遠眺九九峰的雄姿，層層山巒美景，總讓途經的遊客、自行車隊中途駐足，休息賞景。

1. 136縣道上的最高點赤崁頂。

2. 頭汴坑蝙蝠洞。

3. 護國清涼寺是136縣道的中繼站。

2 南國巷小桂林自行車道

可到達風景秀麗的南國巷小桂林。

◎困難度 ★★

◎路線：一江橋／H122M－4.1KM－南國巷叉路／H185M－4.7m－南國橋／H255M－7.9km－台中寶山紀念公園／H278M－10.5km－小桂林／H342M－11km－清水坑溪／H332M

從一江橋出發向東走長龍路136縣道，過中埔二號橋於35k後有遇叉路，右切便可進入南國巷小桂林自行車道。途中會經過南國橋和南國大橋，在距離約7.9k處，有一座台中寶山紀念公園，可遠望山形奇特的小桂林。

過了台中寶山紀念公園進入俗稱小桂林的山區，沿途順著彎曲的溪流依山前進，欣賞奇山美景，優美的景致，宛如來到另一個世界。自行車道的終點就是柏油路面的終點—清水坑溪，路旁放置兩座大貯水槽，儲存由山頂引進的山泉水，據說水質非常甜美，附近的居民經常開著車前來載水回去泡茶。



▲小桂林山區可見到礫石山壁的景致。

◎沿路景點

* 台中寶山紀念公園：宏偉的大型建築，醒目的矗立於南國巷，在此已可遠眺小桂林的山景。

* 小桂林：南國巷的小桂林大峽谷地區，化石資源相當豐富，可以欣賞礫石山壁崩落的壯觀景致，加上山勢彎曲的溪流，形成壯麗的景觀，山川之美有如中國大陸的桂林山水，故有小桂林之稱。

3 北田產業道路自行車道／中99鄉道 可經新社鄉的中興嶺回台中大坑和太平。

◎困難度 ★★ ~ ★★★★★

◎路線：一江橋／H122M－1.74km－北田路自行車道（中99鄉道）／H143M－11.46km－梅林親水岸／H355M－15.21km－營區最高點／H630M－20.48km－中興嶺／H480M－28.8km－台中大坑圓環／H173M



▲鐵馬賽克車隊攝於梅林親水岸。

從一江橋出發，循136縣道經過頭汴坑龍寶橋後，旋即左轉進入北田產業道路自行車道（中99鄉道），脫離城鎮喧嘩和車輛的吵雜，進入幽靜山林之中。這條路線可以選擇個人獨騎的怡然自得，也可成群結隊奔馳於山路中。

在6.5km處有一條九層頭產業道路的叉路，這條道路可經由華盛頓中學至廓仔坑回到太平或台中，不過有些路段已損壞無法通行，在其南邊有一水泥路面的替代道路，全長約5公里，其最高點標高約H360 m。



▲梅林清水岸。

繼續前進在7.6km產業二號橋又有一叉路，左轉是石荳湖產業道路，現在規劃為廓仔坑自行車道。全長約8公里，最高點約H380m，在頂石荳湖產道和石荳湖產道叉路附近。通過最高點後可與九層頭產業道路會合。

經過叉路，順著北田自行車道抵達梅林親水岸，沿途是平緩坡，路況還算好騎。一、二月份前來可欣賞盛開的梅花。騎乘至此已有11.5km，若體力還夠，可再接再厲往新社鄉茄荳寮挺進。往後的4km將上升280公尺，是此自行車道的重頭戲；從梅林親水岸至營區最高點，雖然不是陡升坡，但是一路的上坡，讓人毫無喘息的機會，困難度屬三顆星等級。到達營區最高點標高H630m，通過營區後就是北田自行車道終點，在新社鄉與協中街交會，右轉經白冷圳至谷關；左轉則經由櫻花林、新社莊園和中興嶺回台中、太平。

◎沿路景點

* 林記土雞場：在木製的涼亭用餐，品味各式野菜和土雞料理，還可欣賞大型的雕塑品；來訪時若逢水果盛產季節，還可免費摘食園內的龍眼和荔枝。地址：北田產業道路260巷10號

* 梅林親水岸：甫於2005年12月開幕，為一休閒遊憩場所，若一、二月到訪，可欣賞滿園盛開的梅花；園內提供簡餐、冷飲、咖啡等，另設有烤肉區和戲水池，亦是夏日消暑的好去處。附近尚有風林谷、橄欖樹等休閒農莊。

136 縣道挑戰活動篇

台中縣太平市為了推廣自行車的騎乘與市鎮觀光，也曾於今年5月推出第一屆『2006台中縣長盃136縣道自行車挑戰賽』該路線從一江橋至赤崁頂全程15公里，海拔落差599公尺，136縣道平時就是車友們自我魔鬼訓練的路徑，整條路線直通南投縣的日月潭，但是136縣道目前尚未規劃有自行車道，車友平時在自我騎乘訓練時，須注意來車，畢竟安全才是王道。



▲雨中進行的第一屆縣長盃勇闖136縣道比賽。

4 竹村產業道路自行車道／104縣道 經黃竹國小到達大傢伙和草湖溪。

◎困難度 ★

◎路線：一江橋／H122M－1.72km－古農莊／H107M－2.30km－百年樟樹神木／H113M－6.14km－竹村產業道路／H107M－9.10km－黃竹國小／H161M－12.86km－大傢伙／H212M



由一江橋出發，循著129縣道往南，在車籠埔營區旁矗立著斗大的招牌「古農莊」，對古文物有興趣的車友，不妨入內參觀追憶兒時的景物。過了車籠埔營區大門左轉，便進入新坪農路的新坪休閒自行車道，來到這裡，建議車友務必前去參訪古神木的英姿，這是一株三百多年的樟樹神木，神木周圍有木椅供市民休憩用，也是附近居民休閒泡茶聊天的好去處。

騎回129縣道在竹仔坑與104縣道交會，左轉進入竹村產業道路104縣道自行車道景致瞬間成為一處依山傍水、風景優美的山路，平緩的柏油路面，路況良好，全程只上升約100公尺，適合全家親子出遊。

途中經過太平市最小的迷你學校「黃竹國小」，全校只有二十幾名學生；學校前有一叉路，可通往「牛角坑產業道路自行車道」並到達此稜線的最高點－車籠埔山，標高H438m。

終點站位於大傢伙的草湖溪，草湖溪溪水清澈，是淺山中水質難得未遭污染的溪流。如果對騎溯溪行程有

興趣的車友，可參閱第20期單車誌「冬闖黃竹坑溯溪行」。

◎沿路景點

* 古農莊民俗文物館：成立於1985年，莊主張友吉多年來收集約二千多件台灣早期文物，經行政院農委會、台中縣政府太平市農會輔導協助才得以將這些文物有系統的展示出來，如：穀倉、石磨、牛車輪、自行車等，包羅萬象。

* 百年樟樹神木：位於光隆營區靶場內，是太平市最老的樹木，碩大的樹幹、翳鬱的枝葉，是附近居民聊天、泡茶的好去處。進入靶場前成排的楓葉林，深秋來訪更添詩情畫意。

* 黃竹國小：座落於竹林產業道路旁的山林中，校園風景優美，附近有一座山叫「望山」，是昔日原住民懷念山下美麗原故鄉的地方。

* 大傢伙、草湖溪：竹村產業道路自行車道的終點在大傢伙的草湖溪，溪水清澈，是淺山中難得未遭污染的溪流，如對騎乘自行車溯溪有興趣，草湖溪是不錯的溯溪地點。

1. 古農莊民俗文物館－穀倉。
2. 拜訪百年樟樹前會先經過楓樹林夾道的路徑。
3. 竹村產業道路自行車道黃竹國小。
4. 世界上兩種最環保的交通工具：古農莊60年代的牛車和2006年最新型的法拉利公路自行車，相同的紅色骨架，但年代卻有強烈的對比。
5. 新坪休閒自行車道的百年樟樹神木。



5 酒桶山登山自行車道 可到達鳥瞰整個台中市的月光森林休閒區。

困難度 ★★★★★

◎路線：一江橋長龍路／H122M—6.5km—茅埔產業道路／H215M—8.8km—仙女產業道路／H278M—12.84km—樟湖農路／H515M—14.72km—月光森林休閒區／H710M—17.29km—自強農路三角公園／H510M—19.72km—茅埔產業道路／H290M—20.26km—茅埔、仙女產道叉路／H278M—22.56km—長龍路136縣道／H215M—29.10km—一江橋／H227M



▲自強農路與樟湖農路交叉的三角公園涼亭。

從一江橋長龍路136縣道31k處向東行，經過護國清涼寺和蝙蝠洞後，遇到中埔產業道路和茅埔產業道路的叉路，左轉過長龍橋進入茅埔產業道路（中100鄉道）。

過長興橋後到達東汴國小，旁有一叉路，分別是仙女產業道路和茅埔產業道路，兩條道路皆可通往月光森林休閒區，根據路況和景致考量，建議



▲酒桶山，已有多家休閒餐飲店進駐。

以仙女產業道路上，再由茅埔產道下較為理想。取道仙女道路上，經過天圓彌勒院後大左轉續走到終點「高巢森活」，再走樟湖農路會到上月光森林的自強農路。

自強農路屬於環狀道路，取逆時針方向陡上，到自強農路最高點月光森林休閒區，回程時又有一叉路，北上至新社，南下回台中、太平方向。順著道路直下到達自強農路叉路的三角公園，離三角公園不遠將會遇到茅埔產業道路，右轉上切可到達北田產業道路自行車道，直走下切則是回到長龍路136縣道和一江橋。

酒桶山登山自行車道就屬自強農路的上坡段最煎熬，水泥路面的之字型陡坡，短短1.5公里路程距離，上升約200公尺，令人喘不過氣來。

酒桶山標高七百多公尺，山區有多家休閒餐飲區，是觀賞日出、日落和月景的好去處，但因為山區地勢陡峭，路況曲折，不適合夜騎，建議開車夜遊，欣賞酒桶山區夜景是不錯的選擇。