

挑戰日本富士山

富士山 H3776m

一、日期:	2005/6/29 ~ 7/3 五天五夜 登頂日期：6/30 ~ 7/1 二天一夜
二、主辦單位:	YAK 生活館，費用 38000 元。
三、參加員:	領隊：江國華。 記錄：新慶古奇登山隊 林錫勳。 隊員：李奇勳(共 23 座百岳)、歐惠婷(共 12 座百岳)、賴旭遠(不詳)、陳春蘭(不詳)、黃秀坤(完登百岳)、施佩焄(共 0 座百岳)、吳文常(共 30 座百岳，小百岳完成)、黃淑媛(共 30 座百岳)、林耕弘(共 92 座百岳)、吳盈昌(共 7 座百岳)、吳悅松(共 22 座百岳)、陳翁秀(共 2 座百岳)、高秀桂(共 16 座百岳)、王鳳珠(共 2 座百岳)、陳淑櫻(共 3 座百岳)、郭水明(不詳)、盧雅馨(共 17 座百岳)、蕭明勤(共 17 座百岳)、張溫羌(共 10 座百岳)、王招貴(共 4 座百岳)、陳金水(共 66 座百岳)。 全隊共：23 員(11 女 12 男)。



～ 隊員合照於日本富士山 最高峰”劍峰” ～

四、行程:	“ → ” 代表車行	“ ~ ” 代表步行	“ (min)” 代表休息
2005 6/30 星期四	D1: 天氣雨		
H2305M - 五合目停車場	H2305M ~ 五合目停車場出發	20' H2275M ~ 富士山吉田登山口	25' H2390M ~ 六合目
10:00	12:00	12:20	12:45(10) 13:50(35)
35' H2845M ~ 鳥居莊	40' H3100M ~ 八合目太子館		
15:00	15:40		
		步行: 175 分	
		行程: 5 小時 40 分	
2005 7/1 星期五	D2: 天氣雨		
H3100M - 起床	H3200M ~ 八合目太子館出發	35' H3250M ~ 白雲莊	10' H3400M ~ 蓬萊館
AM 03:00	03:40	04:15(15)	04:40(10) 05:10 06:30
5' H3725M ~ 頂上屋石柱碑(東北奧宮)	40' H3776M ~ 劍峰富士山最高點	30' H3725M ~ 東北奧宮	
06:35(75)	08:30(20)	09:20(30)	步行: 360 分
60' H2940M ~ 須走口七合目太陽館	80' H2000M ~ 須走口登山口		
10:50(20)	12:20		
		行程: 8 小時 40 分	

一、富士山：

富士山-日本聖山，是日本最高峰具有悠久歷史的朝聖之地，也是日本人畢生要登上山之巔的願望；就像台灣的山友，登上台灣第一高峰”玉山”是一生中的心願一樣。

白雪皚皚的山頂是富士山的特徵，也是風景畫家和攝影大師的最愛題材。富士山仍屬一座活火山，最後一次噴出是在約 300 年前的西元 1707 年，火山口的直徑約 600 公尺，

噴火口大內院標高約 H3535M，距火山口落差有 200 多公尺。圍繞在火山口附近有多座 3700 公尺以上的山峰，如第一高峰劍峰 H3776M、第二高峰白山岳 H3756M、伊豆峰

H3749M、三島岳 H3740M、成就岳 H3733 和雷岩 MH3731M 等。

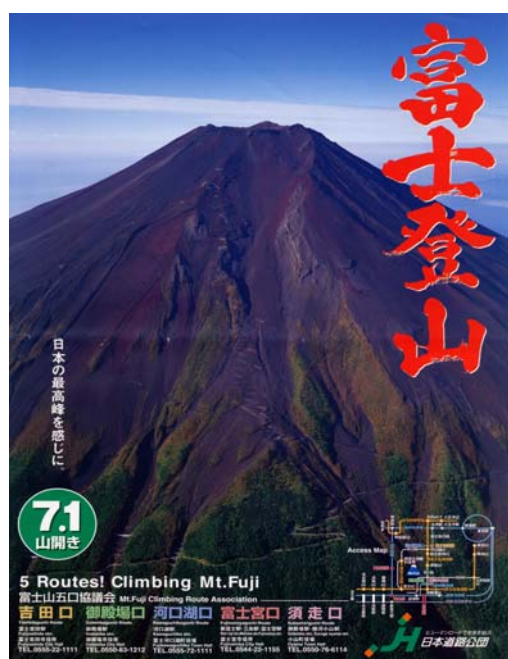
攀登富士山有四條登山步道：

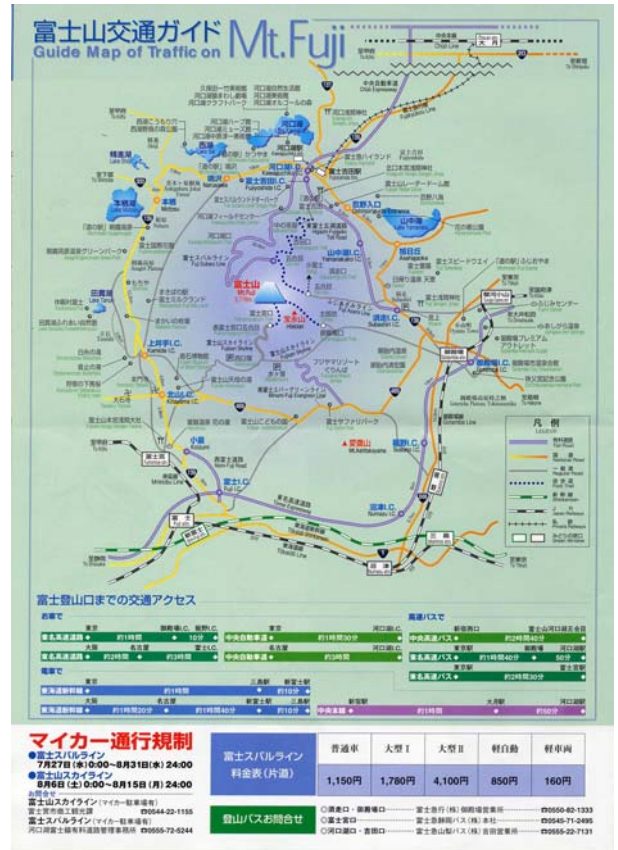
- 1.吉田口登山道：登山口在河口湖五合目，標高 H2305M，東行約 10 ~ 20 分鐘到達吉田登山口，標高約 H2275M。
- 2.須走口登山道：登山口在須走口五合目，標高 H2000M。
- 3.御殿場口登山道：登山口在御殿場口，標高 H1440M。
- 4.富士宮口登山道：登山口在表富士宮口五合目，標高 H2400M。

登山步道的難易度，以吉田登山道較容易，所以大部份的登山團隊選擇此步道來回。依次為富士宮口登山道、須走口登山道，最難的為御殿場口登山道。尤其是須走口下山道的砂走道和御殿場口下山道的大砂走道，陡降坡直線下降，令人有膝蓋難以承受之苦。

上星期百岳完成後，思考往後的活動，當然台灣的高山活動是不會因百岳完登而停頓不再走台灣的百岳，就如岳界的鑑言：「完成百岳就成廢人」，只是會選擇行程較輕鬆不會那麼累人，且高山美景值得令人再度前往的行程來走。還有可攀登海外名山，東亞第一高峰”神山 Kinabalu”已於 2004 年 7 月份拜訪過，當然目前的選擇會考慮日本第一高峰”富士山”，曾到過日本十餘次就是未曾訪過富士山，要到海外攀登高山當然要選擇較有經驗的和曾辦過富士山等海外行程的登山隊，得知 YAK 生活館領隊江國華山友個人的歷練：曾自助旅遊到日本騎單車且辦過海外登山隊多次，於是很有信心的報名參加其舉辦的富士山五日遊。

此行主要的目的攀登富士山，所以只記錄富士山之行的記事，其餘的行程並不列入記錄。





～ 攀登日本富士山簡介 ～

二、

¥ 2005/6/30 星期四, D₁、C₁ 天氣雨

五合目 ~ 富士山吉田口登山口 ~ 六合目 ~ 七合目 ~ 八合目太子館 C₁

*2005年6月30日，早上從東京出發就開始下雨，心情不佳，寄望到達富士山下的登山口尚有2~3個小時的車程，到達時天氣能放晴。上天不負苦心人，到達五合目時天氣還真的放晴了。沿途登山列車循著山路向富士山下挺進，雖然窗外下著雨，但也適時的捕捉到富士山的英姿。

*到日本的第二天於早上10:00到達五合目停車場，明天(7/1)是富士山正式的開山祭活動，所以今天並沒有像往常有太多的人潮來登山。領隊安排在五合目用午餐後才出發，所以一直到用完午餐於12點整準時出發，在五合目廣場有提供山友騎馬可到達七合目，費用到六合目日幣6000圓、到七合目日幣12000圓。

*12:00 五合目停車場 H2305M 出發。

*12：20 富士山吉田口登山口 H2275M，五合目停車場至吉田口登山口，馬、車子可通行的大馬路，且登山口處標高比五合目停車場低，是屬平緩坡路段。吉田口登山口往右方向北上富士山。

*12：45 六合目 H2390M，雲霧已稍微展開，可拍攝山中湖和河口湖的高山湖泊美景。



～ 日本富士山 ～

*13：50 七合目 H2700M，是騎馬可到的終點，騎馬可至之處可知是寬敞易行的山徑。

*15：00 鳥居莊 H2845M，從七合目開至八合目都是陡峭的岩石地形，有別於登山口至七合目的火山岩碎石坡。以此種地形最好是穿長統的登山鞋，否則易傷腳踝。

*15：40 八合目太子館 H3100M，太子館在富士山的山屋中是屬大型的山屋，是通舖，有提供簡單的熱食咖哩飯和熱茶，而黃氏夫婦因太太是第一次爬山比較晚到，於 17：30 到達，剛好趕上用晚餐的時間。高山上有此佳肴，已心滿意足，分發明早的餐點，土司夾草莓醬和太空包米飯。今天剛好有 NHK 的記者同住在太子館，目的要捕捉夕陽的美景，雖然下午沒有下雨但可惜雲層太厚，無緣取得最佳的景致，提供給觀眾。

太子館雖然沒有像馬來西亞的神山山屋有暖氣提供，但並不感到冷，山屋所提供的睡袋已足夠保暖。傍晚時室外溫度約 7～8°C。

¥2005/7/1 星期五, D2 天氣雨

八合目太子館 ~ 本八合目 ~ 頂上屋東北奧宮 ~ 富士山最高峰劍峰
~ 頂上屋東北奧宮 ~ 須走口七合目 ~ 須走口登山口

*AM 03:00 起床, 領隊本預定在 01:30 要叫起床, 但看隊友們仍陶醉在美夢中, 不忍叫床, 所以延至 03:00 才叫起床。

*03:40 八合目太子館 H3100M, 從八合目開始又回復像吉田口登山口至七合目的路面碎石坡, 比較好走, 並不像七合目至八合目的火山岩凹凸不平的陡上山徑。

*04:15 白雲莊 H3200M, 此時太陽已將即白。

*04:40 蓬萊館 H3250M, 東方已即白但雲層仍厚, 遮住山中湖和河口湖, 就在兩湖上方, 鋪著一層厚厚類似棉花糖的雲層。

*05:10 本八合目 H3400M, 天氣已變壞, 濃霧籠罩整個山頭, 太陽也已不再露臉。



~ 富士山本八合目攝日出 ~

*06:30 石獅 H3700M, 看到石獅已意謂著即將攻頂, 但天氣已變壞且下起霧雨。

*06:35 頂上屋石柱碑 H3725M, 勁風加上霧雨, 連照像機都因太冷而當機, 無法拍攝, 只好先到頂上屋裡面, 吃碗熱騰騰日幣 800 元的泡麵驅寒, 並把照相機放入懷裡搓熱, 期待回復功能, 再去拍攝石柱碑。

說也奇怪在頂上屋停留約 1 個多小時, 惡劣的天氣竟然有 2 次天氣忽然放晴、雲消

霧散，雖然只是短暫的曇花一現，但是已足夠我們趕緊捉住時間拍照了。

*07：50 除了三位隊友不上山頂，等待其餘隊友都到齊後，要攻劍峰和環繞火山口一圈往富士山最高峰劍峰挺進。

途中經過風口，幾乎能把整個人吹倒，但隊友們還是堅持的往前挺進，終於挺住了強風的吹襲，通過風口。

*08：30 富士山最高峰劍峰 H3776M，立足於日本第一高峰，隊友們興高采烈的歡呼，慶祝經過強風、濃霧侵襲還是堅持到底，終於到達了劍峰，達到遠渡重洋的心願登上日本第一高峰”富士山劍峰”。此時上天為了鼓勵隊友們的勇氣，竟然在山頂上有 15 分鐘呈現好天氣，不只雲消霧散，連火山口裡也是清晰可見，一覽無遺的呈現在隊友們的眼裡，火山口裡面尚有多處殘留厚厚的積雪。感謝上天的厚愛，多次的賜福，讓我遠渡重洋而來不虛此行。



～ 富士山火山口尚有厚厚的積雪 ～

*08：50 離開劍峰時本要原路回去，但領隊要給隊友值回票價環繞火山口一圈才回下山道，首先要經過一段約 20 公尺的結冰山徑，不小心滑下去可是幾百公尺的火山口，具有懼高症的我，當時的心情是我富士山之行感到害怕的唯一路段，不過總算順利的通過了，感謝山神的眷顧。

*09：20 頂上屋東北奧宮 H3725M，回程途中已下雨來，因懶得穿雨褲已被淋濕，強風

加上下雨，更形寒冷。只好在頂上屋穿上全副武裝雨衣褲，準備下切回須走口登山口。

從頂上屋下切回登山口時，途經江戶屋，尋找在此等待未攻頂的三位隊友，結果下江戶屋關閉並未營業，隊友只好留字條先回登山口。

*10：50 須走口七合目太陽館 H2940M，三位隊友也不在太陽館休息，已繼續下切回登山口，領隊在此試著打電話聯絡司機，我隊可能會慢 2 個小時到達，而由我帶領全隊先行下山。

從太陽館開始將是隊友夢魘的開始，尤其是少爬山的隊友，太陽館標高 H2940H 到登山口前 200 公尺，落差 700 多公尺下山道，竟然是直線下切而不是走之字型的路線下切。直線下切加上重力加速度且又下著雨，根本無法停下來休息，隊友們尤其是生手哀叫聲不斷，隔天腳酸將更形嚴重。

直線下切 700 多公尺只花了 40 分鐘，可知坡度之陡，還有速度之快更不是人為可以控制，只好隨著砂石往下滑，反而可以減少膝蓋硬撐之苦。如需從此下山道上切至富士山困難度蠻高的，走二步將退一步，難怪沒有登山客從此登山步道上升至富士山。



～林錫勳攝於尚有厚厚積雪的富士山火山口 江國華攝～

*12：20 須走口登山口 H2000M，登山口前約 200 公尺是循乾溪谷的森林步道，也是從

富士山至此才有樹林的遮掩。大熱天如此的山徑，加上砂岩陽光的反射，還有砂塵的飛揚，更是煩人，難怪到過富士山的山友皆宣稱，富士山塵土飛揚走起來並不舒服，此景令人懷念攀登台灣山岳有多好！！沐浴在森林浴中，享受芬多精洗滌的賞心悅目。

在須走口登山口前追上未登頂的一位隊友，另外二位隊友一路上卻都未碰到面。全隊在登山口等了一個多小時，還是未到達，領隊發現事態嚴重，馬上打電話通知到過的山屋和日本警察單位，告之尚有二位山友迷失在山中，此時隊友的各種揣測紛紛出籠，依富士山的下山道雖然陡降坡但沒有斷崖，並無生命危險之虞，只是下雨天，天氣寒冷且中途已無山屋可避寒，怕失溫而已，但想到黃山友已歷經台灣百岳的洗禮，歷練豐富應可順利回來，果不出所料2個小時後黃氏夫婦已安全到達登山口。分析其慢到原因：因為黃太太是第一次爬高山，放棄攻頂。黃先生陪太太先回登山口，當到達直線陡降坡時，黃太太難以適應如此陡直的下坡，所以走之字型的可行堆土機的傳統路線，傳統的路線較長且有部份路段已流失，所以時間會拖的較長，其實以新手登山經驗不是很豐富的山友，最好走之字型的傳統路線，否則膝蓋容易受傷。黃氏夫婦在途中，遙望遠處有一群山友在滑陡降坡路段，曾經吶喊但無回應，如此陡降坡加上下雨天，都會令人流汗了，大家全神貫注在下坡的路段，哪能分神聽到遠方的呼叫，不管過程如何，全隊總算順利安全的回登山口，應該感謝山神的庇佑，富士山之行劃上完美的句點。

富士山白雪皓皓的山頭羨煞多少世人，也是山友想攀登的心願，但當親自拜訪時總有近看不如遠看之嘆。其實山友不應有此之嘆，各山頭皆有其美的一面、值得一遊的理由，尤其是富士山火山口的壯觀能親眼目睹已值回票價。

很多山友皆認為富士山容易攀登，不太重視登山裝備，尤其是登山鞋，其實不然也！如七合目上八合目的不規則火石岩石地形和須走口七合目太陽館以後的下山道，必須穿長統的登山鞋，否則腳踝容易扭傷，下坡砂石地段短統鞋容易進砂石。



～ 富士山山中湖 ～

經常帶家人參加國外的旅遊，感覺以此行與隊友的相處最融洽，隊友間的互動良好，也許是愛山的山友性情較開朗吧！在攀登過程，互相的認識和關懷、互相的扶持而建立的感情，YAK 生活館富士山五日行辦的蠻理想的，尤其是江兄專業的攝影技術，曾任冒險家和全記錄的外景隊嚮導，回台後會將拍攝的全程，製作一片 DVD 贈送給隊友，留下海外攀登最難忘的回憶。

曾與隊友黃秀坤山友於 2003 年同登北大武山，當時黃山友已完登百岳，熱心的提供台灣百岳的資料和活動。上星期完登百岳時，本想邀請黃山友參加在台中大坑黑松亭的慶祝活動，但苦無電話。此行在自我介紹後，竟然互相憶起對方，真是有緣作伙來鬥陣。

黃香坤山友此行最主要只要是陪太太散心，讓太太接受高山的洗禮，但因黃太太第一次攀登高山經驗與體力不足，只到海拔約 H3400 公尺的本八合目已屬難能可貴，黃山友只好沒有攻頂陪太太回登山口。但黃山友堅強的意志力和決心令人欽佩，在事隔一星期後於 7 月 12 日~14 日獨自一個人搭機至日本再闖富士山。雖然已達成心願到達頂上屋石柱碑的東北奧宮，但因超強風的侵襲且只有獨自一個人，萬一發生意外孤立無援，所以並不敢冒然的硬闖風口到達富士山最高峰”劍峰”。黃山友計劃明年再度拜訪富士山最高峰”劍峰”，如此的毅力和意志力令人欽佩。



～ 富士山河口湖 ～

隊友王招貴號稱曾是三鐵的運動員，卻因高山症無法登上富士山，富士山已屬易登的高山，竟然無力攀登。所以山友在要從事高山活動時，必須先到高山上適應高山生活看是否有高山症，台灣的合歡山是蠻適合山友初登的百岳高山，王山友雖然沒有登頂成功，但已到達標高 H3500 公尺處是他攀登過最高海拔處，已屬難能可貴，事後王山友豪氣萬千的說”I will come back.”。

吳文常、黃淑媛夫妻雖然台灣百岳只攀登 30 座，但可是鼎鼎大名率先完登台灣小百岳取得證書的首位和第二位的山友，59 期的台灣山岳曾介紹其夫婦的壯舉，夫妻倆以一年時間內同進同出完登台灣小百岳，是台灣”小百岳鴛鴦”。