

谷關七雄

東卯山

H1692M

<http://web.syntake.com.tw/bike/>

谷關七雄係指省道台八線，從東勢至上谷關沿途兩側的七座中級名山。計有北側的三座山：東卯山 H1692M、屋莪尾山 H1796M、波津加山 H1772M 和南側的四座山：白毛山 H1522M、唐麻丹山 H1305M、八仙山 H2360M、馬崙山 H2305M。海拔介於 1300~2300 公尺之間的中級名山，是周休二日山友們結伴健行的好去處，依個人的體能可選擇適合的行程。南北部的山友，遠道而來會利用周休二日安排造訪兩座名山的行程，晚上可夜宿谷關的溫泉飯店，洗滌全身的疲憊，亦可選擇經濟實惠的大道院通舖，感受山中寺廟的寧靜。



~ 谷關七雄路線圖 ~

東卯山位於台八線 25.2k 谷通大道院的後方，啟登處在大道院左側的山路，設有明顯的指標，從啟登處至登山口約有 1.2 公里的產業道路。登山口處幅地小只可容納 3~4 部汽車，山友們最好將汽車停放在大道院的停車場。從登山口 H800m 至東卯山 H1692M，全長約 6.5 公里加上產業道路 1.2 公里，全長約 7.7 公里。步道路跡明顯，大部份的路段有樹蔭蔽日，漫步於林道中，清風徐來，令人心曠神怡。沿途會遇到 2 處德芙蘭步道的叉路，在 2k 處有木製涼亭供休憩，大部份的山友會選擇回程時在此享用午餐。快到東卯山頂時有短暫的巨石坡，無太大阻礙即可順利登頂，山頂兩座大型反射板和木製桌椅，供用餐泡茶用，但因毫無樹木遮蔭，夏天時在山頂太熱，無法久留，原有一三等三角點基石 NO.6410 已遺失，現設有一東卯山木碑供照像留念。

東卯山山頂展望佳，除了臨近的鳶嘴山、白毛山、屋莪尾山、唐麻丹山一覽無遺外，天氣好時，可遠眺至北方的雪山和東南方的玉山主峰。步道乾淨、距離適中、展望佳，已成為山友中最喜歡攀登的谷關七雄之一。



～ 樹蔭蔽日的五星級步道 ～



～ 全體合照於東卯山 ～



～ 黃金水岸泳友合照於東卯山 ～



～ 山友與泳友合照於東卯山 ～

馬崙山

H2305M

馬崙山 H2305m 在谷關七雄中高度排行老二，僅次於八仙山 H2366m。其爬山高度約 1260 公尺也是僅次於八仙山的爬升高度 1370 公尺。登山口在台八線 36.2k 的台電巷右轉，順著產業道路上行約 2.8 公里到巴卡自然風咖啡農場終點，登山口有明顯的指標，海拔約 1050 公尺。登山步道剛開始是平緩的碎石路，穿梭在樹蔭蔽日的雜木林中，心胸開朗舒暢。



～ 中央山脈勇者陳錦屏山友與黃金水岸泳友合照於馬崙山 ～

熱身約 1 個小時後，進入之字型的爬升坡，在 2.7k 處有一觀景台，設有木製座椅可休息，觀景台視野不錯，可下覽八仙山的停車場和遠望七雄東卯山、白毛山和老大哥八仙山。在 3k 附近走得累時，適時的出現了第一座涼亭，林務局可是經過詳細的評估測量，在山友最需要休息的地點，設置了休憩涼亭。途中會經過燒炭崖遺址，經整修完整並立有解說牌讓山友閱讀。在 4.9k 處設置了第二涼亭，涼亭的前面就是新仙山，新仙山遺址，至今仍保留有完整的地基結構，還可以看到以前校址和廁所的遺跡，造訪馬崙山務必要到新仙山遺址，巡禮一番，否則不是完整的馬崙山之行。



～ 觀景台鳥瞰
八仙山停車場 ～



～ 燒炭崖舊址 ～



～ 新仙山國小遺址 ～

經過 6k 處將會再遇到第三的涼亭，在此休息一下，補充糧食，往後亦是黎明前黑暗的一刻，長長的陡升橫阻於前，只有奮力的往前爬才能到達目的地，埋頭苦幹之餘，勿忘抬頭觀賞此步道的精華：造型奇特的巨大杉木。



～ 杖指杉樹，遙問白雲，兩位靚女，情歸何處？ ～

通過陡升坡的最高點就是馬崙山的頂點，馬崙山有一三等三角點，編號 6395，山頂幅地不大，展望也不佳。

馬崙山步道沿途景觀優美，尤其漫步在杉林中，陶醉在芬多精的世界裡，心情舒暢。雖然坡陡爬坡苦但不會覺得累。心胸開朗、心情舒暢不知不覺的已到達馬崙山之巔。回程中，才發現來時路竟然如此的陡峭，體會：「上山難、下山更難」的真諦，隊友小丸子和小劉已因腳痛而放慢腳步，甚至痛苦的拖地而行，文桂的表現有如倒吃甘蔗，上山一條蟲下山一條龍，一路往下衝，置小丸子和小劉於不顧。

回程在觀景台時，意味著行程即將結束，表示馬崙山之行即將劃下完美的句點，山友在討論對面的八仙山時，是谷關七雄最辛苦的一座山時，小丸子竟然露出不可一世的姿勢，八仙山在哪裡讓我看，下次來挑戰它，已將上山和下山的痛苦窘態忘的一乾二淨，回家時腳已腫起來，打算取消玉山之行。

登山口有多顆山櫻桃，雖然苦澀，但有甘醇的回甘，難得的季節，當然要品嚐一下苦澀甘醇的山櫻桃。



～ 馬崙山的杉林步道 ～



～ 品嚐苦澀甘醇的山櫻桃 ～



馬崙山步道雖然山路陡峭，但因沿途景緻豐富、樹蔭蔽日，林道內氣溫涼爽，漫步於中令人心曠神怡，是一六星級的登山步道。

唐麻丹山

H1305M

唐麻丹山，海拔 1,305m 是谷關七雄的老七，北鄰大甲溪，隔著大甲溪與對岸的東卯山相望，南坡是垂直的崩壁。在谷關七雄中排行老七，高度最低，距離最短是較容易攀登的七雄之一。雖然距離只有 1.8 公里，來回 3.6 公里，但爬升高度達 650 公尺，坡度高達 36%，仍是一具有挑戰性的陡坡中級山，否則怎能列入谷關七雄之列。



～ 全體合照於唐麻丹山 ～

登山口在台 8 線 26.2K 處右轉經紅色的裡冷新橋，再左轉到同心橋停車場，沿著裡冷林道前進約 100 公尺，即可到達登山口。休旅車可直接開到登山口，停放在路邊，但幅地不大，迴轉不易。登山口海拔約 H650m，在裡冷林道左側，山友掛滿路標，很容易辨識。

～ 遠眺紅色的裡冷橋和裡冷社區 ～



登山口開始馬上是腳力的考驗，連續的陡坡向上，奮力的攀爬，在海拔約 H980 公尺和 1,000 公尺處有平台可稍作休息。在第二平台有一指示牌裡冷 1.5 公里，唐麻丹山 1 公里，此處約走了一半的路程，上升高度也是約有一半的高度 H350 公尺。



～ 登山口馬上是腳力的考驗 連續的陡坡 ～



～ 第一平台稍作休息 ～

～ 第二平台的指示牌，
往裡冷 1.5km
往唐麻丹山 1.0km ～

平台後的山路較緩坡，將會遇到一陡升坡，必須拉繩向上。過陡升坡後將進入煩人的茅草區，記得要穿長袖防止被茅草割傷，以路況判斷，已有熱心的山友修砍茅草，通道還蠻明顯的。茅草區內的山路坡度不大，倒是悶熱令人不舒服，途中有指示牌，到山頂尚有 0.5 公里，通過茅草區後，很快的到達唐麻丹山三角點，先行到達的山友賴宗澤、余文健已泡好茶，等待隊友來享用。



～ 陡升坡必須拉繩而上 ～



～ 煩人茅草區和裡面有指示牌 唐麻丹山 0.5km ～

在唐麻丹山頂停留蠻長的時間，補充乾糧、泡茶聊天、談百岳論七雄。小劉與錦屏促膝長談，上次她倆在馬崙山杖指杉樹 遙問白雲 情歸何處？不知今在唐麻丹山頂是否已找到歸處？



～ 兩位靚女在馬崙山 遙問白雲不知情歸何處？今在唐麻丹山是否已找到歸宿 ～

俗云上山難，下山更難，通過茅草區的陡降坡，必須拉繩而下，此處路滑又有落石的危險，所以隊友們必須拉長距離，一個下到安全地帶才能輪到下一位隊友，小劉曾在此滑倒四次，照片為証。等待隊友們魚貫下陡坡時，錦屏發現遠眺觀賞大甲溪山川美景的最佳地點。



～ 回程陡降坡必須拉繩下降，小劉在此摔倒四次 ～



～ 在陡降坡前拍攝遠處的紅色裡冷橋和大甲溪風光 ～



～ 回到平台休息處，露出甜美的笑容 ～



唐麻丹山之行，全體隊員順利的在 3~4 個小時內完成，甫從單攻玉山一日行載譽歸家的王麗香山友(小丸子)，竟然是此行的魯肉腳，二次的抽勁，必須停下來休息，反倒是在東卯山窘態畢露的二嫂，竟然是一反常態，一路上狂奔，捷足先登的到達山頂，另人刮目相看，重拾完登谷關七雄的雌心。



～ 童耀洲山友的休閒別墅享受豐盛的午餐和泡茶、聊天 ～



～ 飽餐一頓後，餐桌上只剩下七位女性山友，這年代在餐桌上，巾幗不讓鬚眉 ～

下山後在童耀洲山友的休閒別墅，黃大哥已準備豐富的午餐，飽餐之餘發現台灣的另一項奇蹟，最後仍坐在餐桌上繼續享用美食的竟然是清一色的女性山友，驗證巾幗不讓鬚眉的真諦。感謝童山友招待全體隊友至谷關的統一休閒健康中心泡溫泉洗滌全身的疲憊。

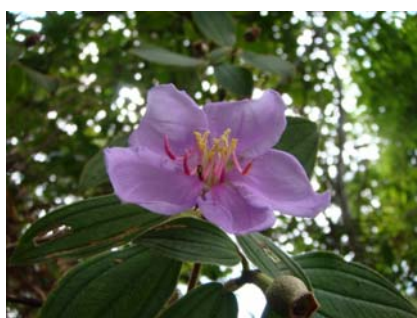


～全體山友合照於童氏休閒別墅～

傍晚回到台中山友的家，先食用劉秋鳳山友準備的麵食，配自製香噴噴的肉燥和預先準備招待山友的牛小排、腓力牛排。飯後的餘興節目，有些山友品茗鹿谷農會的頭等茶，有些山友在地下室的卡拉OK高歌多曲，有些山友則暢飲各類的酒品助興，83年的金門陳高、麥卡倫、Johnny Walker 威士忌或自製的黑豆酒。壓軸的1992年紅酒尚未品嚐，已至凌晨時刻，帶著醉意，意猶未盡的完成一整天的豐富之旅，期待下次再相會。



～ 具有保護色且難以辨識的竹節蟲 ～



～ 林道中的野花、野果 ～



～ 唐麻丹山頂：八仙女合照 ～

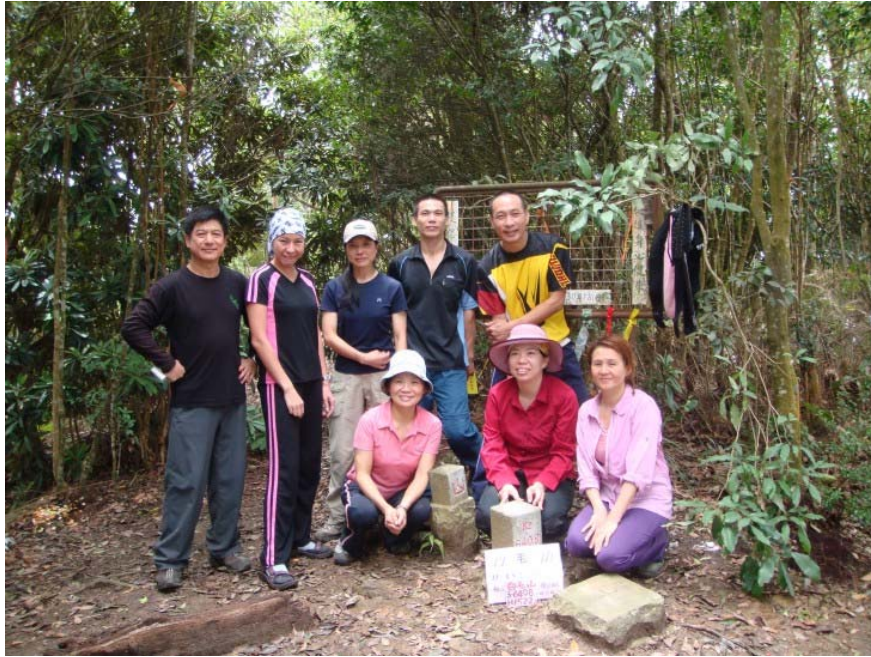


～ NO.6409 三等三角點
黃金水岸泳友合照 ～

白毛山

H1550M

白毛山，海拔 1,550m 是谷關七雄的老六，和唐麻丹山一樣北鄰大甲溪隔著大甲溪與東卯山相望。攀登白毛山沿途可俯瞰蜿蜒伸展的大甲河流域和遠眺其右邊的馬崙山、八仙山甚至更遠處的雪劍稜脈，還有左邊的尖聳的鳶嘴和稍來等中部名山。



～ 全體合照於白毛山 ～

登頂前有二處大崩崖，已有善心山友在兩側架設繩索，只要小心通過可安全無慮。

登山口有二處選擇，一處在台 8 線 19.9K 處的白鹿吊橋，另一處開車通過天輪攔沙壩基，進入產業道路，直達登山口附近，登山路線可選擇直上直下的同一路線，也可選擇 O 型的行程，但右線的登山路線，路程遠且陡峭，最好結伴同行。另有一登山口是從台 21 線的白毛林道進入，距離較短，但芒草叢生，路跡不明。所以山友們大都選擇展望較佳的傳統路線從白鹿橋的登山口進入。

此次白毛山之行，不從台 8 線 19.9K 處的白鹿吊橋登啟，而選擇經天輪攔沙壩基，直接進入產業道路，找腹地泊車開始步行。從白鹿吊橋 H640m 至登山口 H970m，步行時間約 50 分鐘，產業道路是水泥路面，依車況和路況選擇適合的空地泊車。





登山口開始是土石路面，路標明顯，因入口處掛滿了布條。從登山口開始就是陡坡，馬上接受體力的考驗。步行約 50 分在海拔約 H1,200m 處有展望點，可清楚的遠眺尖聳的東卯山和山腳下的大道院。展望點有顆山胡椒，隊友們品嚐了山胡椒的野味。



在展望台稍做休息，往後有一段平緩坡，不累人，但後半段又是陡坡，一直到大崩壁。崩壁是瘦稜的崩崖深谷，921 地震造成的，台中的環保登山隊，當時已召集多位熱心的山友，於崩崖兩邊架設繩索，嘉惠山友，感謝岳界前輩的熱誠付出。

通過崩壁後，一路上手忙腳亂，不知不覺已到達白毛山的三角點，山頂腹地尚可，但展望不佳。到達時已有三隊登山客，其中有一隊來自台中，有幾位山友認識小劉，看來小劉將繼錦屏完成中央山脈大縱走出名後，另一位山中女豪傑即將產生。

回程時有台中的登山客本想走 O 型路線，但被熟悉路況的山友勸退，因路況不明，尤其是白毛林道，茅草高聳，比人還要高。

下山馬上遇到崩崖，回程看起來比上山時恐怖，小劉登山杖掉落在崩崖，當然是無法拿回來，使用登山杖要記得把扣帶套入手腕，以防掉落。



白毛山的路況，還算陡峭，下坡時容易滑倒，此行文桂滑倒十幾次，尤其是下雨天，更要小心路滑。

隊單只從登山口至白毛山山頂，來回約用 4~4.5 個小時，進度尚可，下一站八仙山之行，隊員們可要再多加訓練。



山友小檔案：

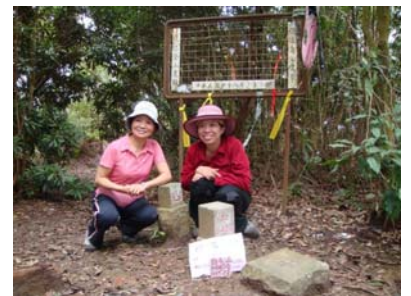
賴宗澤、劉秋鳳：同是完登百岳的夫妻檔，賴兄更是登山界的名領隊，於今年(2008年)背法拉利單車上玉山，三立電視台曾報導此壯舉。



二嫂：號稱車籠埔山的登山王，但挑戰谷關七雄的行程，並不是很順利。克服恐懼，總算又艱辛的征服谷關七雄的老六白毛山。



阿得、文桂夫妻檔：文桂是攀登白毛山的主角，因此行滑倒了超過十次。有一次滑倒時，哀叫了一聲"老公"，阿得順口回了一句"又劈腿了"，但仍不計前嫌的趨前幫她扶起來，伉儷情深。



陳錦屏和小劉二位靚女欲藉谷關七雄之旅，解開歸宿之謎。

一在白毛山途中和三角點，二位靚女在討論多年來尋找歸宿的心路歷程。



一面對谷關七雄的首站東卯山，至今已走到第四站"白毛山"，歸宿論仍是"白忙一場"，心情的寫照有如照片，灰暗不明，無限感傷。



一值得慶幸的是谷關七雄之旅，認識了多位興趣相同、喜愛陽光、熱愛大自然的山友。可以互相扶持、互相依靠、互相傾訴心聲的山友，同為天涯落寞人，在人生旅途中，能相遇知音，夫復何求？



白毛山的尾聲，二位靚女坐在倒木的樹幹上，聊到下一站將挑戰谷關七雄的老大 八仙山，屆時時可以向八仙中同為女性的何仙姑，祈求指點迷津，頓時豁然開朗，一掃不愉快的陰霾，相擁緊抱，開懷大笑，期待下一站八仙山，可以得滿意的“歸宿論”。



八仙山

H2366M

八仙山，標高 2,366m 是谷關七雄老大，位處台中縣和平鄉東南方，因其標高約八千日尺，故原先取名八千山，後改為較優雅的八仙山。八仙山與阿里山和太平山並稱為台灣的三大林場，內設有森林遊樂區，蒼鬱的森林、青翠的樹木是八仙山最美麗的景觀，規劃有多條森林步道，是享受天然美景、芬多精森林浴的最佳去處(八仙山遊樂區七點才開放，門票假日 150 元、停車費：汽車 100 元)



～ 全體合照於八仙山 ～

八仙山登山口有二處，一處是趨車直入裡冷林道，在 25.6k 處出發，約 30 分鐘即可到達山頂。另一處則是傳統的登山路線，因八仙山森林遊樂區出發，登山口在靜海寺旁，此路線從登山口標高約 1,000m 至八仙山山頂標高 H2,366m，落差達 1,370m，全程 12.6km，是一蠻累人的中級山，谷關七雄之首的威望，當然非浪得虛名。

一登山口在靜海寺後方，指示標明顯。八仙山來回約八個小時。但路徑卻被石頭擋住視線，山友很容易誤入路徑明顯的竹林方向。此行我隊有多人就走進竹林區，但也因此可欣賞到整片竹林的美景。



—從登山口開始就是陡坡向上爬升至稜線，中途有木製椅休息平台，此處可遠眺馬崙山的登山口，馬可自然風咖啡屋。



—至稜線前的爬坡路段，是雜木林，無風悶熱，在稜線前有一指示牌，標題寫著遊客止步，是佳保山的登山口，上到稜線時，涼風徐來，令人心曠神怡，在 1.5K 處有一涼亭可供休息。

—第一涼亭 H1,480m 至第二涼亭 H1,900m，坡度稍緩，不時出現霧氣籠罩，山路走起來舒適快意。



—4.5K 又是陡坡的挑戰，秀美已感體力不支，余文健山友只好臨時在陡坡中覓一小空地泡茶，讓隊友們休息啃乾糧，補充體力。



—通過陡坡至流籠頭時，只剩下 0.5 公里的路程，即將到達八仙山三角點。

—秋鳳已捧著麵食來迎接，欣喜挑戰八仙山成功的隊友，賴宗澤山友已先到達，甚至已煮好香噴噴的麵食，等待隊友們的到達。



—八仙山的三角點已大部份沒入土中，錦屏山友費心的挖除泥土，露出三角點的編號，以供拍照。



—回程時在杉木林中，陽光透過霧氣射入林中，產出萬丈光芒。

—回到第二涼亭時霧氣已籠罩整個涼亭。



—全體隊員在第一涼亭休息，雖然只剩下 1.5KM 的路程，但仍是漫長的煎熬，已有隊有吃不消在叫腳痛、膝蓋痛。



- 歷程 9.5 個小時，全隊總算順利完登谷關七雄之首“八仙山”，本預定二嫂無法走完全程，以規劃錦屏陪二嫂在中途午餐後折返，但二嫂堅強的毅力和意志力，竟然走完全程。
- 新加入的小娟山友，參與我隊谷關七雄之旅，第一次就挑戰谷關七雄之首就成功。
- 下山後童耀洲好友，招待至統一泡溫泉，洗滌全身的疲憊，然後到其休閒別墅慶功宴和夜宿，大夥泡茶、喝酒、聊天至深夜，疲憊、歡娛的帶著醉意進入夢鄉。
- 此行感謝童先生的招待泡溫泉，借宿休閒別墅和提供各種食物。
- 感謝黃清發夫婦，幫忙準備大夥的伙食，包括晚餐、宵夜和早餐
- 感謝賴宗澤背負重裝，讓隊員們能在山頂吃到香噴噴的麵食
- 感謝錦屏負責幫忙照顧二嫂，預備中途的折返(結果二嫂完成全程)
- 感謝各位隊友熱心的參與和配合，能順利的完登谷關七雄之首“八仙山”。

山友小檔案：

百岳賴宗澤、劉秋鳳夫婦 黃金水岸阿得、文桂夫妻檔 頭嵙山寨主 余文健、秀美夫婦



車籠埔山番王 二嫂

中央山脈女英雄 陳錦屏小姐

黃金水岸美女 小劉



新加入的小娟



二位靚女歸宿之旅，艱辛的長途跋涉來到谷關七雄之首的八仙山，向八仙請益。何仙姑不時的化作二嫂和勇士，一路上與二位靚女深談宿命論：



—人生旅途因不如意十常八九，感情之路亦復如此

—人生旅途有如攀登谷關七雄，每一座山皆有其困難度，如路很長的馬崙山、八仙山，坡很陡的坡津加山，急陡坡的唐麻丹山，日曬悶熱的東卯山，斷崖峭壁的白毛山。攀登過程有艱辛和疲累的一面，但也有登頂時的歡愉。人生旅途何嘗不是如此，每一階段有其苦悶，但也有其欣慰的時刻，放開心胸，忘卻過去的不如意，只去追憶美好的往事，人生一切都是命，求什麼？目前最重要是把握現在與興趣相同的好友，從事喜歡的活動，好好的活在當下。

—最後何仙姑建議走一趟谷關七雄的波津加，體會感情之路有如波津加(台語“坡真崎”)。

波津加

H820M



～ 全體隊員攝於波津加 ～

波津加山，海拔 H1772m，谷關七雄排行第四，有一三等三角點，編號 6583 號，從梢來步道登山口海拔約 H820m 至山頂 H1772m，上升 900 多公尺，而步道全長只有 4.5 公里，可知山徑的陡峭，所以俗稱“坡真崎”。山頂展望佳，可遠眺雪山山脈和大雪山林道，廣闊的視野令人心曠神怡，山頂附近有幅地可供休息和泡茶煮熱食。

波津加登山口就在台八線 34K 文山飯店旁的梢來步道，海拔約 H820m，剛開始是木製階梯和水泥階梯的登山步道，陡坡難行。馬上來個陡坡下馬威的洗禮後，遇一涼亭稍作休息。往後則是無階梯的山徑，雖然坡仍陡但走起來比較舒服，不會因有階梯而限制步伐的大小。



～ 木製階梯的梢來步道 ～



～ 水泥階梯的梢來步道 ～



～ 第一涼亭在梢來步道旁，
也是波津加的登山口 ～



～ 二位靚女繼續在追尋
歸宿之旅 ～



～ 途中休息 ～

～ 昆蟲 ～

— 一路上總是陡坡直上，在 2.7k 有個第一涼亭可稍作休息。

— 快到三角點在 3.5~23.7k 處是巨石堆的陡徑，必須拉繩而上，已架設完整的繩子和鐵製的使力點，很容易攀爬，通過巨石堆，三角點就快要呈現在你眼前，山頂在平台可供休息，烹煮熟食和泡茶聊天，在山頂待了 2 個多小時才下山。



～ 又是陡坡的開始 ～

～ 陡坡，必須拉繩而上 ～



～ 巨石堆的陡坡，
必須拉繩而上 ～

—全隊很順利的不到四個小時，談笑之間，沒有感到網路所言“坡真崎”，但回程時卻感受到坡真崎的困難度，驗正上山容易下山難的真諦，最後全隊以7個小時的時間，順利完成波津加之行。



～ 山頂平台午餐、休息 ～



～ 竹節蟲 ～



～ 舊山屋 ～

二位靚女的歸宿之旅在坡津加峭壁上，得到更深一層的體會：



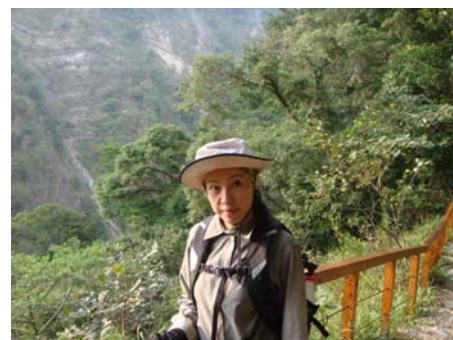
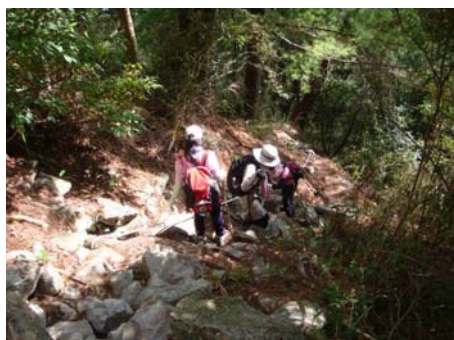
～ 立於危崖峭壁 ～



～ 錦屏與小孩 ～

1. 回憶多年來的情感之路，不是很順暢，有如坡津加(坡真崎)，人生固不如意十常八九

2. 立於峭壁上，遠眺山川的美景，但身處峭壁上雖享受美景但卻令人產生恐懼。猶如泰
 戈爾所言“不要因峭壁的高而將愛情設在峭壁上”
 —人生旅途既然有如坡真崎，何不釋懷往日的種種，重新定位，與興趣相同的好友，從
 事喜歡的運動如爬山、騎單車等..，好好的活在當下。



～ 下陡坡 ～

～ 順利挑戰波津加成功，露出會心的微笑 ～



～ 三人危坐於峭壁上 ～

山友小檔案：

阿得、文桂夫妻檔

錦屏小姐

二嫂



小劉

余文健



屋我尾山

H1796M

屋我尾山標高 1796m，是谷關七雄的老三，山頂有三等三角點編號 6584。登山口有二處，一處是台八線十文巷麗陽營區登山口，一處是大雪山林道 31.5k 處的牌樓。台八線的登山路線困難度高，且有多處陡坡和斷崖，來回約 7 個小時；而大雪山林道登山口則是較輕鬆的山徑，來回只需要約 2.5 個小時。



～ 全體隊員攝於屋我尾山三角點 ～

屋我尾山是我隊攀爬谷關七雄的最後一座山，今天共有八位勇士完登谷關七雄。特地留下最好走的屋我尾山來個輕鬆逍遙遊，以便下登山口到東方果園卡拉 OK 和聚餐(後因秀貞山友行程未定改期)。屋我尾山在大雪山的登山口標高與三角點相當，剛開始是下切路段，整段山徑是緩坡的上上下下，非常好走，不知不覺很快就到了山頂，沒有其它谷關七雄的累度，三角點展望不是很理想，但仍可找到空檔處，遠眺高山美景，甚至可遠望到有帝王氣勢的南湖大山。



～ 屋我尾山平坦好走的山徑 ～



～ 八位勇士合照 ～



～ 南湖大山 ～

屋我尾山行程只有約 2.5 小時，所以安排下登山口才用午餐，在大雪山牌樓的登山口，幅地大，可供午餐和泡茶聊天，歷經九個月長時間的湊合，總算順利完登谷關七雄，成員有八位勇士完登谷關七雄：賴宗澤&秋鳳夫妻、陳錦屏、林錫勳、小劉、阿得&文桂夫妻，余文健。二嫂爬了六座，只缺馬崙山，改天擇期補足谷關七雄。宋氏夫妻只爬了四座，中途曾因負傷(腳痛和心痛)暫時退出戰局，中途偶而有山友加入谷關七雄之旅，如余文健、秀美、小娟和小玉等。

今年元月邀約了約 60 位的山友、車友和泳友攀登中部名山“鳶嘴稍來”。多位車友和泳友初嘗高山美景，留下美好的印象，建議常舉辦爬山活動。特定選上在中部最具代表性的“谷關七雄”來挑戰車友和泳友的爬山能力和耐力。小試最輕鬆的東卯山，已讓部份車友知難而退，只剩下 10 位有意完登谷關七雄的泳友硬撐。爬馬崙山時二嫂因有事，加上東卯山的挫折缺席，只剩下七位勇士參加。唐麻丹山的急陡坡反而吸引了 16 位山友接受挑戰；患難見真情，急陡坡卻讓宋氏夫妻負傷(腳痛加心痛)，暫時退出戰局。白毛山，只剩下意志堅強的八位勇士繼續前進。八仙山加入余文健夫妻和小娟山友共襄盛舉。坡津加的惡名，八位勇士和余文健並沒有因“坡真崎”而膽怯，挑戰成功。輕鬆逍遙的屋我尾山，有更多的山友捧場加入戰局，已稍彌平傷痕的宋氏夫妻再度回到團隊來，完成最後一座谷關七雄。

借用二位靚女歸宿之旅來詮釋谷關七雄美名：

—東卯山(2008.4.6)：二位靚女因歸宿無定論，心情不佳到高山來散散心，東方美女，卯上高山，尋找歸宿之旅。

—馬崙山(2008.5.4)：二位靚女有感而發，杖指杉樹，遙問白雲，兩位靚女，情歸何處？



～ 全體合照於東卯山 ～



～ 二位靚女有感而發，杖指杉樹，遙問白雲，兩位靚女，情歸何處？ ～

—唐麻丹山(2008.7.6)：二位靚女在馬崙山遙問白雲，情歸何處？今在唐麻丹山是否已找到歸宿。



～ 兩位靚女在馬崙山 遙問白雲不知情歸何處？今在唐麻丹山是否已找到歸宿 ～

—白毛山(2008.8.10)：在白毛山時心情的寫照，有如照片，灰暗不明，無限感傷，至今谷關七雄已走了四座，歸宿之旅仍是“白忙”(白毛)一場。



—八仙山(2008.8.30)：八仙山的山川美景，據說是八仙的修行處，何仙姑不時的化做二嫂與勇士和二位靚女談歸宿論。



～ 竹林 ～



～ 森林 ～



～ 二嫂 ～



～ 勇士 ～

—波津加(2008.10.19)：情感之路有如波津加(坡真崎)，立於峭壁上可遠眺山川美景，卻也令人產生恐懼，就如泰戈爾所言：「勿因峭壁是高的，而將愛情放在峭壁上」。



～ 錦屏 ～



～ 小劉 ～



～ 三人 ～

—屋我為(2008.12.21)：歷經谷關七雄的煎熬、高山美景的賞心悅目和森林浴芬多精的洗滌，體會歸宿論。屋(歸宿)我尾(我自為之)，美好的歸宿，不假他人，我自為之。



二位靚女歸宿之旅，艱辛的長途跋涉，完登谷關七雄，領悟到人生旅途固不如意十常八九，感情之路亦復如此，人生旅途有如攀登谷關七雄，每一座山皆有其困難度，如日曬悶熱的東卯山，路很長的馬崙山和八仙山，斷崖峭壁的白毛山，急陡坡的唐麻

丹山，“坡真崎”的波津加。攀登過程是艱辛和疲累的，但也有登頂時的歡愉。感情之路何嘗不是如此，每一階段有愛恨情愁的苦悶，但也有甜蜜溫心的時刻。放開心胸，忘卻過去的不如意，追憶美好的時刻。

人活在婆娑世界本來就是很痛苦，人因太閒空虛、苦悶而產生痛苦。凡事皆有其因果，無風不起浪，感念世間的無常，也有很多的無奈，順姻緣自然，追求心寧的歸宿，來得平靜。但心寧的歸宿需透過修行、禪定，達到恆常無我的境界，非常人所及。人生一切都是命，求什麼？目前最重要的是把握現在，活在當下，與興趣相同的好友，從事喜歡的活動，如騎單車、爬山、游泳等，趁此不景氣的年代好好鍛鍊身體，才是上上之策。



攀登谷關七雄勇士們：

- 林錫勳：負責谷關七雄籌劃，已完登百岳、富士山、馬來西亞神山。
- 賴宗澤、劉秋鳳夫妻：負責谷關七雄的伙食，夫妻皆已完登百岳。
- 陳錦屏：中央山脈女英雄，已完登百岳。



- 小劉：個性開朗、喜歡大自然運動的靚女。
- 阿得、文桂夫妻：阿得陪文桂艱辛的完登谷關七雄。
- 二嫂：車籠埔山番王，尚缺馬崙山才完登谷關七雄。



- 余文健、秀美夫妻：頭嵙山的山寨主，余文健已完登谷關七雄。
- 宋主席和小丸子夫妻：中途曾因負傷(腳痛加心痛)退出，只攀登四座谷關七雄。
- 小娟：字正腔圓、才華洋溢的淑女。
- 小玉：只參加屋我尾山的行程，總是美美的出現在頭嵙山。



阿冷山 H1540公尺

<http://web.symtake.com.tw/bike/>

我隊於 2008 年 4 月至 12 月，利用 8 個月的時間，協助二位靚女完成谷關七雄的尋找歸宿之旅。據說山友們已將谷關七雄增略有小奇萊之稱的阿冷山 H1548 公尺，稱為谷關八雄，當然要會其一面，揭開小奇萊的面紗。

阿冷山的登山口與唐麻丹山同在台 8 線 26.2 處的裡冷橋進入。過裡冷橋後左轉，經過同心橋後再右轉進入裡冷林道；唐麻丹山登山口就在前進 100 公尺處，往前在生利橋前泊車，生利橋因水患崩塌，現正在整修中，無法車行，只好步行。通過攔沙壩後下切沿溪床上行約 50 公尺處，溪邊的右側就是阿冷山登山口。前些日子多雨，水流急；還好不致於要脫鞋涉水而過。



～ 崩塌的生利橋 ～



～ 阿冷山登山口 ～

從溪床的登山口開始便是下馬威，陡坡直上，有標示牌寫著阿冷山 220 分。隊友們馬上反應：「不是說只有 4~5 個小時的行程嗎？」，領隊賴宗澤調侃的回答：「我是說上山 4~5 個小時，沒有包括下山。」。文桂一聽馬上腳軟，小劉、小娟抱怨繼小出山後又被騙了，既來之，則安之，坦然面對挑戰吧！



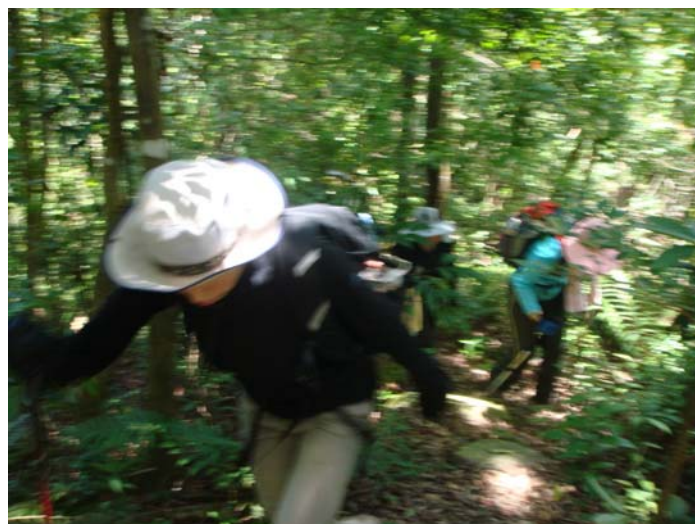
～ 登山口開始便是陡坡直上 ～

經過陡坡的洗禮，為減少隊友的不悅和抱怨，先休息、泡個茶來降溫。



～ 休息泡茶 ～

又是一路上的陡坡，隊友們只好認命吧！。



～ 又是一路上的陡坡 ～

在阿冷山前峰有一大石壁，必須拉繩攀爬而上，到上面可鳥瞰整條大甲溪和遠眺東卯山，廣闊的視野，讓人心曠神怡，找個空地休息，舒緩腳酸和欣賞高山美景。



～ 拉繩攀爬而上 ～



～ 鳥瞰大甲溪 ～



～ 遠眺東卯山 ～

賴宗澤山友已在上陡坡的大樹下等待，要隊友們不要出聲，保持安靜，因前面已經有三位隊友遭受蜜蜂的攻擊。等待隊友們全部到齊後，小心翼翼的繞道通過蜂巢處，阿冷山前峰因離蜂巢處不遠，所以沒有停留照像，直接下切前往阿冷山。

到達阿冷山後切克隊友們傷狀，有童耀洲、賴宗澤和李桂瑛三位隊友遭受蜜蜂螫傷，其中以童山友被叮到最多，回家後切克共 17 處。而李桂瑛隊友最慘，被叮到嘴唇，馬上擁有安潔莉娜裘莉的性感豐唇，代價是痛不堪言，難於用餐。



～ 李桂瑛隊友被叮到嘴唇，馬上擁有安潔莉娜裘莉的性感豐唇 ～

在山頂享用羊肉爐、麵食和泡茶，停留一個多小時後下山。



～ 籌劃攀登谷關七雄的大帥哥 ～



～ 在山頂享用羊肉爐和麵食 ～



～ 阿冷山 大合照 ～

下山經過阿冷山前峰，即將進入蜜蜂的勢力範圍，隊友們不敢大意，靜悄悄的繞道通過，但阿得不小心踩到蜂巢附近的樹幹，驚動蜜蜂又出來攻擊，文桂忽然嚎啕大哭，因其小腿被蜜蜂叮到，二嫂聽到文桂的放聲大哭，兩腿嚇的發軟了，且心跳加速，回家時還心悸猶存。



～ 文桂的小腿被蜜蜂叮到的傷痕 ～

通過蜂巢處待全員到齊後，一同下山，路上走累了，難免又抱怨連連：「說 4~5 個小時，結果走了這麼久還沒到，這個山又這麼難爬，以後行前可要說清楚、講明白」。真的好不容易回到登山口，隊友們癱坐在石頭上，任務總算完成了，嘀咕也沒了。再到統一健康中心，享用童山友招待的溫泉浴，隊友們氣也消了、疲累也忘了，留下的是美好的回憶。



～ 拉繩下陡坡 ～

阿冷山和谷關七雄一樣有其困難度，有隊友甚至認為比坡津加更難爬，雖然海拔高度只有 H1540 公尺，但上上下下需要經過三個山頭，走起來並不輕鬆。又因其高度不高，雜木林天氣悶熱，汗水流失多，所以走起來比較累。

連山場老將余文健都感嘆此山不好爬，可知阿冷山有其困難度。



～ 隊友疲累的癱坐在石頭上 ～

新加入的山友何先生、李桂枝、陳美麗三位山友是健腳的勇咖，一路跟著賴宗澤領隊走在前面。

二位靚女經過谷關七雄的洗禮後，已更加的體會人生，坦然面對宿命。歸宿之旅也已心冷(阿冷)順其自然吧！所以此行只有小劉參加，錦屏參加中橫的會員大會，不克前來，祝福二位靚女找到興趣相同的摯友。