

# 南一段縱走

百岳：庫哈諾辛山 H3116M、關山 H3668M、海諾南山 H3175M、小關山 H3249M、卑南主山 H3295M

一、日期：	2003、10、20~24 五天四夜 網址： <a href="http://www.syntake.com.tw/mountain/">http://www.syntake.com.tw/mountain/</a>
二、主辦單位：	哇哈山友屋 費用 NT4,500 元
三、參加人員：	領隊：陳松義(完成百岳)。 隊員 6 人，共 7 人(2 女 5 男)。 新慶古奇登山隊林錫勳：第 48, 49, 50, 51, 52 座百岳紀錄。 隊員： 何新梅 第 70 座百岳 張耕翰 第 68 座百岳 陳南華 第 64 座百岳 陳許圓 第 64 座百岳 高清柄 第 33 座百岳



～ 哇哈登山隊合照於卑南主山 ～

四、行程：	“→”代表行車	“~”代表步行	“( min)”代表休息
10/20	D <sub>1</sub> 天氣晴	C <sub>1</sub> 3026 山屋	
-	豐原 → 台中太平 → 甲仙 → 梅山派出所 → 天池停車場 → 進涇橋		車行：325 分
	04:00    04:20    07:00(40')    09:00    10:00(15')    10:20		
-	H2430M 進涇橋 → 3026 山屋 → 庫哈諾辛山 → 3026 山屋 C <sub>1</sub>		行程：245 分
	11:15    12:55(30')    14:15(25')    15:20		步行：190 分
10/21	D <sub>2</sub> 天氣晴	C <sub>2</sub> 海諾南山南鞍營地	
-	起床 ~ 3026 營地 ~ 3500 峰 ~ 關山 ~ 2940 鞍 ~ 2950 鞍		
	03:30    04:50    07:20    08:50(130')    12:45(45')    14:00		
-	60' ~ 海諾南山北鞍營地 ~ 10' 海諾南山 ~ 45' 海諾南山南鞍營地 C <sub>2</sub>		步行：490 分
	15:00(30')    15:40(15')    16:40		行程：710 分
10/22	D <sub>3</sub> 天氣晴	C <sub>3</sub> 雲水山營地至馬西巴秀山前營地中間的低鞍營地	
-	起床 ~ 營地 ~ 小關山北峰 ~ 小關山 ~ 雲水池 ~ 雲水山營地		
	05:00    07:00    08:15(25')    11:00(115')    14:45    15:00(20')		
-	25' ~ 低鞍營地 ~ 14' 取水 ~ 16' 低鞍營地 C <sub>3</sub>		步行：395 分
	15:45(15')    (25')    16:55		行程：595 分
10/23	D <sub>4</sub> 天氣晴	C <sub>4</sub> 卑南主山北鞍三叉營地	
-	起床 ~ 低鞍營地 ~ 馬西巴秀山前營地 ~ 馬西巴秀山 ~ 石壁營地		
	04:00    06:10    06:30    07:10(10')    07:45		
-	120' 森林平台 ~ 85' 3228 峰前山頂 ~ 95' 三叉營地 ~ 30' 卑南主山		步行：440 分
	09:45(115')    13:05(20')    15:00(30')    16:00(30')		
-	25' H3180M 三叉營地 C <sub>4</sub>		行程：645 分
	16:55		
10/24	D <sub>5</sub> 天氣晴		
-	起床 ~ 三叉營地 ~ 石山工作站 ~ 溪南苗圃		步行：325 分
	03:00    04:45    08:20(30')    10:40(40')		
-	行程：355 分		
	溪南苗圃 → 六龜(泡溫泉、聚餐) → 甲仙 → 豐原 → 台中太平		車行：340 分
	11:20    13:00(120')    16:00(30')    19:00(30')    20:00		



～ 卑南主山攝南一段全貌 林錫勳攝 ～

### 預定行程 五天四夜

10/20 D1 豐原→台中, 太平→進涇橋

進涇橋～3026 山屋～庫哈諾辛山～3026 山屋 C1

10/21 D2 3026 山屋～3488M 峰～關山～2940 鞍～海諾南山前北鞍營地 C2

10/22 D3 營地～海諾南山～小關山北峰～小關山～雲水山水池

～馬西巴秀山前營地 C3

10/23 D4 馬西巴秀山前營地～馬西巴秀山～石壁營地

～卑南主山北鞍三岔營地 C4

10/24 D5 三岔營地～卑南主山～三岔營地～石山工作站～溪南苗圃

溪南苗圃→六龜→寶來 (泡溫泉、聚餐) →甲仙→台中, 太平→豐原



～ 關山雲瀑 林錫勳攝 ～

**實際行程 五天四夜**

- 10/20 D1 豐原→台中, 太平→進涇橋 (138.5K) 登山口  
進涇橋～3026 山屋～庫哈諾辛山～3026 山屋 C1
- 10/21 D2 3026 山屋～3488M 峰～關山～2940 鞍～海諾南山前北鞍營地  
～海諾南山～海諾南山南鞍營地 C2
- 10/22 D3 營地～小關山北峰～小關山～雲水山水池  
～最低鞍營地 C3
- 10/23 D4 最低鞍營地～馬西巴秀山前營地～馬希巴秀山～石壁營地  
～3228M 峰～三岔營地～卑南主山～三岔營地 C4
- 10/24 D5 三岔營地～石山工作站～溪南苗圃  
溪南苗圃→六龜 (泡溫泉、聚餐) →甲仙→豐原→台中, 太平

一、

- 庫哈諾辛山 標高 H 3116 公尺，三等三角點 7534 號，百岳 No.86。  
關山 標高 H 3668 公尺，二等三角點 1674 號，百岳 No.13。  
海諾南山 標高 H 3175 公尺，三等三角點 7217 號，百岳 No.78。  
小關山 標高 H 3249 公尺，二等三角點 1668 號，百岳 No.61。  
卑南主山 標高 H 3295 公尺，一等三角點 號，百岳 No.53。



～ 忽聞海上有仙山，山在虛無縹緲間 林錫勳攝 ～

二、

1. **庫哈諾辛山**：與塔關山和關山嶺山稱為“南橫三星”。位於關山北方西折的支嶺上，東北可以看到三叉山和向陽崩壁，東南可以望關山北峰和關山。
2. **關山**：是台灣南部高山的盟主，標高 H3668 公尺，號稱“南台首岳”，亦為“十峻之一”。金字塔狀的山形矗立於南台灣的名山百岳中一支獨秀，獨領風騷，要登關山南北兩面的鞍部落差約有 700 公尺，重裝而上蠻辛苦的，尤其是由北向南登上關山有段近 20-30 公尺的垂直落差，須背負重裝攀岩而上蠻累人的。
3. **海諾南山**：位於關山南方，與關山之間的鞍部有 700-800 公尺的落差。

4. **小關山**：無關山之雄，但有關山之美。山形醒目，因中央山脈主稜在小關山轉了 45 度的大轉彎。山勢圓緩寬闊，景致秀麗。

5. **卑南主山**：是一座高大雄偉的百岳，視野極佳，不愧為一等三角點。北可眺望小關山、海諾南山、關山、向陽崩壁，甚至於玉山連峰，南可看見北大武山。從卑南主山至北大武山中央山脈的主稜降至兩千公尺左右，中間無三千公尺以上的高峰，所以展望無礙，可盡情欣賞南一段和北大武山雲海、雲瀑。

岳界將南橫公路以南的中央尖山脈主脊稱為“**南一段**”，縱走南一段的行程安排，通常由南橫公路 138.5K 處進涇橋登山口入山，順道拜訪南橫三星之一的庫哈諾辛山 (H3116M) 一路往南縱走，途經關山 (H3668M)、海諾南山 (H3175M)、小關山北峰 (H3239M)、小關山 (H3249M)、雲水山 (H3013M)、馬西巴秀山 (H3022M)、卑南主山北峰 (H3235M) 至卑南主山 (H3295M)。由卑南主山北峰西下至石山工作站，再由石山林道經藤枝，六龜結束行程。

南一段主脊地形有獨特的地層結構，從鷹嘴山到卑南主山長達 20 幾公里的主脊，為向東傾斜的地層，形成標準的單面山地形。主脊的東面是平緩的傾斜坡，地形學上稱為“**傾斜坡**”。主脊的西面則是陡崖峭壁，稱為“**反插坡**”。



～ 林錫勳獨照 ～

## 山屋、營地、水源狀況：

### C1 3026 山屋：

亦稱為庫哈諾山屋，經國家公園整建，為一新式太陽能山屋，晚上有太陽能電燈可使用，屋旁有大水桶接水，屋後有兩個接屋頂雨水的水塔。亦有一新建廁所，不銹鋼材質。清潔度尚可，山友們互相珍惜使用、保持清潔。

### 2940 鞍部營地：

在關山和海諾南山之間鞍部有營地，但不在最低鞍部，須再往南走約 150 公尺。水源需東下溪谷取水，來回約 30 分鐘。

### 2950 鞍部營地：

取水後再走約 30 分鐘，又有一鞍部營地稱為 2950 鞍部營地，營地條件佳，平坦廣闊，為一五星級的高山營地。

### 雲水山水池營地：

在雲水山最高點南緣，但雲水池為看天池，若雲水池乾涸，可南下稜線至草坡散佈的水池中找水。水質不佳呈咖啡色。

### C2 海諾南山南鞍營地：

經過海諾南山約 45 分鐘有三處散佈的小營地，分別為 1T×4 人，2T×4 人和 3T×4 人。無水。水須從前面 2940 鞍部溪谷水源，背負至此。

### C3 最低鞍營地：

在雲水山營地至馬西巴秀山前營地中間的低鞍營地，有水，但需下切至東鞍的水溝中取水，來回約 30 分鐘。路狀不佳，沿途需小心路滑。

### C4 卑南北鞍前營地：

位於卑南北峰東方草坡凹處，介於西下的石山工作站和卑南主山登山口的三叉點。附近的水塘有水，但水質不佳，呈咖啡色。

### 石山工作站：

位於荖濃溪林道石山支線，是昔日伐木作業的行政中心，全屋為檜木所建，位於避風良好的森林中，保存完好，但已老舊。水源豐沛水質佳。登山客遺留垃圾污染了山屋清潔。

- 凌晨 4:20 在家附近搭上登山專車，已有五位山友在車上補眠，尤其是南華兄夫婦更是一付疲憊不堪的睡姿，原來他倆於凌晨一點剛結束西巒大山之行，緊跟著趕赴豐原參加凌晨三點集合的“南一段”五天縱走行程。
- 到達甲仙時已是早上 07:00，大夥在麵攤吃早餐。然後各自選購便當供午餐之用。
- 趁著登山口海拔不高 H2430M，還沒有“吃不下”的高山症反應，好好飽餐一頓，屯積脂肪，以供往後五天艱辛的高山苦旅耗用。
- 10:20 到達南橫公路 138.5K，進涇橋登山口。在溪邊享用午餐，補充糧食，儲備體力並稍做休息。趁有溪水，洗個臉和好好擦拭一番，往後的五天將無充裕的水可供梳洗。
- 11:15 出發，從登山口 H2430M 開始背負重裝而行，陡坡直上 3026 山莊 H3026M，落差達 600 公尺。沿途汗流夾背，汗滴直下土，走來並不輕鬆。



～ 林錫勳攝於庫哈諾辛山 ～



- 12:55 到達 3026 山莊，山屋內已有 10 多位山友的背包，但不見山友，該是去攻關山或庫哈諾辛山吧，不知今晚將有多少山友同屋共眠，互相發出擾人的“交響樂”（“打鼾聲”）。
- 全員到齊後，不敢多做休息。13:25 趕緊輕裝快攻庫哈諾辛山。（山上午後容易變天起霧。）
- 庫哈諾辛山已成郊山化的登山路徑，路跡明顯易行，來回約 2 個小時左右，是一非常易攻的百岳。庫哈諾辛山與關山嶺山、塔關山合稱為南橫三星。常有登山社團舉辦“南橫三星”攀登活動。自從南橫公路 1972 年峻工通車後，攀登南橫三星比起以往輕鬆多了，相對的也為南橫三星帶來了登山人潮。
- 14:15 到達庫哈諾辛山，在山頂欣賞風景，可觀賞向陽大崩壁的雄偉氣魄，拍照留念約停留 25 分鐘後回 3026 山屋。15:20 回到 3026 山屋，時間尚早。山友們坐在山屋外聊天和吃晚餐。屆時有隻黃鼠狼加入我們的行列，牠不時的穿梭於箭竹林和步道上覓食，並不懼怕人們的存在。我坐在步道上的枕木，耐心的等待牠出現，結果如願以償，牠出現在我身邊，甚至伸手可觸摸到牠，為使隊友能順利幫我們拍照，並沒有驚擾牠。我也順利按下快門，捕捉到牠的倩影。



～ 3026 山屋步道巧遇黃鼠狼 林錫勳攝 ～

- 傍晚時山友們陸續回 3026 山屋，有單攻關山或庫哈諾辛山，也有兩座百岳皆去拜訪的山友。山友們整裝後陸續下山，山屋只剩下哇哈的隊員，反覺得冷清，後來又有四位山友回山屋，他們是替林業試驗所從事研究工作的教授和學生，專司拍照工作。目的只是拍照，並沒有攻上關山山頂。晚上將繼續住在 3026 山屋，總算有他隊山友可同宿“德不孤，必有鄰”。

- 晚上胃口尚可，泡了一小包從泰國帶回的酸辣泡麵，總算吃了一點熟食，但連一包小泡麵都吃不完。這包泡麵是此行的第一碗泡麵，也是全程唯一吃的一碗泡麵主食。

- 11 個山友共宿一間寬廣的山屋，空間變大的，享受到高山上難得的一夜好眠。



D2

10/21 3026 山屋～關山  
～海諾南山～海諾南山  
南鞍營地 C2

- 今天是南一段縱走行程較辛若的一天，早一點起床、早點出發，盡可能往前推進以利往後幾天的行程 AM03:30 起床，04:50 出發。

- 從 3026 山屋出發至叉路口平台時，由左邊路徑下切至 H3000 公尺以下，然後一路上陡升約 700 公尺，經關山北峰至關山 H3668M。

～ 往關山途中

林錫勳獨照

～



～ 海諾南山南鞍營地 林錫勳攝 ～

- 背負重裝邁力的往上走，蠻累人的。尤其是到達攀岩地形前有塊告示牌，寫著斗大且醒目的兩個字“攀岩”，領隊通知隊友收起登山杖，保持距離，一個接一個，手腳併用拼命的往上爬。
- 垂直的峭壁，約有 20-30 公尺的高度，途中又有樹幹和岩石會卡住大背包，必須小心翼翼的往上爬。峭壁途中有熱心的山友們留下將近 10 條的繩索可供使用。雖然背負大背包攀爬，重心不穩，又不易尋找立足點，但此峭壁並不覺得有危險性。爬此段峭壁雖然辛苦，但並不會讓有懼高症的我感覺到恐懼。
- 攀爬過程我和另一位山友的登山杖曾掉落，還好由後面的山友拾獲。攀爬時記得將登山杖置於不易卡住的地方，且要綁緊。否則在攀岩時緊張，只知奮力的往上爬，將無暇顧及裝備的存在。
- 俗云：黎明前黑暗的一刻，經過攀岩地形的折騰，通過此峭壁後，約步行半個小時，於 08:50 到達“南台首嶽”也是“十峻之一”的關山。

三角形的關山，南台首嶽

林錫勳攝



- 關山為南一段的盟主，展望良好，北望塔關山、關山嶺山、向陽大崩壁，甚至可遠望玉山。南可看見幾天後的路線：海諾南山、小關山，以及遙遠的卑南主山。東可眺望“東台一霸”新康山。更讓人留連忘返的是雲海和雲瀑。

遠眺玉山



- 在關山用午餐和休息，當然免不了又是登山者的奢侈享受“午睡”。不過山頂上沒有大樹可遮陰，太陽太大直曬不易睡著，下次記得像領隊一樣帶支小雨傘，雨天可遮雨，午睡又可遮陽，女性山友方便時又可遮人。



～ 向陽大崩壁 林錫勳攝 ～

- 哇哈登山隊是一新成立的登山社團，參加成員大都為健腳的山友，且多人的目標為完成百岳，但也有其墮落的一面。午餐午睡時間竟然超過兩個小時。有意完成百岳，但不願行程太辛苦，喜歡有午睡的山友，歡迎加入天天有午睡的百岳縱走“墮落團體”——“哇哈山友屋”。

- 由關山 H3668M 至海拔 H3150M 高地處，沿途為矮箭竹，路跡明顯易行。在 H3150M 附近鞍部有一水池，領隊下切去探視水質，可否由此背水至營地。可免除到達營地時再下切去取水。結果水質是不錯，但已被野生動物踐踏混濁了水質。這是野生動物故意警告入侵的人類，這可是我們的地盤、我們的水源、請勿來破壞和取用僅有的水源。



～ 攝於關山頂 ～

- 從 H3150M 開始至 H3050M 約 100 公尺的下坡路段，有多處進出樹林裡，沿途異常難行。路滑，路跡又不明顯，我想隊友們該都有接受到滑壘訓練吧！
- 從 H3050M 到 2940 營地和 2950 營地，又恢復到矮箭竹的易行路段。12:45 到達 2940 營地，換輕裝由東面依路標指示下切至水溝中取水。溪水水質佳、清澈，來回約 30 分鐘。當然機不可失，難得的水源，除了取水外，不外乎好好梳洗一下全身重要部位。
- 2940 營地再往前走約 30 分鐘到達 2950 營地，此營地條件佳，比 2940 營地更佳，為一高山中五星級的營地，但無水源，須從 2940 鞍部背水至此。另一水源是再往南走約 30 分鐘有黑水塘；但水質不佳，呈咖啡色。較佳選擇營地是從 2940 營地下切取水，水質和水源較有保障。
- 15:00 到達海諾南山前北鞍營地，為一樹林內營地，約可容納 3T×4 人帳。本預定今晚紮營於此，但因時間尚早，領隊決定往前推進，先攻海諾南山，再至海諾南山南鞍營地紮營。在樹林營地休息時曾看到有隻小老鼠外出覓食，3000 公尺以上的高山仍有老鼠的存在，真是“鼠輩橫行”。



～ 林錫勳眺望遠方雲海 ～

- 樹林營地條件並不理想，在樹林裡太陰冷了，如行程許可，盡可能的推進至前面海諾南山南鞍營地紮營。



日出，雲海

林錫勳攝

從樹林營地至海諾南山，只需步行約 10 分鐘。再由海諾南山步行 45 分即可到達海諾南山南鞍營地。

- 海諾南山是我的第 50 座百岳，特地準備了兩個蘋果。祭拜天地，感謝山神的成全，但願能順利完成百岳壯舉。然後將蘋果分享給山友們。
- 15:40 到達海諾南山時，山上已起霧，濃霧罩頂，本想在海諾南山拍團體照置於此行紀錄的封面、首頁。但因天氣不理想，視線不佳，只好作罷。
- 行程結束，洗出的相片，竟然在最值得紀念第五十座百岳海諾南山的 3~4 張照片沒有成功，這是從事百岳登頂活動第一次拍攻頂照失敗，甚感懊惱。還好南華兄幫忙確保的相片成功，否則申請百岳百岳紀錄那來憑證!?!山友們拍攻頂照時，最好能互相確保，或互拍合照，以防萬一。



～ 途中美景 林錫勳攝 ～

- 16:40 到達海諾南山南鞍營地，距離海諾南山約步行 45 分鐘。分別有 3 處營地：1T×4 人、2T×4 人和 3T×4 人。較大營地須下切，懶得下切，所以就地紮營山徑旁的營地。張老師夫妻 1T×2 人在上面營地，領隊、高山友、我 1T×4 人和南華兄夫妻 1T×2 人在鞍部營地。晚餐後則大夥聚集在鞍部營地營火晚會泡茶、聊天。



## 10/22 海諾南山南鞍營地～小關山北峰～小關山～雲水山水池～最低鞍營地 C3

- 早上起床時，看見背包套和帳棚堆積著厚厚一層的霜和小冰點，放在外面的毛巾已凍成塊狀。明示昨晚室外的溫度已低於零度。
- 趁空上切至稜線，欣賞東面的日出和西面的雲海。



～ 日出，攝於海諾南山南鞍 林錫勳攝 ～

- 07:00 出發往小關山北峰、小關山挺進。
- 08:15 到達小關山北峰。
- 11:00 到達小關山叉路口、將背包放置在叉路口平台上，空手只帶相機至小關山，約 5-10 分鐘，甚至有山友已換穿拖鞋上小關山。小關山山勢圓緩寬闊，景緻秀麗，拍照留念，質賞四周圍的風景後回叉路口用午餐和享受一天最愜意的時刻“午睡”，唯一的遺憾是太陽太大無樹可遮蔽，下次記得帶支小雨傘。



～ 往小關山途中 林錫勳攝 ～



～ 往小關山途中回攝關山 林錫勳攝 ～

15:45 到達最低鞍營地，必須下切取水。有些隊友狀況不佳，夫妻檔皆派出娘子軍代勞取水，領隊與我當然只好自求多福親自取水。由鞍部東面下切至溪溝中取水，路跡不明、路況不佳，且為高箭竹林，易迷路，隊友們須結伴而行。至溪溝中，石頭長滿青苔，路滑須小心翼翼的行走。溪水清徹，水質佳，又可趁機好好擦拭身體重要部位。

- 今晚本預定於馬西巴秀山前營地紮營，但取水回程時已是 16:55，天色已漸暗。且有隊友狀況不是很理想，又不知還要多久才可到達馬西巴秀山前營地，所以只好就地紮營。今晚無法到達預定營地紮營，當然早上太晚出發也是原因之一。

- 晚上黃鼠狼來覓食，竟然鑽進張老師的背包裡。

D4

10/23 低鞍營地～馬西巴秀山～三叉營地～卑南主山～三岔營地 C4

- 04:00 起床，預定於 05:40 出發。但因已屆日出時刻，實不願意放棄日出時剎那間的美景，尤其是營地西面國畫般的雲海，更讓人流連忘返。所以和南華兄夫妻決定留下來補捉東面的日出，和西邊的雲海美景。當每次看到在此的照片美景時，直呼值得。



～ 清晨金黃色的草原，背景為小關山北峰和海諾南山 ～

- 一直等到 06:10 才從營地出發，約步行 20 分鐘就到達馬西巴秀山前營地。領隊昨天如果知道只剩下 20 分鐘的路程，昨天可能會推進至此紮營。還好沒有推進至此紮營，否則今晨就無法欣賞到營地東西面的美景，尤其是西面雲海色澤更是絕配“雲霧白裡透藍”。
- 馬西巴秀山前營地有水池多處，且水量蠻多的，但呈咖啡色。水池表面已浮出薄薄的冰片。



～ 馬西巴秀山前—西面雲海 林錫勳攝 ～

- 07:10 至馬西巴秀山 H3022M，有森林三角點，拍照留念，稍做休息。於 07:45 到達石壁營地。從石壁營地至卑南主山前的三叉營地，主脊陵線路徑的東邊是平緩的傾斜坡，而西面則是陡崖峭壁。途中有多處的危崖地段，二年前曾有山友跌落危崖罹難，至今仍留有當年搜救直升機留下來的繩索。領隊要隊友此路段走在一起，以策安全。



～ 石洞營地 ～

- 09:45 到達 3228 峰前的森林平台，檢視由此至 3228 峰並無較佳的平地可供午餐兼午睡。所以決定提前在此休息。取出裝備置於有陽光處曬乾，尤其是帳棚曬乾後將可減輕重量半公斤。用完午餐後就地找個較平，稍有陽光處午憩。在森林平台午睡，竟然因無陽光照射太冷而醒來。在無遮蔭的空地上午睡也會因太陽直射太熱而難以入眠。高山生活真難適應。今天的午休時間又是將近 2 個小時，於 11:40 才再出發。
- 13:05 到達 3228 峰前的山頭，等待走在後面的高清柄山友。但已聽到高山友遠處傳來的呼叫聲“迷路了”。在叉路口，應該要走往上切的方向，高山友可能走錯方向，走往向下切的叉路進入森林。山友們當迷路時勿慌，記得走回有路標的叉路口等待救援。領隊下切至叉路找尋高山友，並幫忙背大背包上山頂。
- 休息時隊友們開玩笑的說，領隊不帶我們到豐原去逛夜市吃東西，竟然帶到山上來受苦受難，應下 18 層地獄，加上一路上謊稱“快到了、快

到了”欺騙謊言，再加一層至 19 層地獄。



～ 雲瀑，攝於 3288 峰前山頂 ～

- 休息完後要繼續往前走時，領隊忽然想到，往後走約 10-20 公尺的稜線可以觀賞到“雲瀑”。還好及時想到，否則將無法欣賞到迷人又壯觀的雲瀑。否則將再加一層，下至地 20 層地獄。
- 高山縱走冀望能看到野生動物，黃鼠狼是最易看到的野生動物，但體積太小，沒有刺激感。走在前頭領隊當看到山羌、水鹿等野生動物欲告知時，牠已鑽入樹林裡不見蹤影。此行很幸運，分別有二次看到山羌或水鹿等野生動物的機會，是在 3228 峰至卑南主山的三叉營地途中，廣闊草坡上。當野生動物察覺人類入侵欲躲入森林裡時，寬闊的草坡視野佳，讓我們有充裕的時間及時的看到野生動物奔馳於草原上。
- 15:00 到達三叉營地，時間尚早，卑南主山來回約一個小時。所以將本預定明天才要攻的卑南主山行程，提前今天完成。回程並順道撿回枯木樹枝，以供晚上營火用。

- 15:30 出發往卑南主山，路跡明顯易行。卑南主山雄偉的矗立在正前方，只需 30 分鐘的路程，於 16:00 到達卑南主山。不愧為一等三角點、視野極佳；北可眺望整個南一段的全貌，且天氣佳又可清楚的看見玉山主峰等名山百岳。南可望見若隱若現的北大武山。此行最可貴的是立足於卑南主山頂，北見關山附近的雲瀑，南又見到北大武山附近的雲瀑。
- 本想待在卑南主山頂等夕陽，但因離夕陽西下時間尚早，所以只好帶著依依不捨的心離開雄偉的卑南主山。回程途中山友們各自撿一些枯木樹枝回營地，以供晚上營地用。



～ 卑南主山合照 ～

- 我不喜歡煙味，況且多日來除了第一天晚上吃了一碗泡麵。其他四天只吃二個月餅、五個蘋果外，和少量的餅乾、雜食外，並沒有進食米飯類的主食。胃已感不舒服，想好好休息一下，不參加營火晚會了。大夥兒可能也都累了，所以今晚的營火晚會也就取消了，撿來的枯樹枝留給後來的山友們使用吧！



～ 林錫勳於卑南主山獨照 ～



～ 卑南主山 林錫勳攝 ～



- 晚上整夜難眠，胃感不舒服。手觸壓到胃部，甚至連睡袋蓋到胃部皆感不適。多日來因高山症沒有胃口，無法進食，甚至看到山友們吃東西都想吐，如此下去如何是完成百岳?!好!!再試一次，下個月 11 月底的南湖中央 7 天縱走，決定請一位 porter 來減輕負重，和改變食物的種類，看是否能適應，否則百岳活動將劃下休止符。往後只走走較輕鬆的路段而已。反正當南湖中央尖順利完成已有 60 座的百岳紀錄，稍值安慰。

D5

10/24 三叉營地～石山工作站～溪南苗圃→六龜(泡溫泉、聚餐)→甲仙→豐原→台中, 太平。

- 03:00 早點起床，04:45 早點出發。由營地走捷徑直上稜線，可節省至叉路口再上稜線的時間約 10 分鐘，但相對的陡上較累一點。

- 由三叉營地 H3180M 下切至石山工作站 H2210M，將近有 1000 公尺的落差。雖然下坡沒有上坡累，但陡下膝蓋和腳趾頭也承受蠻大的壓力。回家後切克有四隻腳趾頭淤血。

- 此段路途還好，前半段尚有美景，觀賞南一段西面的斷懸峭壁和石山矗立於雲海中美景，讓人有若詩云“忽聞海上有仙山，山在虛無縹緲間”的感慨！



～ “你們看，是不是很美呢！” 林錫勳攝 ～



～ 雲繞山 林錫勳攝 ～

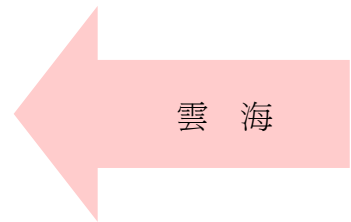
- 後半段的林道，高大的芒草叢生，必須雙手置於頭前撥芒草前進和保護臉頰，否則將呈大花臉，此癱棄林道應命名為“毀容林道”。
- 08:20 到達石山工作站，將近 4 個小時的步行也累了，好好休息一下，補充糧食。山屋狀況尚佳，且有豐富的水源，水質佳。但山屋內外遺留有山友們留下的垃圾和雜物，再次的呼籲山友們，希望帶走不屬於這山上；而是你帶來的一切東西。
- 林道已有多處場陷，必須下切走捷徑至石山工作站。石山工站後林道崩塌情況更嚴重，必須上切或下切繞道而行。尤其是剛從石山工作站出發約 5-10 分鐘的第一處崩場處較危險，必須由斷崖下切，然後再上切攀爬而上。山友們必須注意此路段較危險難行。
- 當通過層層難關的場陷處，行至寬闊可車行的林道時，也意味著南一段的危險路段已過，行程即將結束。行前與司機先生約好在溪南苗圃會合，其實依現今林道路況，9 人座車甚至 15 人座車皆可推進到標示 3.5k 處，將可節省踢林道的步行時間約 1 個小時。
- 10:40 到達溪南苗圃，車子已到。告訴司機先生，可將車子往前推進，

搭載走在後面的山友。

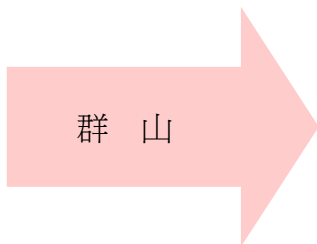
到登山口時，如往常胃口大開，大啃西瓜，干草加狂飲維他露 P。

- 11:20 從溪南苗圃回程，經藤枝於 13:00 到達六龜泡溫泉和聚餐。大夥兒先泡個溫泉，老板忙著準備臨時來訪顧客的佳餚，東湊西湊擠出了八道菜和一鍋筍子雞湯。泡完湯後享受多日來夢寐以求的大餐，八道菜，九個人（加司機夫妻），全部一掃而光。除了八道菜外我又吃了兩碗飯、六碗湯。到甲仙時又吃了兩杯芋仔冰淇淋。晚上 19:00 到達豐原又吃了一碗排骨酥麵和筒仔米糕。

一天下來吃了那麼多東西，比起在山上的五天還多。回家一秤，還是瘦了 3 公斤。但比起前幾次的縱走行程，如北二段和雪山西稜下志佳陽縱走瘦了 5 公斤狀況還好一點。可能是此次有泡溫泉，乾澀失水的皮膚吸水膨脹的緣故吧？



雲海



群山



南一段之行領隊和隊員共 7 人 (2 女 5 男)。其中領隊和南華兄夫妻是多次縱走的老山友。其他的三位山友則是第一次同行從事縱走行程。

### – 陳華南、陳許圓夫妻：

我本預測南華兄夫婦將於兩年內一齊完成百岳。但最近他倆效法台北縣長蘇貞昌先生的拼勁“衝-衝-衝”衝得兇。10 月份走了一趟 10 天行程的南三段；且隔了 3-4 天後，南一段之行前一天又去了西巒大山。單只 10 月份超過 17 天在山上。依其既定計劃，如天氣狀況許可，只花了一年 2 個月的時間，可完成百岳壯舉。

### – 高清柄山友：

已年屆 70 歲高齡，竟然還有體力參加縱走行程。況且狀況佳，腳程又穩健。雖然每段路程途中稍有落後，但皆能在短時間內，隊友們在休息時趕上。且每天到達目的地紮營的地方，皆能在慢 30 分鐘內到達，真是難能可貴。時下年青人，懼怕登高山，視縱走為畏途的山友們！高山友的勇氣、毅力和意志力值得我們效法，令人佩服和尊敬。

這是我第一次與高清柄山友老前輩同行參加縱走行程。其實單攻路線，早在前年頭崙舉辦的七彩湖六順山和三叉、向陽、嘉明湖已經同行過。早已佩服高山友的體力、耐力和意志力。

### – 張耕翰、何新梅夫妻：

他倆同為國中的老師，利用全聯運動會期間，學校沒課，剛好有空可報名參加，在網路上看到“哇哈山友屋”的南一段行程。

夫妻倆皆為健腳的山友，雖然尚年青，但從事登山活動已有多年經驗。張老師已有 68 座百岳經驗，何老師已完成 70 座百岳。

