

南三段(東郡、丹大橫斷)

百岳：丹大山、內嶺爾山、義西請馬至山、東郡大山、東巒大山、無雙山、郡大山
 H3340m H3270m H3245m H3619m H3468m H3185m H3250m

一、日期：	2004/11/3-13 九夜九天 網址： http://www.symtake.com.tw/mountain/
二、主辦單位：	哇哈山友屋 費用 NT 7,000
三、參加員：	<p>領隊：陳松義(完成百岳)。</p> <p>記錄：新慶古奇登山隊 林錫勳 第 80-85 座百岳記錄。</p> <p>隊員：黃碧蓮(99 座百岳)、巫漢增(99 座百岳) 張崑亮(94 座百岳)、蔡湯瓊(94 座百岳) 邱奎馨(88 座百岳)、江素禎(87 座百岳) 鄭俊民(86 座百岳)、林錫勳(85 座百岳) 陳一夫(70 座百岳)、劉昌龍(70 座百岳) 洪文生(51 座百岳)、張仁財(33 座百岳)。</p> <p>挑夫(Porter)：全蔣清(50 座百岳)、全文國、鄒秋國。</p> <p>全隊共：16 員。</p>



～ 無雙山基點峰合照 ～

四、行程:	“→”代表車行	“~”代表步行	“(min)”代表休息
2004 11/3 星期三	D0, C1: 天氣晴		
- 豐原 → 太平 → 台中 → 大里 → 名間 → 台南關廟 → 花蓮火車站 C1			
19:00	19:50	20:20	20:40
		21:10	22:30
			AM 03:30
			車行: 8 小時 30 分
2004 11/4 星期四	D1, C2: 天氣晴		
- 花蓮火車站 → 瑞穗林道 20K			
AM 05:30		07:10	
	H1650M	H2200M	H2460M
	H2580M		
- 瑞穗林道 20K	~ ^{155'}	28K 工寮	~ ^{100'} 土地公廟
		~ ^{35'}	34K 登山口 C2
07:40		10:15(90)	13:25(20)
			14:20
			車行: 1 小時 40 分
			步行: 290 分
			行程: 8 小時 50 分
2004 11/5 星期五	D2, C3: 天氣晴		
- 起床 ~ 34K 登山口			
05:00	H2580M	~ ^{265'}	H2535M
		~ ^{25'}	H2475M
06:00			~ ^{5'}
		10:25	~ ^{10'}
		10:50	乾河床
		10:55	~ ^{10'}
			太平溪東源
			11:05(70)
~ ^{10'}	太平溪西源	~ ^{85'}	H2860M
		~ ^{40'}	H2900M
12:25		~ ^{70'}	H2880M
	13:50		小營地
		14:30(20)	水池營地
		16:00	乾溪溝營地 C3
			步行: 510 分
			行程: 10 小時
2004 11/6 星期六	D3, C4: 天氣晴		
- 起床 ~ 乾溪溝營地			
05:00	H2880M	~ ^{65'}	H3020M
		~ ^{55'}	H2900M
06:00			~ ^{120'}
		07:05	太平溪源營地
		08:10(40)	~ ^{100'}
		10:50(30)	丹大山
		13:00(80)	~ ^{100'}
			太平溪源營地
~ ^{60'}	H3150M	~ ^{5'}	H3180M
		~ ^{25'}	H3270M
15:20(40)		~ ^{20'}	H3150M
	16:05		三叉路前營地
		16:30(10)	內嶺爾山
		17:00	三叉路前營地 C4
			步行: 450 分
			行程: 11 小時
2004 11/7 星期日	D4, C5: 天氣晴		
- 起床 ~ 三叉前營地			
04:00	H3150M	~ ^{60'}	H3290M
		~ ^{60'}	H2950M
05:30		~ ^{50'}	3000M
		06:30	3100M
		07:30	斷崖
		08:20【20】	
~ ^{140'}	H3240M	~ ^{30'}	H3220M
		~ ^{30'}	H3260M
11:00(70)		~ ^{60'}	H3335M
	12:40		~ ^{30'}
		13:10【30】	H3150M
		14:40(20)	義西請馬至山
		15:30	斷稜東山
			斷稜西山
			裡門山
			丹大溪源營地 C5
			步行: 510 分
			行程: 10 小時

2004 11/8 星期一	D ₅ , C ₆ : 天氣晴
<p>H3150M - 自然醒 ~ 丹大溪源營地^{30'} ~ 望崖山^{60'} ~ 天南可蘭山營地^{50'} ~ 鞍部^{70'} ~ 可樂可樂安山</p> <p>08:40 09:10 10:10 11:00(20) 12:30</p> <p>H3270M ^{10'} 最低鞍(取水去 15 分、回 15 分, 共 30 分)</p> <p>14:20(70)</p> <p>H3619M 5' H3560M ^{100'} ~ 東郡大山 ~ 東郡大山北鞍營地 C₆</p> <p>17:10 17:15</p>	
步行: 425 分	
行程: 8 小時 35 分	
2004 11/9 星期二	D ₆ , C ₇ : 天氣晴
<p>H3560M H3325M H3460M H3325M - 起床 ~ 東郡大山北鞍營地^{30'} ~ 取水叉路^{60'} ~ 東巒大山^{50'} ~ 取水叉路</p> <p>05:00 05:30 06:00 07:00(10) 08:20【50】</p> <p>(下 15 分、上 20 分; 取水 15 分, 共 50 分) ^{40'} H3560M 東郡大山北鞍營地</p> <p>09:30(70)</p> <p>^{120'} H3410M 5' H3450M 35' 20' H3100M ~ 本鄉山前營地 ~ 本鄉山 ~ 櫛山南鞍營地 ~ 櫛山北鞍營地 C₇</p> <p>12:40(15) 13:00 13:35(25) 14:20</p>	
步行: 410 分	
行程: 8 小時 50 分	
2004 11/10 星期三	D ₇ , C ₈ : 天氣晴
<p>H3100M 30' H3270M 30' H3425M 70' H2980M 50' H3070M 40' - 起床 ~ 櫛山北鞍營地 ~ 狹長營地 ~ 櫛山 ~ 鞍部 ~ 小營地 ~ 無雙東峰</p> <p>04:00 05:30 06:00 06:30(20) 08:00 08:50 09:30(20)</p> <p>^{25'} H3225M 25' H3185M 170' H1920M 10' H1930M ~ 無雙最高峰 ~ 無雙基點峰 ~ 最後水源 ~ 無雙獵寮營地 C₈</p> <p>10:15 11:40(60) 14:30(30) 15:10</p>	
步行: 450 分	
行程: 9 小時 40 分	

2004 11/11 星期四

D8·C9：天氣晴

- 起床 ~ 無雙獵寮營地 ^{H1930M} 60' ~ 大崩塌處 ^{H1920M} 40' ~ 第一澗水 ^{H1886M} 30' ~ 第二澗水 ^{50'} ~ 下切點 ^{H1770M} 20' ~ 芒草區 ^{H1700M}
 03:30 05:00 06:00【60】 07:40(20) 08:30 09:20(20) 10:00

^{15'} H1635M ~ 無雙下部落 ^{15'} H1520M ~ 無雙吊橋 ^{60'} H1660M ~ 無耳拉鼻溪 ^{120'} H2370M ~ 松針營地 ^{15'} H2450M ~ 郡大林道 45.3K
 10:15 10:30 11:30(90) 15:00(15) 15:30

^{20'} H2480M ~ 玉山國家公園碑 ^{40'} H2500M ~ 郡大林道 42K 工寮 C8
 15:50 16:30

步行：545 分

行程：11 小時 30 分

2004 11/12 星期五

D9：天氣晴

- 起床 ~ 42K 工寮 ^{H2500M} ~ 41K 大崩塌 ^{H2510M} 15' ~ 崩壁 ^{H2520M} 65' ~ 37.6K 捷徑 ^{H2635M} 45' ~ 回林道 ^{H2680M} 10' ~ 34.5K 崩壁 ^{H2800M} 35'
 03:30 04:50 05:05【10】 06:20 07:05 07:15 07:50

^{10'} H2810M ~ 34K 崩壁 ^{40'} H2815M ~ 32K 工寮郡大山登山口 ^{120'} H3250M ~ 郡大山 ^{95'} H2815M ~ 32K 登山口 ^{15'} ~ 31K 停車處
 18:00【20】 09:30(30) 11:30(25) 13:30(10) 13:55

- 31K 上車處 → 東埔(泡溫泉)、望美村(慶功宴)

望美村 → 大里 → 太平 → 台中

步行：480 分

行程：9 小時 5 分

車行：15 分



~ 內嶺爾山的雲海 林俊隆攝 ~

預定行程：十夜十天

- D0：豐原 → 台中太平 → 國道三號 → 楓港 → 花蓮瑞穗火車站 C₁
- D1：瑞穗火車站 → 瑞穗林道 19K ~ 28K 工寮 ~ 32K 土地公廟 ~ 34K 登山口 C₂
- D2：34K 登山口 ~ 岔路口 ~ 太平溪東源 ~ 太平溪西源營地 ~ 水池大營地 C₃
- D3：水池大營地 ~ 太平溪源營地 ~ 盧利拉駱山 ~ 丹大山 ~ 太平溪源營地 C₄
- D4：太平溪源營地 ~ 三岔路 ~ 內嶺爾山 ~ 馬路巴拉讓山 ~ 義西請馬至山
~ 裡門山 ~ 丹大溪源營地 C₅
- D5：丹大溪源營地 ~ 望崖山 ~ 郡東山 ~ 東郡大山 ~ 東郡大山北鞍營地 C₆
- D6：東郡大山北鞍營地 ~ 東巒大山 ~ 北鞍營地 ~ 本鄉山 ~ 儲山前北鞍營地 C₇
- D7：儲山前北鞍營地 ~ 儲山 ~ 無雙山東峰 ~ 無雙山最高點 ~ 無雙山基點峰
~ 最後水源 ~ 無雙獵寮營地 C₈
- D8：無雙獵寮營地 ~ 無雙部落遺址 ~ 無雙吊橋 ~ 無瓦拉鼻溪 ~ C₉
- D9：無瓦拉鼻溪 ~ 松坡營地 ~ 45.3K 接上郡大林道 ~ 42K 工寮 ~ 32K 工寮 C₁₀
- D10：32K 工寮 ~ 郡大山 ~ 32K 工寮 ~ 23K 望鄉工作站 → 望鄉村慶功宴
→ 台中太平 → 豐原

實際行程：九夜九天

- D0：豐原 → 台中太平 → 國道三號 → 楓港 → 花蓮瑞穗火車站 C₁
- D1：瑞穗火車站 → 瑞穗林道 19K ~ 28K 工寮 ~ 32K 土地公廟 ~ 34K 登山口 C₂
- D2：34K 登山口 ~ 岔路口 ~ 太平溪東源 ~ 太平溪西源營地 ~ 水池大營地
~ 乾水溝營地 C₃
- D3：乾水溝營地 ~ 太平溪源營地 ~ 盧利拉駱山 ~ 丹大山 ~ 太平溪源營地
~ 三叉路前營地 C₄
- D4：三叉路前營地 ~ 三叉路 ~ 內嶺爾山 ~ 馬路巴拉讓山 ~ 義西請馬至山
~ 裡門山 ~ 丹大溪源營地 C₅
- D5：丹大溪源營地 ~ 望崖山 ~ 郡東山 ~ 東郡大山 ~ 東郡大山北鞍營地 C₆
- D6：東郡大山北鞍營地 ~ 東巒大山 ~ 北鞍營地 ~ 本鄉山 ~ 儲山前北鞍營地 C₇
- D7：儲山前北鞍營地 ~ 儲山 ~ 無雙山東峰 ~ 無雙山最高點 ~ 無雙山基點峰
~ 最後水源 ~ 無雙獵寮營地 C₈
- D8：無雙獵寮營地 ~ 無雙部落遺址 ~ 無雙吊橋 ~ 無瓦拉鼻溪 ~ 松坡營地
~ 45.3K 郡大林道 ~ 42K 工寮 C₉
- D9：郡大林道 ~ 42K 工寮 ~ 32K 工寮 ~ 31K 最後行車處
31K 郡大林道 → 望鄉村(慶功宴) → 大里 → 太平 → 台中

一、百岳名山簡介：

丹大山	，標高 H3340 公尺	，森林三角點	，百岳 NO. 62。
內嶺爾山	，標高 H3270 公尺	，森林三角點	，百岳 NO. 73。
義西請馬至山	，標高 H3245 公尺	，無三角點	，百岳 NO. 76。
東郡大山	，標高 H3619 公尺	，一等三角點、森林三角點	，百岳 NO. 29。
東巒大山	，標高 H3468 公尺	，無三角點	，百岳 NO. 40。
無雙山基點峰	，標高 H3185 公尺	，無三角點	，百岳 NO. 68。
郡大山	，標高 H3250 公尺	，二等三角點 1694 號	，百岳 NO. 54。

二、百岳名山：

※**丹大山**：位於南投縣信義鄉與花蓮縣萬榮鄉、卓溪鄉交界處。海拔約 H3340 公尺，有森林三角點，是丹大溪、太平溪與馬太鞍溪的分水嶺。山勢巍峨，兩側削崖，脊稜瘦狹，全山由黑色板岩組成，有一面深垂溪底的斷崖，北面則是茂密的鐵杉林和箭林竹。

※**內嶺爾山**：位於花蓮縣卓溪，標高為 H3270 公尺，無三角點，有不銹鋼基點。山容溫柔婉約的短箭竹草坡山頭。基底廣大，展望良好，可以清晰的看見丹大山整個山形。

※**義西請馬至山**：位於南投縣信義鄉與花蓮縣卓溪鄉，標高為 H3245 公尺，無三角點，但有不銹鋼基點。山頂平坦，全稜為碎岩所構成，東南面為大斷崖、西側為緩坡，是南三段的重要中心三叉點，東面可出瑞穗林道，北出丹大林道，西至郡大林道，南接馬利加南東峰的馬博橫斷。

※**東郡大山**：位於南投縣信義鄉，標高 H3619 公尺，擁有一等三角點和森林三角點，是東郡山彙的主山也是最高峰。山頂平坦廣闊、矮箭竹草坡陳鋪，點綴著玉山圓柏，山形雄偉遼闊，基盤廣大有王者之風。是馬戛英溪與巒大溪的分水嶺，北邊有東巒大山，往南則有本鄉山、儲山和無雙山。

※**東巒大山**：位於南投縣信義鄉，標高約 H3468 公尺，無三角點，山頂寬闊平坦的矮箭竹草坡山頂，東南為草坡、西面則為陡峭的壁崖直下伊巴原山。

※**無雙山基點峰**：位於南投縣信義鄉，標高約 H3185 公尺，森林三角點。稜脊成東西走向，呈屏風狀山形，山頂由數座高度相近的連峰無雙山基點峰、無雙山最高峰、無雙山東峰相接，遠望如鋸齒間隔的斷稜。南面為直插入哈伊拉漏溪谷的大斷崖。



～ 裡門山的晚霞 林俊隆攝 ～

三、山屋、營地與水源：

※C1 花蓮瑞穗火車站：直接在車上補眠。

※C2 34K 登山口營地：營地幅地不大，只容納4人*3T，亦可往回走約5分鐘處，另有平坦，位於山徑旁的營地可容納4人*3T，水源就在登山口處，接有塑膠管，可直接由塑膠管取水。

※C3 乾水溝營地：營地位於乾水溝邊，在樹林內，營地不是很平坦，但勉強可用，可搭5~6T*4人帳，水源就在乾水溝下有活水可取，在此紮營可免背水之苦。

※C4 太平溪源營地：位於太平溪源谷地，營地寬闊平坦，四周高山環繞，環境幽雅清淨，是一夜宿的好地點。水源就是太平溪的源頭，為前進丹大山列最主要的夜宿營地。

※C4 三叉路前營地：位於三叉營地前約5分鐘，營地比三叉營地大且避風，大隊伍登山隊紮營於此優於三叉營地，但水源須從太平溪源營地背水至此。

※C5 丹大溪源營地：位於裡門山與望崖山的谷地，溪流清澈，水源是丹大溪的源頭；位處山谷中環境幽雅，紮營於此有如置身於世外桃源。

※C6 東郡大山北鞍營地：位於東郡大山的頂峰，在山頂寬闊的草坡中，西北邊的低陷山坳是紮營夜宿最佳地點。因位處頂峰展望佳，可觀賞日出與夕陽。但無水源，水源必須從東郡大山和烏達佩山中途下切取水。

※C7 楮山北鞍營地：位於本鄉山與楮山間的最低鞍部，營地平坦，可搭數十頂4人帳，但無水源，水須從東郡大山和烏達佩山中途取水背負至此。

※C8 最後水源無雙獵寮營地：位於無雙山南側下切的溪流中，是由西向東攀登無雙山的最後水源。最後水源往西行不遠處有獵寮，營地不大，勉強擠用，水源取自最後水源。營地旁有原住民遺留石板堆砌的石板牆。

※C9 郡大林道 42K 工寮營地：工寮已破舊不堪，勉強可擠進10人，但髒亂必須稍加整理和鋪帳棚方可夜宿。外面林道約可搭4人*3T。水源就在42K後方約5-10分鐘處有塑膠管出水口可取水。



～ 烏達佩山攝日出 ～

四、南三段簡介：

※中央山脈主脊上高峰連綿、曲折路遙，所以岳界在1971年舉辦中央山脈大縱走時，將中央山脈劃分為若干路段，以利分段完成攀登，最主要劃分為南、北二路，南北路又各別分為三段，其中之“南三段”位於南投信義鄉和花蓮萬榮鄉與卓溪鄉的交界，即指中央

山脈主脊自秀姑坪經秀姑巒山、馬博拉斯山、馬利加南東峰、義西請馬至山、丹大山、關門山、六順山到七彩湖邊段稜線；南經秀姑坪至大水窟山接南二段、北經七彩湖至能高安東軍的北三段。

南三段是中央山脈位處偏遠的荒山深入最原始的地方，地形最複雜的山區。廣泛的包括丹大山列、東郡山彙、馬博橫斷和七彩湖、六順山等。因其幅地廣闊，所以岳界開發多條的路段進入南三段。

1. 由丹大林道、七彩湖入山經關門山、丹大山、義西請馬至山走東郡山彙的郡大林道下山或逆走行程。
2. 由丹大林道、七彩湖入山經關門山、丹大山、義西請馬至山南接馬博橫斷，再由西路八通關古道至東埔；或由東路中平林道至花蓮下山，亦可逆走行程。
3. 東郡、丹大橫斷：由花蓮瑞穗林道經丹大山列東段百岳名山丹大山、內嶺爾山、義西請馬至山，至東郡山彙的東郡大山、東巒大山和無雙山，然後再由郡大山林道下山至東埔，亦可逆走行程。

以上諸多路段縱走南三段諸峰，但因 2004 年 72 水災，孫海橋已遭破壞，政府打算不重建，且丹大林道崎嶇難行，乘坐四輪轉動車有如在八級風的大海中乘船逆風而行，顛簸而行，令人作嘔。如丹大林道的通道遭封閉，登山隊只有另闢它途。

南三段深入中央山脈偏遠的山區，是目前百岳縱走行程中，天數最多、路程最遙遠、行程最艱困的路段。但因區域廣闊，山友長途跋涉縱走難以一氣呵成盡其功。所以岳界拜訪南三段百岳通常分段執行，若只以攀登百岳為目標，一趟馬博橫斷、一趟南三段(東郡丹大橫斷)而六順山與西巒大山單攻即可。

目前岳界所稱的南三段，其實只是狹義的南三段，也就是東郡丹、大橫斷。岳界前輩利用深入山區的瑞穗林道入山，經太平溪拜訪丹大山列東段的百岳名山：丹大山、內嶺爾山、義西請馬至山再西進至東郡山彙的百岳名山，東郡大山、東巒大山和無雙山再由郡大林道由東埔下山。亦可於郡大林道 32K 郡大山登山口順道拜訪另一座百岳名山郡大山。此行是由東向西前進，亦可選擇由西向東進行，但因由西向東行程，無雙山將要陡升 1300 公尺，背著重裝上陡坡行程艱辛；且無水源必須背二天的水上無雙山，所以登山隊大都安排由東向西行程。

此一進出南三段的捷徑，經登山隊多年的拜訪循此山路已走出一條路跡明顯的山徑。目前登山隊南三段的行程大都遵循此山路進行。



～ 山在虛無縹緲間 ～

☆山友小檔案：

§陳松義領隊：已完成百岳，自從成立哇哈山友屋後，每年皆會安排南三段的行程，以幫助山友完成百岳心願。前年安排於10月份遇到5天下雨天，隊友們皆苦不堪，天天摸黑到營地。當時65歲的賴朝貞山友，曾於無雙山完登百岳壯舉，但也因下雨天，天天穿著潮濕的登山鞋，且最後一天走了23個小時，造成雙腳重創“蜂窩性組織炎”。前車之鑑今年的南三段排在雨水較少的11月份，託上天賜福今年的南三段九天行程，天天藍天。

§黃碧蓮山友：目前已完成99座百岳，只剩下小霸尖山，即可榮登百岳殊榮。男性山友完登百岳已付出多少的心力和物力，而女性山友完登百岳壯舉更形可貴。

黃山友除了登山外，另有一室外活動嗜好“馬拉松賽跑”，也因此而練成了驚人的耐力和意志力。目前從事藥劑工作，上山時總會準備一些藥品以備不時之需，與懂得醫藥的山友同登百岳活動，多了一份安全感。

§巫漢增山友：也已有99座百岳記錄，只剩西巒大山，即可榮登百岳名人榜。上山時總是帶著口琴，幽靜的夜晚，美妙的口琴聲，讓人疲累頓消。心血來潮時偶爾也會清

唱兩句，歌聲好聽，屬能唱能走的山友，只可惜年青時，沒有被星探發覺，現在可是太老了一點。

§張崑亮山友與蔡湯瓊山友：十月份與其夫妻一齊攀登馬博橫斷，其百岳記錄各為 81 座，事隔一個月，此行他倆已有 94 座百岳記錄，只剩下千卓萬的四座百岳和桃山、喀拉業山尚未造訪。但他們的目標更遠大，志在完登 120 岳或 150 岳。與其夫婦同登百岳活動有成就感，當每次遇到斷崖、峭壁，心生畏懼時，總是想到蔡山友的懼高症比我更嚴重，就可舒解一下恐懼的壓力。但相對用餐時其豐富且有媽媽味道的佳餚則令人羨慕。

§邱奎馨山友：全隊最年青的山友，雖然年紀輕輕不到 30 歲，卻已有 88 座百岳的輝煌記錄。熱愛與野生動物照面，能高安東軍號稱最多野生動物的屯鹿池，因排程只有路過而無夜宿，邱山友悵然的離去。馬博橫斷，阿清的天花亂墜，號稱馬布谷有數不盡的野生動物會在夜晚造訪，亦是吹噓一場，只有失望的帶著遺憾入眠。在不抱憧憬的心態下，南三段之行，神話般打開帳棚拉鍊就可看到水鹿的畫面，竟然在東郡大山北峰營地實現，總算如願心償了。邱山友為人熱心、主動，山友如有需要，經常會主動前去幫忙。

§江素貞山友：目前已有 87 座百岳記錄，此行擔任後導押隊重責。在山上時曾吹噓喝酒功力一極棒，男性山友輪流敬她酒，不懼也！在望鄉村阿清家慶功宴時，大家敬她酒並沒有山上豪語的灑脫，驗正山友們常說在海拔三千公尺以上，因高山症所講的話可以不負責任。

§鄺俊民山友：目前任職於軍中，官階連長，經常利用休假日從事登山活動，已有 86 座百岳記錄。軍中生活的磨練、訓練出鄺山友屬健腳的登山客。

§陳一夫山友：與張崑亮山友同為牙醫師，已有 70 座百岳經驗，屬穩健型的山友，自知腳程較慢，但耐力足，所以當隊友還在休息時，他會與他的挑夫鄒秋國先行，盡量不影響整隊的行程，要先行也要具備應有的認路能力，陳醫師總是攜帶著 GPS 和地圖，確認方向與目標。

§劉昌龍山友：三年五班的學生，是此行最年長的山友，現已有 70 座百岳記錄。921 地震那年的年初參加玉山的行程，曾因高山症坐海鷗直昇機至嘉義住進醫院七天。

劉山友最胖時高達 108 公斤，利用爬山減肥，目前只有 70 公斤左右。欲減肥的山友，爬山是最佳的減肥方法，但要持之以恆。劉山友雖已屆 60 歲，但其負重能力和腳程穩健，能順利完成南三段苦行，且是九天的行程，可知其實力不輸年青人。

§洪文生山友：曾於 9 月份與洪山友同行攀登奇萊東稜，當時他的狀況並不是很理

想。但此次南三段之行與奇萊東稜判若兩人，不只腳程穩健又快，且於斷崖危險處還行有餘力可以回去幫忙女性山友背大背包，到底還是學體育底子硬，從事與體能有關的活動很快就能進入狀況。

奇萊東稜時只有 34 座百岳記錄，而此行已累積到 51 座百岳記錄，因 9 月份共參加了二段縱走行程，奇萊東稜和干卓萬行程，以此速度洪山友將很快就能完成百岳壯舉。

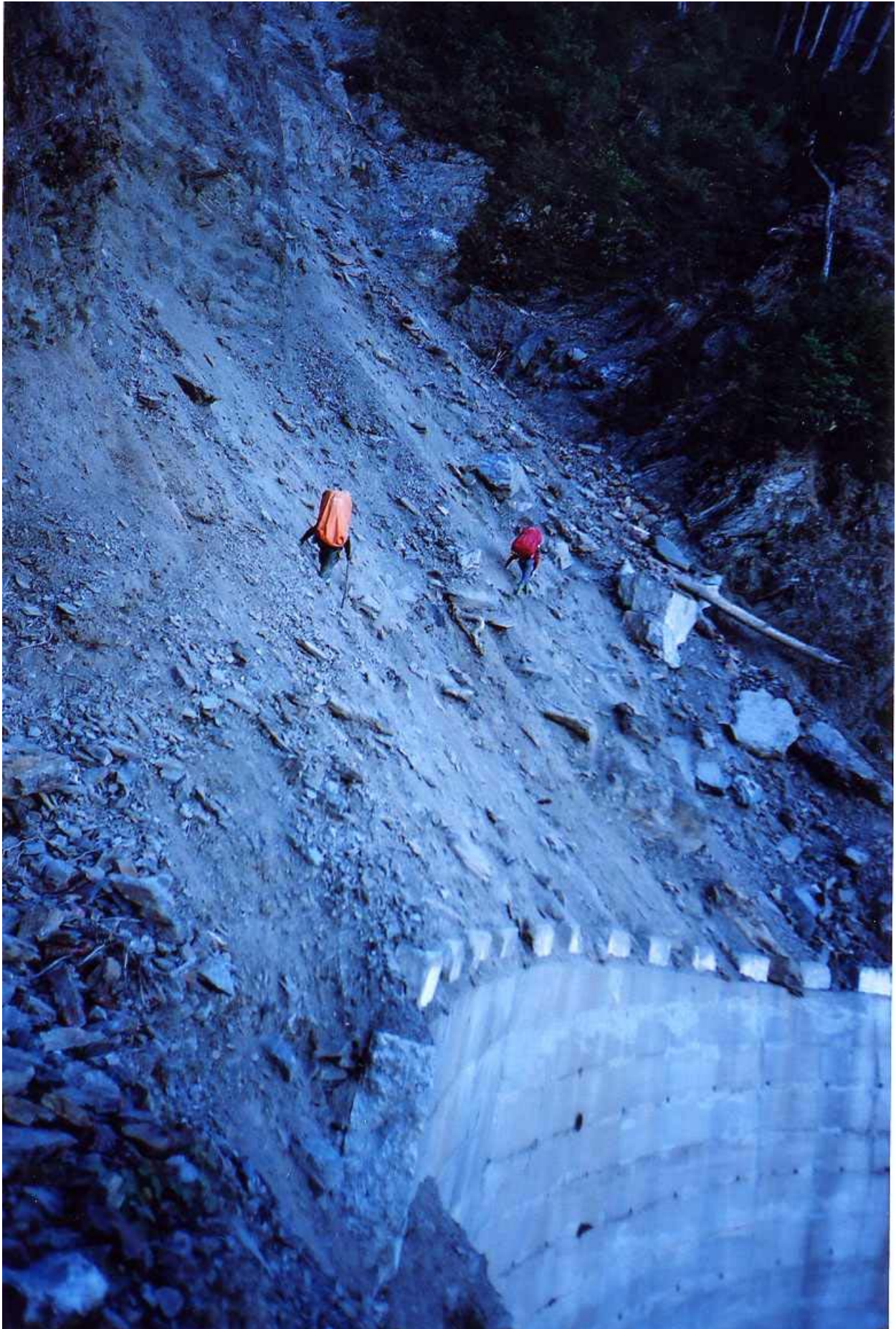
§張仁財山友：與我同為四年四班的同學，雖然身體不胖，瘦瘦的，但體力和耐力驚人。經常出現在台中大坑四號步道，訓練其背負能力，此行總是走在前面的正集團。

為人謙虛有禮、涵養好。大部份參加南三段行程的山友都是已有豐富的百岳攀登經驗，因南三段是百岳縱走行程中天數最多，約十天，位置最偏遠，也是最艱辛的縱走行程。所以山友們大部份從單攻的先走，進而再參加天數依次遞增的縱走行程。

如此行參加的山友有 8 位以上已擁有 80 座百岳經驗，最少的也已有 50 座百岳的記錄，唯獨張仁財山友只有 33 座百岳記錄，竟然敢參加，藝高人膽大，真所謂“沒有三兩三，那敢上南三”。

§全蔣清山友：擔任挑夫(Porter)之餘，仍計劃以挑夫任務完成百岳壯舉，目前已有 50 座百岳記錄。輕裝單攻山頭，通常挑夫們會在山屋或帳棚休息，但阿清則隨隊友進攻山頭。阿清以前是專責獵人，但目前已改行，除自行經營全家農場外，農忙之餘也會參加玉山諸峰的淨山工作。獵人對野生動物有深入的瞭解，曾問野生動物的分佈，阿清答曰：「水鹿分佈低海拔至高海拔山區，因其有遷移習性，所以分佈的高度較廣。山羊則有地域觀念，喜歡生活在峭壁間，分佈在中、高海拔的高山。山羌則分佈於中、低海拔處。」

§全文國與鄒秋國山友：二位山友此行擔任挑夫(Porter)之職，全文國木訥寡言，但此行比上一次馬博橫斷好多了，偶而也會講一些冷冷的笑話。鄒秋國人高馬大，背負能力強但相對的食量驚人，每到營地時，都會自動的取營火供隊友們烤暖用，所以此行幾乎每天晚上都有營火，讓隊友們聚集在一齊喝茶聊天，增進彼此的認識。



～ 郡大林道 34K 一失足成千古恨崩壁危崖 ～

¥2004/11/3 星期三，D₀、C₁ 天氣晴

豐原 → 太平 → 台中 → 大里 → 國道三號 → 台南關廟 → 花蓮火車站 C₁

- *19:00 登山列車由豐原陳松義領隊家出發，有四位山友陳松義領隊、黃碧蓮、邱奎馨、鄭俊民在豐原上車。
- *19:50 太平，車子為 20 人座的中巴，較晚到達，於太平樹德路有劉昌隆、張仁財隊友和我林錫勳共三人上車。
- *20:20 台中接江素禎山友上車。
- *22:40 大里有張崑亮、蔡湯瓊夫婦和陳一夫醫師與鄒秋國共四人。
- *21:10 名間接洪文生、巫漢增和全蔣清、全文國二位挑夫共四員至此全隊共 16 員，已全員到齊，趨車前往花蓮瑞穗火車站。
- *22:30 國道三號關廟休息站上廁所和做最後補給。
- *AM 03:30 到達花蓮瑞穗火車站，提早到達，領隊通知李元富先生，我隊已提前到達，等待接泊至瑞穗林道。

¥2004/11/4 星期四，D₁、C₂ 天氣晴

瑞穗火車站 → 瑞穗林道 20K ~ 28K 工寮 ~ 土地公廟 ~ 34K 登山口 C₂

- *AM 04:30 起床，到達花蓮火車站時已是 AM 03:30，所以只待在車上稍作休息，等待李元富先生的接泊車。
- *AM 05:00 火車站前的早餐店已營業，小小的店面應有盡有，有飯、稀飯、水煎包、煎餃等，盡量吃，這可是上山前往後十天最後在平地早餐，領隊買單。
- *AM 05:30 李元富先生有二部四輪轉越野車，於火車站前拍完照後 05:30 準時出發。
- *07:10 瑞穗林道 20K 處，四輪轉動車可到達最後林道終點位置。沿途顛簸難行，又無車棚可遮擋，常遭兩側芒草與樹枝侵襲，令人坐立難安。
- *07:40 GO，瑞穗林道 20K H1650M，整理裝備，30 分鐘後出發於 07:40 出發。
- *10:15 28K 工寮 H2200M，林道 20K 至 28K 尚好走，路面寬敞，路跡明顯，少有崩塌處。但在 28K 工寮後走一段捷徑則須上切，稍有坡度。途中見一告示牌寫著“**稀有珍貴及瀕臨絕種的野生動物是受到法律保護，請不要為了一時的利益而誤觸法網**”。特地抄寫下來，供山友參考，並遵行之。

28K 工寮，屋況差強人意，在此午餐和休息，預定 12:00 出發。

- *13:25 土地公廟 H2460M，神像已不在裡面，領隊說前年他來時還在，現在遭竊。不管

如何，以虔誠的心膜拜，祈求土地公保佑南三段之行，全隊平安順利完成。

14:20 34K 登山口 H2580M，登山口處幅地不大，只可容納 4 人 3T，所以我 4 人* 1T 和張崑亮醫師 2 人* 1T，張仁財 2 人* 1T，劉昌隆 2 人* 1T，往回走約 5 分鐘空地處紮營。

今天可是輕鬆逍遙，步行不到 5 個小時，且於 14:20 就已到達營地 34K 登山口。再往回走約 3~5 分鐘，大崩壁處手機可通，打電話至香港和公司處理一些公事。

今天就是讀台大法律系研究所兒子林志健，第一次參加律師考試放榜的日子，行前交待家人如有考上打電話通知我。記得李元富先生說在林道 28K 工寮和土地公廟、34K 登山口手機可通。所以一到 28K 工寮就把手機打開，可是一直沒有接到來電，也沒有訊號可撥出去，只好把手機打開希望能收到佳音。

從 28K 工寮至土地公廟一直處於待機狀況，經常檢視手機訊號，沒有接到來電、也無訊號，心想該不會沒有考上吧！好不容易在土地公廟前手機有訊號，撥回家問才曉得兒子已考上律師。因林道通訊不良、沒有訊號所以家人一直無法與我聯絡上，能考上總是好事一樁。記得一年前兒子台大法研所放榜日，是我第一次參加縱走雪山主東北、大小劍的行程，也是在雪山東峰才等到期待的佳音。那時 2003 年 5 月我的百岳記錄才只有 24 座，而此行南三段完成已有 85 座百岳的記錄了。

¥2004/11/5 星期五，D₂、C₃ 天氣晴

34K 登山口 ~ 太平溪東源 ~ 太平溪西源 ~ 水池營地 ~ 乾溪溝營地 C₃

*AM 05:00 起床。

*AM 06:00 出發，領隊宣布今天是南三段行程，丹大東段中最難走的路段。整天大部份沿著山腰路而行，沿途斷崖和崩塌處處，小心行走。前年賴朝貞山友曾在此路段跌倒，大家盡量走在一齊，可互相照應。

*10:25 經過鐵線崩崖叉路 H2535M，沿途崩崖處處，較危險的地方，設有鐵線，以防山友掉落山谷。途中經一小崩壁處，要通過時必須臉朝內，背包朝外，施展壁虎功通過。仔細的注意看前面邱奎馨山友如何通過，注視著其手抓的位置和腳踏的位置；忽然發覺邱山友一不小心，手尚未抓到著力點且腳也未踩到踏足點的往後摔落十幾公尺的山谷，跌落時呈後滾翻的方式翻了三次，當時的景像歷歷在目，至今仍心有餘悸。還好邱山友年青力壯反應快迅速的抓住樹枝和芒草，避免再繼續掉落更深的山谷，還能自行爬上來，並沒有造成大傷害。

- *10：50 舊叉路 H2475M，右轉為至國勝工寮，左下切才是至乾河床和太平溪東源。
- *11：05 太平溪東源 H2400M，風景幽美、水質佳，在此午餐和休息。
- *12：20 出發。
- *12：25 太平溪西源，太平溪東源與西源步行約 5-10 分鐘。
- *13：50 H2890M 處有一小營地，約可搭 4 人* 2T。
- *14：30 H2900M 水池營地，風景幽美、四周圍繞著樹林，可避風、幅地廣，約可容納 4 人* 8T。為預定的今晚夜宿地點，但因無水源，所以領隊決定往前推。
- *16：00 乾溪溝營地 H2880M，至此有隊友已精疲力盡，但領隊打算要再往前推進至太平溪源營地，因此與隊員造成激烈的衝突，後經表決全隊幾乎不贊成再推進至太平溪源營地，因如再推進勢必將摸黑到達營地，何況夜宿於此已比預定的水池營地往前推進一個多小時了。

營地就在乾溪溝上方的樹林內，雖不很理想，分別紮營於三處較平坦的空地，但水源蠻方便的，就在乾溪溝處，步行不到 5 分鐘就有活水源。

今天一整天的行程在太平溪東源前的山路，崩塌處處、芒草叢生，芒草下隱藏著坑洞的危機，還好有鐵線供攀拉，路跡不明走起來較難走。太平溪東源後雖有緩坡，但是在杉林和箭竹林中，路跡明顯較好走。



～ 八十座百岳的喜悅 丹大山 ～

辛2004/11/6 星期六，D₃、C₄ 天氣晴

乾溪溝營地 ～ 太平溪源營地 ～ 丹大山 ～ 太平溪源營地 ～ 三叉路前營地 C₄

*AM 05:00 起床。

*AM 06:00 乾水溝營地 H2880M，出發。

*07:05 太平溪源營地 H2900M，風景優美，幅地大，可搭多頂帳棚，水源就在營地旁邊的太平溪源頭。換輕裝單攻丹大山，上升約 400 多公尺。

*10:50 丹大山 H3340M，我的第八十座百岳，視野展望佳。

*13:00 太平溪源營地 H2900M，輕裝攻丹大山約 120 分鐘，回程約 100 分鐘。在此趁有水源午餐和午休，太平溪源營地本為今晚的夜宿地點。為了分攤明天的行程，下午將背水上陡坡上升約 200 多公尺至三叉路前營地紮營，並攻下內嶺爾山。

*15:20 三叉路前營地 H3180M，營地品質不錯比三叉營地好，尤其適合大隊伍的團隊夜宿，其實只有 5 分鐘的路程差距，應選擇夜宿於此，才是明智之舉。

*16:00 出發攻內嶺爾山，遠望內嶺爾山為短箭竹鋪陳的草坡山頭。已經起霧，應快點上山，早點下山。

*16:25 內嶺爾山 H3270M，已起霧無展望，拍完照後迅速回營地。

*17:00 三叉路前營地，由三叉路前營地上內嶺爾山約 30 分鐘，回營地約 25 分鐘。



～ 三 叉 路 前 營 地 ～

¥2004/11/7 星期日，D4、C5 天氣晴

三叉路前營地 ～ 義西請馬至山 ～ 斷稜西山 ～ 裡門山 ～ 丹大溪源營地 C5

*AM 04：00 起床。

*AM 05：30 三叉路前營地 H3150M 出發，早上起霧，深怕下雨，祈求上天保佑勿下雨，否則往後行程艱困。

*AM 06：30 馬路巴拉讓山 H3220M。

*07：30 最低鞍 H2950M。

*08：25 到達 3000M～3100M 斷崖區其實應為崩壁區，15 分鐘後全員通過。該崩壁一瀉千里，攝憾人心，一失足將成千古恨。領隊帶有鋸子，鋸掉突出的樹枝，以利重裝通過。

通過崩壁處陡坡上義西請馬至山，雖然上升高度不多，只有 100 多公尺，但陡坡難行且背水而上更形艱困。

*11：00 義西請馬至山 H3245M，在山頂午餐和休息。往後行程將過斷魂稜東山和斷魂稜西山，斷崖危險，領隊要求一齊行動。

*12：10 離開義西請馬至山。

*12：40 斷稜東山，較不具危險性。

*13：10 斷稜西山 H3200M，為一具高度危險性的瘦稜危崖，所以岳界前輩另闢新路下切通過。雖然下切通過避開高度危險區段，但以目前路徑仍是危機重重。蔡山友仍不敢冒然通過，由領隊回去幫忙背背包，30 分鐘後全員通過。

斷魂稜西山：台大登山社的學生李明珠同學，曾於 1985 年在此罹難，台大登山社同學攀登此山時，都會遙祭追念其勇者的表現，本打算在罹難山頭向勇者致最高的敬意，那知路徑已改變走下切的路徑，再上切稜線時已遠離斷魂稜山頭，雖然無法親臨事故山頭致敬，但並不影響我對 70 年代勇者的敬意和悼念，但願李明珠同學的精神與山永遠同在，並庇佑經過此處的山友一路順利平安。

*14：40 裡門山 H3335M，為一寬闊的草坡山頭。手機可通不像義西請馬至山訊號不穩定，隊友們紛紛打電話報平安。

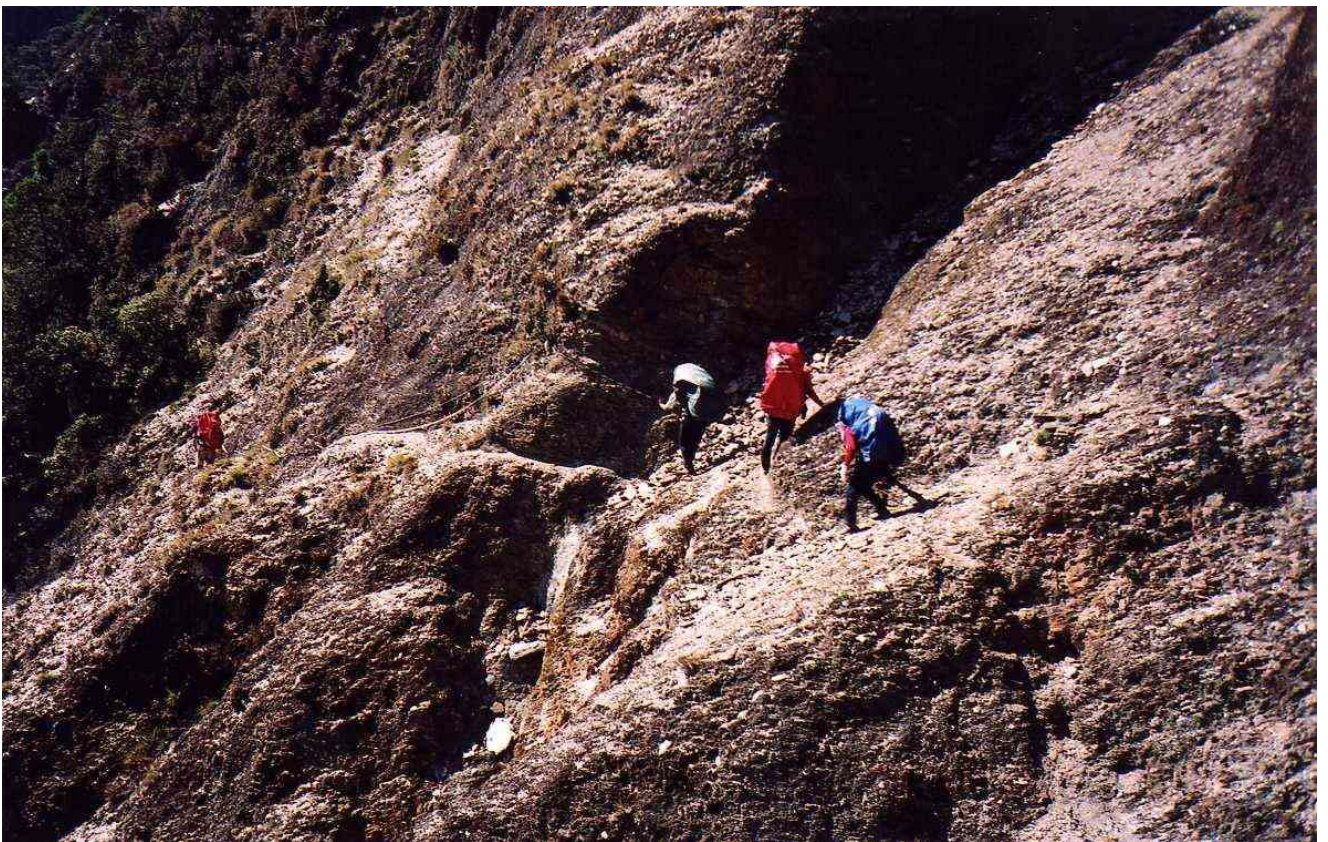
*15：20 丹大溪源營地 H3150M，營地分上下二層，約可搭 4 人*6T。營地環境優美，四周群山圍繞；潺潺的清徹溪水又有奇樹相輝映，令人產生懷古幽情。丹大溪源營地是南三段行程中我最喜歡的營地。

高山上難得有水源充沛的夜宿地點，隊友們紛紛的梳洗一番。要洗重要部位的各自

尋找隱密的地點，切記勿春光外洩。

至今已至第四天，高山症引起的不食症，以前屯積的脂肪也將用盡。如再吃不下往後行程不知如何自處，這也是南三段之行我最擔心的症狀。晚上張醫師夫婦熱心的提供了牛肉湯，湯中還有一塊像湖南味牛肉麵的大塊牛肉，是高山縱走行程中難得的佳肴。

晚上阿清心血來潮，展現其原住民的手藝，碳烤肉塊、豬油炒肉塊和老薑清燉肉塊，激起我食慾大振。大夥兒興致勃勃的圍在營地旁品嚐阿清的原住民口味。晚上吃了張醫師提供的牛肉湯和牛肉，加上阿清的佳肴，如此吃了一餐已足夠我又屯積了往後幾天的精力來源。難得的特殊夜晚，也因晚上會較晚睡，所以領隊宣布明天不趕路，睡到自然醒。一陣歡呼後，帶著美好的回憶入眠，但願一夜好睡。



～ 斷魂稜西山下切處 ～

¥2004/11/8 星期一，D5、C6 天氣晴

丹大溪源營地 ～ 望崖山 ～ 可樂可樂安山 ～ 東郡大山 ～ 東郡大山北鞍營地 C6

自然醒，雖然是自然醒，但隊友們幾乎在早上6點前就已起床，我和幾位隊友上稜線和至大腳印水池去照像。雖然隊友們全部早起，但因帳棚結冰，無法收帳棚，如此等下去也不是辦法。張醫師建議不妨扛著帳棚上山坡至陽光處曬太陽，讓冰融化，主動出

擊，總比等太陽的來臨有效，”Good Idea”。經過太陽的照射，帳棚結冰處很快就乾了。

*08：45 丹大溪源營地 H3150M 出發。

*09：15 望崖山 H3280M，顧名思義，立於此山可清楚眺望東郡大山的斷崖痕跡。

*10：10 天南可蘭山營地 H3380M。

*11：00 鞍部 H3280M。

*12：35 可樂可樂安山 H3480M，矮箭竹草坡陳鋪的山頭，一大片的草坡令人賞心悅目。

*14:20 最低鞍 H3270M，在箭竹林內於叉路午餐、休息 70 分鐘。取水來回各約 15 分鐘。

今天一路上走在前面，享受滿山的草原風光，並期待與野生動物的邂逅，走在前面較有機會，沿途聽到很多處野生動物因發覺異狀而發出的叫聲，但就是沒有當面看到其蹤跡。

最後終於在快要到達東郡大山時，發現右邊有一水鹿，因距離遠，水鹿並沒有因人類到達而驚慌失措，反而悠閒的漫步著，雖然及時的拍照，但因太遠影像太小了，看不清楚。

*17：10 東郡大山 H3619M，至東郡大山時已起霧，天色漸暗，後至的隊友待明天才到山頂補照登頂像。



～ 東郡大山崩壁 ～

*17：20 東郡大山北鞍營地 H3560M，海拔高、風大天冷，迅速的搭起帳棚，窩在睡袋裡

取暖。

晚上有水鹿來訪，首先發現的是黃碧蓮山友，與其同帳棚的隊友，引起一陣騷動。還聽到黃碧蓮山友不知是太興奮還是太冷，結結巴巴的叫著說水鹿”真...的...有...夠...大”。

不以為意，心想冒著零下的溫度待整裝完畢出去看時，搞不好水鹿已受驚嚇而離開。沒隔多久換張醫師出去尿尿時又聽到其聲音，讚美水鹿之大有如小牛。只好迅速著裝穿羽毛衣戴手套出帳棚看個究竟，水鹿竟然不畏人類的存在，趨前至約5步的距離，才稍為的左右移一下，並沒有害怕而要離開的舉動。

回帳棚時換阿清要去聽流水聲，心想糟了，獵人出巡，水鹿恐怕凶多吉少，還好沒多久阿清就回來了，問其到外面做什麼，原來也只是去尿尿，並沒有危及水鹿的安全。水鹿因缺乏鹽分，需要鹽分，所以會在人類尿尿的地方，舔尿吸取其鹽分。



～ 丹大溪源頭水鹿 ～

辛2004/11/9 星期二，D6、C7 天氣晴

東郡大山北鞍營地 ～ 東巒大山 ～ 取水叉路(取水) ～ 東郡大山北鞍營地 ～ 本鄉山 ～ 楮山北鞍營地 C7

*AM 05:00 起床。

*AM 05:30 東郡大山北鞍營地 H3560M 出發，待攻東巒大山回程時才收帳棚。

*AM 06:00 取水叉路 H3325M，位於東郡大山與烏達佩山中間。

*AM 07:00 東巒大山 H3460M，東郡大山至東巒大山沿途皆為短箭竹草坡，路平易行。

中央山脈三大寬闊山頭為：東郡大山，三叉山和馬西山。

*07:10 下山回東郡大山北鞍營地。

*08:00 取水叉路 H3325M，下切取水約 15 分鐘，上升約需 20 分鐘，取水處視季節而有所變化。

*08:50 再回取水叉路。

*09:30 東郡大山北鞍營地 H3560M，無水源，水必須從烏達佩山中途背水至東郡大山北鞍營地，甚至於要背 1~2 天的水。因往後行程要到下無雙山的最後水源才有水。

沒有下切取水先到達營地的隊友，趁有太陽曬睡袋等裝備或先行收帳棚。昨天未登東郡大山或未拍照的隊友，利用時間前往東郡大山拍照留戀，來回各約需 3~5 分鐘。

*10:40 出發，往南走，沿途皆沿著崩壁邊緣前進，路況不佳且危崖處處，須小心行走。

*12:40 本鄉山北鞍營地 H3410M。

*13:00 本鄉山 H3440M，本鄉山就在路旁，山頂有金屬三角點，幅地狹小，連站立拍照都顯困難。

*13:35 櫛山北鞍前營地 H3220M，隊友們本以為此營地即為晚上夜宿的櫛山北鞍營地。待領隊到達後才知真正的櫛山北鞍營地須再往南走 30 分鐘的路程。

14:20 櫛山北鞍營地 H3300M，幅地廣闊，分別有三處大營地；隊友們集中在同一營地已足夠 4 人 10T。營地山凹處，尚可避風但無水源，水需從烏達佩山和東郡大山中間處下切取水後背水至此。領隊曾由西北方向下切尋找水源，但在下切約 15 分鐘 70 公尺處遇二道斷崖，無法通過，只好放棄尋找水源念頭。

江素禎隊友在營地旁發現前隊山友丟棄的一大包白米和 5 小包咖哩粉。江山友向張仁財山友借快鍋，她提供肉燥，我提供鵝肉，煮了一大鍋的咖哩肉飯，可供約 10 位山友享用。雖然因前隊山友丟棄的食物而有晚上的佳肴，但我仍希望和呼籲山友們勿有此舉動，帶回你帶至山上的所有一切物品。在本鄉山也發現山友丟棄的綁腿和藥品雜物等。

*14:20 到達營地，時間仍早，雖然再推進半個小時有一狹長的營地，但營地品質不佳，且只推進半個小時，意義不大。再往前的營地是無雙山基點峰營地約需 5 個小時，時間又太久，勢將摸黑到達，不宜再推進，所以只好紮營於櫛山北鞍營地。



～ 東 巒 大 山 ～

晚上又有水鹿來訪，不時的發出警告聲，其叫聲依獵人阿清分析為母鹿。今晚的水鹿就沒有昨晚在東郡大山的水鹿灑脫，一聽到或看到隊友前去探視，則逃之夭夭，不見蹤影。

¥2004/11/10 星期三，D7、C8 天氣晴

儲山北鞍營地 ～ 櫛山 ～ 無雙山東峰 ～ 無雙山最高峰 ～ 無雙山基點峰 ～ 最後水源 ～ 無雙獵寮營地 C8

* AM 04：00 起床。

* AM 05：30 櫛山北鞍營地出發，首先是緩升坡。

*AM 06：00 狹長營地 H3270M，品質不甚理想，二相比較，當然夜宿櫛山北鞍營地比較理想。

*AM 06：30 櫛山 H3245M，手機可通，早晨時刻可 Morning call 叫家人起床。

*08：00 鞍部 H2980M。

08：50 有一小營地 H3200M 處，約可搭 4 人 2T，不適合大隊伍夜宿。

*09：30 無雙東峰 H3200M，隊友遠遠落後，手機可通，待隊友到達時已休息 30 分鐘，且

山頂幅地有限，讓隊友休息，我繼續往無雙山最高峰挺進。



～ 櫛山攝日出 ～

*10：15 無雙山最高峰 H3225M，無雙山三個山頭中以此峰最高且山容最雄偉，故名為無雙山最高峰。

*10：40 無雙山基點峰 H3207M，為三角點所在的山頭，森林內有幅地可紮營，但營地不大且不是很理想的紮營地點。在此午餐和休息，往後可是陡降的行程，下降約 1300 公尺，做好膝蓋保護措施，行前帶上護膝。

* 11：40 無雙山基點峰 H3207M 出發，沿途都是陡降坡且芒草已乾枯無著力點可借力，隊友們個個叫著膝蓋受不了，”膝蓋痛～””腳趾頭痛～”好不容易經過約 3 個小時的煎熬，總算下降約 1300 公尺，到達最後水源。

* 14：30 最後水源 H1920M，我走在前面第一位，在到達水源區時馬上感受到虎頭蜂的威脅，有隻虎頭蜂的巡邏蜂圍繞著我全身打量，令我不敢造次，謙卑的輕步前移，有驚無險的渡過虎頭蜂的第一道考驗。

全隊到齊後，談論起虎頭蜂，個個好像皆遭受到到威脅，利用充沛的水源，好好的梳洗一番，水袋裝滿水，營地就在前面約 10 分鐘的路程。

* 15:10 無雙獵寮營地 H1930M，營地旁有原住民石板牆，因幅地有限，我隊與張醫師夫婦紮營於另一平地，離最後水源較近，所以我們再度步行回水源區擦身體、盥洗和洗腳。沿途並摘野菜“三角柱仔”(台語發音)，雖然味道有點苦但還不錯吃，總算又有食物讓我吃得下了，加上蔡山友有媽媽味道的麵線，晚上肚子該不會抗議了吧！

晚上有少許螢火蟲，悠哉的飛舞著，半夜有飛鼠搶奪食物的吵雜聲。

無雙獵寮營地，其實不是獵寮營地，而是原住民房屋的舊址，現場仍遺留有房屋的石板牆，和原住民種植小米的石板擋牆，此地應為原住民曾居住的遺址。原住民的房屋通常會選擇在二稜線的小凹處，可避風和避免颱風的侵襲。且臨近水源，但不可靠近水源區，防止土石流造成傷害。用石板牆擋住泥土的流失以便種值小米，亦用石板搭蓋成口字型房屋，山友遇到原住民房屋舊遺址，可以以虔誠的心態參觀遺址，但勿搭帳棚夜宿於內，或在遺址內方便，否則將造成諸多不順。

今晚大夥又聚集在一齊烤營火，談山論百岳；張醫師突然不小心跌倒在石板牆內。本不以為意，待回帳棚後發覺右腳大姆指有 3~4 公分的深層刮傷。明天將是難纏的路段且張醫師此行又要拜訪郡大山，不知如何是好？還好張醫師靠著堅強的毅力和意志力，咬牙硬撐，總算順利的完成了南三段。

隔天將狀況告訴原住民的阿清，阿清說最好不要移動原住民的遺址的石板，勿破壞現狀也勿在裡面方便。就如有一次聽說陳許圓山友在遺址裡方便，竟然徹夜難眠，信不信由你？

¥2004/11/11 星期四，D8、C9 天氣晴

無雙獵寮營地 ~ 第一、二澗水源 ~ 無雙部落 ~ 無雙吊橋 ~ 無瓦拉比溪 ~ 松坡營地 ~ 45.3K 林道 ~ 郡大林道 42K 工寮 C8

*AM 03:30 起床，今天路途遙遠，早點起床。

*AM 05:00 無雙獵寮營地 H1930M，摸黑出發。

*AM 06:00 大崩壁 H1930M，崩壁嚴重無法橫切通過，要上切或下切路跡不明且無路條。領隊選擇上切突圍，上切路段路跡不明，經隊友們踩踏，路徑更加不明顯，且無箭竹或樹根可攀拉，陡上之路只有用爬的移動，幾乎無法站立行走。全隊花了約一個小時的時間才全員通過此一崩壁，可知此崩壁的因難度。阿清和阿國尋找下切的路線，雖然比我們早通過崩壁，但他倆仍建議取上切路線來的安全。待隔天在郡大林道 32K 郡大山登山口遇到台中長青賀建榮領隊的山友時，他們也是異口同聲的抱怨此崩壁造成的困擾。

*07：40 第一澗水源 H1880M，稍作休息，等待後面的隊友。

*08：30 第二澗水源，沿途偶有虎頭蜂的騷擾，備妥網帽於容易拿到的位置，以備不時之需。



～ 無雙山東峰斷崖 ～

無雙獵寮營地至此，沿途崩崖處處，且路跡不明，異常難走，造成全隊損兵折將。洪文生摔落至 10~20 公尺，額頭有 2~3 公分的刮傷，領隊小包包滑落至 400~500 公尺深的山谷，領隊企圖尋回，但遇斷崖無法通過，只好作罷，隊友們個個傷痕累累。

*09：30 下切點 H1770M，從下切點開始，路況較好走一點。

*10：00 芒草區 H1700M，芒草已乾涸，路線不明顯，抓個方向朝無雙下部落方向前進。

*10：15 無雙下部落 H1635M，由部落遺址，可知無雙部落曾是原住民非常大的部落聚集地。

*10：30 無雙吊橋 H1520M，吊橋已老舊，不堪太重的負荷，所以一次只通行一位隊友。通過無雙吊橋後則是上坡路段至無瓦拉比溪。就在無瓦拉比溪前，領隊看到一群帝雉，有一公五母，馬上通知我，但我只看到公的帝雉，其顏色鮮艷、頭尾呈白色、中間為黑色。

*11：30 無瓦拉比溪 H1660M，水源充沛，水質帶有濃濃的石灰質，在此午餐和午休，預

定 13:00 才出發。尚有充裕的時間，脫下鞋襪曬太陽，將腳泡在冰冷的溪水，慰藉辛苦的雙腳，忍耐點明天就可回家了。在此吃了此行的第三包泡麵。

*13:00 無瓦拉比溪出發，將是無止境的陡坡，上升約 800 公尺至郡大山林道，終點 45.3K 處，剛出發即遇到一隻很大的巡邏蜂，領隊通知馬上帶上網帽前進。

在松坡營地前 5~10 分鐘，看到登山褲和睡袋，緊接著是一片樹林已被砍闕成空地。此空地是直升機拖吊今年 72 風災罹難山友的地方，願此山友的精神永遠與山同在。72 風災曾造成一組 5 人的登山隊重創，2 人自行脫困回家去，一人於 42K 處獲救，不幸的是一位山友於松坡營地前罹難，另有一位領隊則在郡大林道 32K 至 42K 失蹤，至今仍未尋獲，恐怕已凶多吉少。

*15:00 松坡營地 H2370M，營地狀況尚可，但無水源需從無瓦拉比溪背水至此。

*15:30 郡大山道 45.3K 終點處 H2450M，好不容易以 2 個半小時完成約 800 公尺的爬坡路段。往後行程已無陡坡，只剩下林道的緩升坡至 31K 停車處 H2800M。

*15:50 玉山國家公園界碑 H2480M。

*16:30 郡大林道 42K 工寮 H1880M，工寮屋況差，髒亂不堪已無門，牆壁到處破損。6 名隊員睡於裡面房間，我隊則選擇外面房間，但必須再搭帳棚，否則我不敢睡。其餘的隊友則選擇在室外的林道，擇平處紮營，反正忍耐一晚，明天就可回溫暖的家了。水源須回走 5~10 分鐘處，可直接由水管中接水取得。



¥2004/11/12 星期五，D9 天氣晴

42K 工寮 ~ 32K 郡大山登山口 ~ 郡大山 ~ 32K 郡大山登山口 ~ 31K 上車處 →
→東埔(泡溫泉) → 望美村(慶功宴) → 大里 → 太平 → 台中

*AM 03:30 起床。

*AM 04:50 出發，今天即將回程，大家急著起床，本要分攻郡大山與不要攻郡大山的二隊分別出發，但因隊友們歸心似箭，結果同時出發。

*AM 05:05 大崩壁 H2510M，崩壁範圍大，但因摸黑而行，不清楚崩崖的深度，只有小心翼翼，沒有恐懼感跟著領隊的步伐前進。

*AM 06:20 再遇一崩壁在 39K~42K 間，崩壁懾憾人心但驚而不險，小心通過即可。

*07:05 37.6K 捷徑 H2635M，取捷徑而上約 10 分鐘後至林道 H2680M 處再上林道。其實捷徑功用不大，只不過 10 分鐘的路程和上升 50 公尺而已。

*07:15 接上林道處 H2680M，到處有山友丟棄的保特瓶，最壞的示範。



~ 郡大林道 34.5K 崩壁 ~

*07:30 34.5K 林道崩壁 H2800M，須下切通過，不具危險性。

*08:00 32K 崩壁 H2800M 處，此處崩壁為我從事高山活動，最感危險、令人心懼的崩壁。雖然二位挑夫 Porter 先行踏出路跡，但我仍不敢前進，拜託另一挑夫全文國，利用於

現場的鋤頭挖出一明顯的路徑，我才敢通過，但通過時已足夠讓兩腳發抖。

每次憶及此崩壁的危險性仍心有餘悸。南三段後事隔一星期後至泰國出差，有一晚上忽然惡夢驚醒，其內容是在過此崩壁時因土石鬆動，往下滑倒至擋土牆的水泥墩處，奮力的想往上爬並尋找支撐點，但土石鬆動無處可踏，隊友們無能為力，只有眼睜睜的看著你苦命的掙扎著，往下掉唯有一途：粉身碎骨，要再闖蕩山林可是 20 年後了。就在精疲力盡即將墜崖，驚險萬分之際，惡夢驚醒，挽回了一條命。呼籲請有關單位能迅速處理此崩壁，約在郡大林道 34K 處，否則攀登南三段的山友將永遠存有潛在的危機，勿待山友出事後才亡羊補牢。

*08：20 經過 20 分鐘後全員通過。

*09：00 32K 工寮 H2815M，於工寮內看見台中長青登山隊由賀建榮領隊率領的 8 人登山隊，背包置於工寮內，全員上攻郡大山，本要直接前往 31K 最後行車處，所以留字條給賀兄和陳錦屏山友相約 11/20 台中大坑黑松亭慶功宴見。但發覺此時到達 31K 處尚早且接載車尚未到達，所以決定在 32K 登山口等待長青山友的到達。

於 11：00 長青山友賀兄與錦屏們陸續下山至登山口，聊天 Say Hello 後至 31K 處等車。

在 32K 郡大山登山口休息時，三位挑夫與我先行至 31K 上車處，等待由領隊朋友先來載回望美村和東埔，當然依例行車前先享受友人準備慰勞苦行者的食物、飲料和水果。

*09：30 32K 郡大山登山口 H2815M，張崑亮、蔡湯瓊夫婦、陳一夫和邱奎罄四位山友尚未拜訪郡大山，只有他們四位上攻郡大山，其餘在 32K 或 31K 處等待。

*11：30 郡大山 H3250M，山頂休息 25 分鐘。

*13：30 回郡大山登山口約 H2815M，上攻郡大山約 2 個小時，回程只需約 1 個半小時。

*13：55 郡大林道 31K 停車處，為最後可通車地點。

*18：30 望美村，阿清家慶功宴。

在東埔泡溫泉時想先磅體重，看幾天下來瘦了多少公斤，通常一趟縱走行程 5~7 天下來約瘦了 4~5 公斤。但該店無體重計因而作罷。晚上在望美村阿清家舉辦慶功宴，菜色豐富，將近有 20 道菜，加上原住民的特色烤山雞和烤特殊腿肉，美味佳肴讓我難以節制，前車之鑑我曉得八天在高山上的節食，剛下山時不宜狼吞虎嚥，但實在受不了阿清太太美食佳肴的誘惑，竟然吃到連走路都困難。回到台中一磅也只瘦了 1.5 公斤，估計單最後一天下山的食量超過在山上八天的食量。明知暴飲暴食是不該的，且對身體和胃的承受都是最壞的舉動，但不知如何就是猛吃，可能是八天下來餓怕了。

*20：55 望美村出發。

*21：30 大里，張崑亮、蔡湯瓊夫婦和陳一夫、鄒秋國山友下車。

*22：00 太平，劉昌隆、張仁財、林錫勳下車。

*22：30 台中，最後只剩下江素禎山友在台中下車。



～ 高山美景 ～

南三段的東郡丹大橫斷被岳界視為所有百岳行程中最艱難的路程。最主要在於天數多約十天，位處最偏遠，正好在中央山脈中心的荒蕪地帶。通常只有志在完登百岳的山友才會踏上蠻荒征途，也就因鮮少山友拜訪，路跡並不是很明顯，尤其是前後段的行程皆有二天步行於林道中，而林道路段崩塌處處，到處暗藏著危機。南三段對我來講將是最大的挑戰，一向被我視為畏途，不敢嘗試一搏。自從開始攀登百岳至今，已80有座以上的百岳記錄，但高山上吃不下的夢魘永遠存在，單攻一、二天不吃主食尚可熬過，至於4~5天的縱走行程，雖然吃的不多，但尚可硬撐，尤其自從50座百岳以後的行程，開始請挑夫幫忙，只背輕裝7~8公斤，狀況已稍有改善。但食量仍不多，早餐通常只喝稀飯的湯，中午從不吃熱食，晚上充其量最多一碗泡麵的食量罷了。雖然上個月2004年10月已勉強通過馬博橫斷7天的考驗，但想到南三段的漫長的十天行程，仍心生畏懼不敢冒然嘗試。心想不走南三段，百岳中放棄南三段當中的六座百岳，只走94座百岳也心

滿意足了。或者找尋登山團體將南三段分二次執行，就如上個月 10 月份，台中的頭崙登山隊將南三段分二次，於上個月先走南三段東段的丹大山列：百岳名山有丹大山、內嶺爾山和義西請馬至山，下次再走南三段西段的東郡山彙，百岳名山有無雙山、東郡大山和東巒大山。

曾建議陳松義領隊也來辦此種行程，將南三段分二次走，可以幫忙想完成百岳壯舉，但又畏懼南三段的十天的行程，不敢參加的山友。但陳領隊覺得此種走法不妥，花費的天數太多；南三段東段約需 6 天、西段約需 7 天，總共約需 13 天。另外南三段西段行程如由西往東上無雙山，陡升 1300 公尺且要背二天的水上無雙山，將是累人、非常艱辛的苦旅。

南三段行程參加與否，多次的掙扎，甚至考慮放棄。最主要原因考慮在高上吃不下的症狀，十天下來不知如何自處，且路途遙遠，深怕意外發生。但想到百岳名山獨缺南三段，未免留有遺憾，趁現在還可以走不走，待年紀大走不動時，再想走南三段，已時不我予。所以帶著忐忑不安、畏懼的心情來完成心願，也算是一種自我的挑戰吧！

結果預定十天的行程，實際以九天完成，感謝上天的庇佑，天氣非常的好，天天藍天，才能順利的完成南三段行程。雖然南三段行程個人狀況不錯，並沒有想像中的艱辛，也沒有岳界前輩描述的讓人驚心動魄。但深知這不是個人的成就，而是上天的造就和厚愛、賜予好天氣，天天有藍天、白雲相伴。在此虔誠的感謝老天爺的賜福，讓我們平安順利的完成南三段行程。