

南湖-中央尖山(北一段)縱走

百岳：審馬陣山 H3141M、南湖北山 H3536M、南湖大山東峰 H3632M、馬北杉山 H3211M、
南湖大山 H3742M、南湖大山南峰 H3475M、巴巴山 H3449M、中央尖山 H3705M

一、日期：	2003、11、21~27 七天六夜 網址： http://www.symtake.com.tw/mountain/
二、主辦單位：	哇哈山友屋 費用 NT4,500 元
三、參加人員：	領隊：陳松義(完成百岳)。 隊員 5 人，共 6 人(1 女 5 男)。 新慶古奇登山隊林錫勳：第 53-60 座百岳紀錄。 隊員： 陳南華 第 78 座百岳 陳許圓 第 78 座百岳 陳永勝 第 40 座百岳 全蔣清 第 8 座百岳



～ 哇哈登山隊合照於南湖北山 ～

四、行程：“→”代表行車 “~”代表步行 “(min)”代表休息

11/21	D ₀ 晴轉陰雨	C ₁ 思源啞口警察隊舊址	
-	豐原 → 台中太平 → 埔里 → 合歡山 → 碧綠 → 梨山 → 思源啞口 C ₁		車行：350分
	09:00 09:40 11:00 12:30 13:35(40') 14:30 15:30		
11/22	D ₁ 陰雨	C ₂ 雲稜山莊	
-	起床 ~ 思源啞口 ^{H200M} _{6.7K} ^{110'} ~ 710 林道 6.7k 登山口 ^{H2300M} ^{80'} _{1.75K} ~ 多加屯山 ^{H2710M} ^{60'} _{2.7K} ~ 木杆鞍部		
	06:00 07:25-07:35 09:25(15') 11:00(20') 12:20(20')		
	^{20'} ~ 雲稜山莊新址 ^{H2450M} ^{10'} _{1.85K} ~ 雲稜山莊 C ₂		步行：290分
	13:00(150') 15:40		行程：495分
11/23	D ₂ 陰雨	C ₃ 南湖山莊	
-	起床 ~ 雲稜山莊 ^{H2450M} ^{120'} _{3.08K} ~ 審馬陣山 ^{H3141M} ^{20'} ~ 審馬陣山屋 ^{H3150M} ^{50'} _{1.6K} ~ 南湖北山叉路		
	05:30 07:00 09:00(35') 09:55(125') 12:50		
	^{5'} _{0.2K} ~ 南湖北山 ^{H3536M} ^{5'} _{0.2K} ~ 回叉路 ^{45'} _{1.2K} ~ 南湖北峰 ^{15'} _{0.6K} ~ 南湖山莊 C ₃		步行：260分
	12:55(25') 13:25(10') 14:20(10') 14:45		行程：465分
11/24	D ₃ 陰雨	C ₄ 南湖山莊	
-	起床 ~ 南湖山莊 ^{H3330M} ^{35'} ~ 南湖東峰叉路 ^{H3632M} ^{25'} ~ 南湖東峰 ^{60'} ~ 陶塞峰叉路		
	02:40 03:50 04:25 04:50(15') 06:05		
	^{15'} ~ 陶塞峰 ^{H3450M} ^{60'} ~ 南湖東南峰 ^{H3462M} ^{30'} ~ 叉路 ^{45'} ~ 馬比杉山 ^{H3211M} ^{40'} ~ 叉路 ^{140'}		步行：470分
	06:20(10') 07:30(15') 08:15(35') 09:35(15') 10:30(40')		
	~ 主東叉路 ^{H3330M} ^{20'} ~ 南湖山莊 C ₄		行程：600分
	13:30 13:50		
11/25	D ₄ 晴天	C ₅ 中央尖溪山屋	
-	起床 ~ 南湖山莊 ^{H3330M} ^{50'} ~ 主南叉路 ^{H3742M} ^{20'} ~ 南湖大山 ^{15'} ~ 主南叉路 ^{70'} ~ 巨石坡		
	03:00 04:30 05:20(10') 05:50(25') 06:30 07:40(20')		
	^{35'} ~ 南峰叉路口 ^{H3475M} ^{15'} ~ 南湖南峰 ^{35'} _{1.2K} ~ 巴巴山 ^{H3449M} ^{35'} ~ 南湖南峰 ^{H3475M} ^{10'} ~ 南峰叉路口		步行：445分
	08:35 08:50(10') 09:35(30') 10:40 10:50		
	^{40'} ~ 草坡平地 ^{H2400M} ^{120'} ~ 中央尖溪山屋 C ₅		行程：630分
	11:30(90') 15:00		

11/26 D ₅ 雨天 C ₆ 南湖溪山屋							
-	起床	~ 中央尖溪山屋	~ 鞍部	~ 中央尖山	~ 鞍部	~ 中央尖溪山屋	行程：830 分
	00:50	H2400M 02:00	250' 06:10	30' H3702M 06:40	25' 07:15	140' H2400M 09:35(145')	
	~ 第一香菇寮	~ 南湖溪山屋	C ₆				步行：665 分
	13:05(20')	15:50					
11/27 D ₆ 雨天 車行往南約 10 分鐘為晴天							
-	起床	~ 南湖溪山屋	~ 木杆鞍部	~ 多加屯山	~ 6.7k 登山口	~ 思源啞口	步行：285 分
	02:00	H2300M 04:15	75' 05:30	70' H2710M 06:40	50' H2300M 07:30	90' H2000M 09:00	
	思源啞口	→ 梨山	→ 碧綠	→ 埔里	→ 台中	→ 太平	車行：370 分
	10:00	11:00(40')	12:20(60')	15:20	17:00(40')	18:00 18:30	



~ 審馬陣山頂遙望雪山稜線 林錫勳攝 ~

預定行程 (一)：大部份登山隊所進行的行程

- D0 豐原→台中, 太平→梨山→思源啞口 C1
- D1 思源啞口～6. 7K 登山口～多加屯山～木杆鞍部～雲稜山莊 C2
- D2 雲稜山莊～審馬陣山～南湖北山～南湖大山北峰～南湖山莊 C3
- D3 南湖山莊～南湖東峰～馬比杉山～南湖山莊 C4
- D4 南湖山莊～南湖大山～南湖南峰～巴巴山～中央尖溪山屋 C5
- D5 中央尖溪山屋～中央尖山～中央尖溪山屋 C6
- D6 中央尖溪山屋～第一香菇寮～南湖溪山屋 C7
- D7 南湖溪山屋～木杆鞍部～多加屯山～6. 7K 登山口～思源啞口
思源啞口→梨山→台中, 太平→豐原

預定行程 (二)：因雲稜山莊整修不便夜宿，更改此行程

- D1 豐原→台中, 太平→梨山→思源啞口～6. 7K 登山口 C1
- D2 6. 7K 登山口～多加屯山～木杆鞍部～雲稜山莊～審馬陣山
～審馬陣山莊 C2
- D3 審馬陣山莊～南湖北山～南湖大山北峰～南湖圈谷 C3
- D4 南湖山莊～南湖東峰～馬比杉山～南湖山莊 C4
- D5 南湖山莊～南湖大山～南湖南峰～巴巴山～中央尖溪山屋 C5
- D6 中央尖溪山屋～中央尖山～中央尖溪山屋～第一香菇寮營地 C6
- D7 第一香菇寮營地～南湖溪山屋～木杆鞍部～多加屯山
～6. 7K 登山口～思源啞口
思源啞口→梨山→台中, 太平→豐原



黎明時的高山美景

林錫勳攝

實際行程:因雨第一晚夜宿於思源啞口警察分局舊址

- D0 豐原→台中, 太平→梨山→思源啞口 (警察分局舊址) C1
- D1 思源啞口～6. 7K 登山口～多加屯山～木杆鞍部～雲稜山莊 C2
- D2 雲稜山莊～審馬陣山～南湖北山～南湖北峰～南湖山莊 C3
- D3 南湖山莊～南湖東峰～馬比杉山～南湖山莊 C4
- D4 南湖山莊～南湖大山～南湖南峰～巴巴山～中央尖溪山屋 C5
- D5 中央尖溪山屋～中央尖山～中央尖溪山屋～第一香菇寮～南湖溪山屋 C6
- D6 南湖溪山屋～木杆鞍部～多加屯山～6. 7K 登山口～思源啞口
～警察分局舊址

警察分局舊址→梨山→碧綠→台中、太平→ 豐原



～ 馬比杉山攝南湖東南峰 林錫勳攝 ～

一、

審馬陣山	標高 H 3141 公尺，三等三角點 6325 號，	百岳 No.84。
南湖北山	標高 H 3536 公尺，三等三角點 6330 號，	百岳 No.21。
南湖大山東峰	標高 H 3632 公尺，無三角點，	百岳 No.14。
馬比杉山	標高 H 3211 公尺，三等三角點 6336 號，	百岳 No.72。
南湖大山	標高 H 3742 公尺，一等三角點，	百岳 No.8。
南湖大山南峰	標高 H 3475 公尺，無三角點，	百岳 No.25。
巴巴山	標高 H 3449 公尺，三等三角點 6339 號，	百岳 No.31。
中央尖山	標高 H 3705 公尺，三等三角點 6015 號，	百岳 No.11。



～ 南湖山莊的夕陽 林錫勳攝 ～

二、

1. **南湖大山 H3742M**：位於台中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉，全山由粘板岩構成，遠望山頂，稜脊平直，形如屋脊，山頂寬闊平坦，密生玉山圓柏。峰頂廣闊無比，故名為大山；山容壯盛，岳界稱為“帝王頭”，有帝王之尊。台幣最大幣值 2000 元就以南湖大山和中央尖山為版面。
2. **審馬陣山 H3141M**：位於台中縣和平鄉和宜蘭縣大同鄉。在中央尖山脈主脊上，是南湖北山西伸的分支稜脈上。山勢平緩，全稜為矮箭竹的淺草坡，但山頂有稀疏的樹木影響展望。北面有密林，下為斷崖；南面坡度平緩。山頂

展望尚可，可眺望雪山、大霸尖山、南湖大山、中央尖山和甘薯峰等。岳界攀登南湖大山，大都經由審馬陣山而登上中央山脈主脊。

3. **南湖北山 H3536M**：位於台中縣和平鄉、宜蘭縣大同鄉、南澳鄉。是中央山脈最北端的百岳，山頂全是矮箭竹的淺草坡，圓潤的平頂山峰，形態舒緩，登頂容易。頂處有宜蘭縣政府放置的石碑，此山為蘭陽溪的源頭。
4. **南湖東峰 H3632M**：位於台中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉，在南湖大山的東北邊，全山幾無草木，為風化後的板岩構成。岩層向北傾斜，呈現整齊的同斜構造；是南湖山區特出的峰巒。北側是陡崖峭壁，下面是冰河遺跡的圈谷。南側是岩石板的傾斜坡，石板光滑，不易著足；必須利用岩片碎裂的隙縫做為腳踏點攀登而上。
5. **馬比杉山 H3211M**：位於宜蘭縣南澳鄉、花蓮縣秀林鄉。南湖山區東南稜線的尾端，是一座草坡山頭。山頂成長條型平台，山勢無特出之處，但展望尚稱良好。
6. **南湖南峰 H3475M**：位於台中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉，在南湖大山南邊，全山為硬砂岩構成。山形尖銳，山頂大石塊密佈，北側瘦稜如刀刃；山容挺拔英武、坡陡難登。稜脊東邊則為緩坡、冷杉密佈。



～ 樹林縫中，驚見奇石如錐插天 林錫勳攝 ～

7. **巴巴山 H3449M**：位於台中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉。起伏不大的平緩坡峰，矮箭竹淺草坡如茵，是觀賞中央尖山的最佳位置，中央尖山北壁其岩構石隙清晰可見。北望南湖大山南側，雖然南湖南峰中阻；但亦可比較南湖大山東邊、北邊不同的形勢氣魄。南湖南峰與巴巴山距離頗近是主稜上二座極相近的百岳。
8. **中央尖山 H3705M**：位於台中縣和平鄉、花蓮縣秀林鄉。
- 整座山以石砂岩為主，中央尖山之所以能高又尖是因為峰頂為堅硬無比的石英礫岩。是台灣最堅硬的岩石。不易受自然界的風化與侵蝕。尖銳的山頭、高聳挺拔，矗立於群山之中。
- 西、南、北三面全為懸崖峭壁，僅東面緩和，顯現其溫柔的一面，山友攀登中央尖山大都選擇由東面循中央尖溪上行，陡升約一千公尺至鞍部，再由寬闊的草坡登頂。
- 中央尖山與大霸尖山和達芬尖山合稱為“台灣三尖”，中央尖山為三尖之首。從南面和北面觀看山峰呈金字塔形。泰雅族人視為靈山，神聖不可侵犯，鮮少山友拜訪，至今仍維持相當的原始風貌。



～ 若隱若現的中央尖 林錫勳攝 ～

9. 山屋與水源狀況：

- ☞ 警察分局舊址 C1：位於思源啞口往宜蘭方向，7 號省道左側的田野間；是二層樓的水泥建築物。一樓有二間房間，舖有木板床舖，還有廚房、客廳，廚房無水不堪使用。水源可取自屋前方田野間的溪溝裡，是乾淨的活水，南湖中央尖縱走行程沿途山屋林立，所以通常不帶帳棚。山友如欲在思源啞口等待天亮才出發，坐睡於車上，倒不如至警察分局舊址臥睡來得舒服。
- ☞ 雲稜山莊 C2：是中華山岳協會為紀念罹難山友集資興建的木造山屋，水源可取自屋前的溪谷中。屋內沒有床舖，只有平舖的石塊。山屋年久失修已破舊不堪，所以於叉路前方平台興建一新山屋，預定再一個月可完成，附近有水源，且新山屋亦將從屋簷收集雨水儲存於水塔，屆時山友拜訪北一段時將可住在新山屋裡，且可省下至雲稜山莊陡下陡上之苦。稜雲山莊將成古蹟。



～ 雲稜山莊新址與原住民朋友營火取暖 ～

- ☞ 審馬陣山屋：在審馬陣草原南坡，是二棟高架的金屬山屋一大一小。較大的山屋從屋簷接水儲存於水塔，儲水量有限，山友們應珍惜使用、節約用水。山屋東邊的審馬陣水池是拍攝南湖大山的最佳地點。



審馬陣山屋

- ❧ 南湖山莊 C3、C4：紅瓦灰牆的高山五星級山屋，柱立於下圈谷，非常醒目。是一棟太陽能的山屋，但維修不易，電源已全部損壞。床舖寬敞舒暢，可容納 40 人以上，甚至樓上有密房，山友們如有興趣舉辦高山婚禮、洞房花燭夜可派上用場。水源在往南湖東峰方向，沿溪谷上行約 5-10 分鐘即可取得來自上圈谷的活水。山莊是往南湖群峰的最重要基地，通常在此夜宿兩晚。



高山上五星級的山屋——南湖山莊
林錫勳攝

- ☞ 中央溪山屋 C5：位於中央尖溪上遊岸邊，是一木造山屋，約可容納 12 人，是攻中央尖山的重要基地。水源取自中央尖溪水，清醇甘甜。
- ☞ 南湖溪山屋 C6：位於南湖溪畔的木造山屋，比中央尖溪山屋更破舊。山屋狀況不佳，甚至有山友在屋內營火取暖，污染了山屋環境。



老舊的南湖溪山屋

林錫勳攝

三、台灣是一美麗的多山島嶼，山區大致可分為五大山脈。分別是中央山脈、海岸山脈、雪山山脈、玉山山脈和阿里山山脈。

- 五大山脈中的中央山脈、雪山山脈和玉山山脈是屬高山型的山脈，共計有 258 座 3000 公尺以上的高山。

- 1972 年山友在羊頭山成立“百岳俱樂部”。由岳界四大天王之一的林文安前輩，實地堪察選定百座 3000 公尺以上，最具代表性的山峰為百岳。希望藉此帶動台灣的登山風氣，百岳頓時成為山友們攀登的熱門路線；完成百岳壯舉更是山友們的夢想和目標。

- 中央山脈北起宜蘭縣蘇澳的東澳嶺，南至屏東的鵝鑾鼻，全長為 340 公里，是台灣本島最長的山脈，有“台灣屋脊”之稱，著名的百岳高峰有：南湖大山 H3742M、中央尖山 H3705M、合歡山 H3417M、奇萊主山北峰 H3607M、奇萊主山 H3560M、能高山 H3262M、丹大山 H3325M、秀姑巒山 H3805M、三叉山 H3496M、向陽山 H3602M、關山 H3668M。其中位居中央的秀姑巒山是中央山脈第一高峰，和南湖大山同列為“五岳之一”。

中央山脈 3000 公尺以上的高山有 180 座，列入百岳名山達 69 座，是五大山脈

之冠。

- 中央山脈主脊上高峰連綿、曲折路遙。山友長途縱走難以一氣呵成竟其功，所以岳界前輩在 1971 年舉辦中央山脈大縱走時，將中央山脈劃分若干路段，以利分段完成攀登。劃分中央山脈為南北二路，南北路又各別分為三段：

* 北路前段（北一段）：自審馬陣山至中部東西橫貫公路大禹嶺站。

* 北路中段（北二段）：自大禹嶺站至東西輸電線的天池保線所。

北二段與現俗稱門山、鈴鳴山、無明山、甘薯峰 O 型縱走的北二段有異。

* 北路後段（北三段）：自天池保線所至七彩湖。

* 南路前段（南一段）：自卑南主山至南部橫貫公路。

* 南路中段（南二段）：自南部橫貫公路至八通關越嶺的秀姑巒山。

* 南路後段（南三段）：自秀姑巒山至七彩湖。



五岳之一——南湖大山

林錫勳攝

◇南湖中央尖縱走，岳界稱為“北一段”。通常由思源啞口進入 710 林道至 6.7k 登山口起登，途經木杵鞍部、審馬陣山 H3141M、南湖北山 H3536M、南湖東峰 H3632M、馬比杉山 H3211M、南湖大山主峰 H3742M、南湖南峰 H3475M、巴巴山 H3499M 和中央尖山 H3705M 共八座百岳。再回木杵鞍部的 O 型縱走，由原路回登山口經 710 林道至思源啞口。

◇北一段是在中央山脈北段的主脊上，為高峰特多之區，其中以南湖大山和中央尖山兩處突出山塊最具代表性。亦有冰河遺跡多處，完整的圈谷多處散佈在

南湖主峰、北峰、東峰和東北峰之間。

(南湖大山氣勢雄偉，聳立於中央山脈北段。周圍分別有審馬陣山、南湖北山、南湖北峰、南湖東北峰、南湖東峰、馬比杉山、陶塞峰、南湖東南峰、南湖南峰、巴巴山等名山。群山環繞最具帝王相，有如帝王之尊，是台灣五岳之一。夏天是避暑勝地，冬天則是賞雪的最佳地點。

(中央尖山為“三尖之首”，山形成尖銳的錐形，如錐插天，巔角崢嶸。東西面分別有中央尖山東峰和中央尖山西峰；中央尖山至中央尖山西峰的斷崖稜線為岳界有名的“死亡稜線”。

(縱走北一段南湖中央尖是岳界山友一生當中一定要去拜訪的雄偉殿堂。北一段沿途均有山屋，全程可免背帳棚，是山友一大利多，風景秀麗必須多帶底片。



□ ～ 南湖北山途中攝三尖之首“中央尖山” 林錫勳攝 ～ □

D0 豐原→台中, 太平→埔里→合歡山→碧綠→思源啞口 (警察分局舊址) C1

- 氣象局報告今年入冬以來最大的冷氣團來臨，北部溫度將降至攝氏 14℃ 以下。領隊決定依照計劃執行南湖中央尖縱走行程。從台中至梨山一路上天氣尚可，且偶而有陽光，慶幸是好天氣沒下雨。那知車行至離思源啞口前十分鐘處，忽見前面山頭雲霧迷濛，籠罩整座山頭；心情也隨之愁眉不展。
- 本預定今晚推進至 710 林道 6.7k 登山口處紮外帳夜宿，但下雨天地面潮濕，諸多不便；只好到思源啞口附近警察分局的舊址夜宿，待明早才起程。

- 領隊宣佈明早 AM02:00 起床，AM04:00 出發，早點出發彌補前一天沒有執行的行程。但在 AM02:00 起床時，雨很大，第一天即遭淋濕，往後的行程品質將大打折扣，只好決議再延一天。



～ 雪山群峰，高山美景 林錫勳攝 ～

D1 思源啞口～710 林道 6.7K 登山口～多加屯山～木杆鞍部～雲稜山莊 C2

- AM05:00 大夥睡不著都已起床，乾坐一天悶的發瘋也不是辦法。有人建議太平山一日遊，有人建議紅香泡溫泉，有人提議合歡山一日遊。但車已回台中，沒車諸多不便。後來雨勢比較小了，所以決定硬幹整理背包，今天就起程。
- AM07:25 警察分局舊址出發，07:35 到達思源啞口 710 林道起登點。710 林道寬敞，路況極佳，甚至仍有車行痕跡。途中遇有二塌陷處，但已整修只要稍為高繞即可通過，且仍可車行。
- AM09:25 到達 6.7K 登山口，登山口有一片廣場，目前架有攬車運送建材用。循林道內行為溪谷水源區，旁邊有帆布工寮，是施工朋友臨時搭建的，待雲稜山莊施工完畢即將拆除。
- 從登山口開始為之字形陡升坡，通過之字形陡升坡後朝右切入上支稜。首先遇到一“松風嶺”平台，在松風嶺稍微休息等待隊友到達。松風嶺為一大片的松林緩升坡，景致不錯，松葉陳鋪，只可惜沒有厚厚地毯的感覺。可能是此路段為熱門路線，多人造訪地已被踏硬。漫步於松林中，輕風細雨，沐浴

在芬多精的世界裡，令人舒暢快意。

- 松風嶺已離多加屯山不遠，於 11:00 到達多加屯山三角點 H2710M，從登山口至多加屯山已上升近 400 公尺。今天較累的路段已過，剩下的路段至雲稜山莊只是仍有起伏的下坡路段。
- 12:30 到達木杆鞍部，狹長而平坦的台地，是個休息的好地方，美中不足是無水源。到木杆鞍部意味著今天的行程已近尾聲，距離雲稜山莊不超過一個小時即可到達。
- go 續行約 20 分鐘忽聞狗叫聲，山上無住家那來的狗叫聲？趨前一看，原來是雲稜山莊新址已到。有四位原住民的施工朋友圍在營火旁小酌聊天，熱情的招待我們喝薑茶、吃加綠豆去除腥味的特殊鼠肉。交談之中得知雲稜山莊新屋即將在一個月後完工，將是山友之福。今天寒流來襲，又缺建材無工可做，酷寒難耐，所以取營火保暖，喝酒聊天打發時間。反正此去雲稜山莊不到半個小時，早到山莊也無事可做，只是酷寒難熬，倒不如在此用午餐和休息，加入他們的聊天行列，且又有營火可取暖。一待就是 2 個半小時，當然以此寒冷天氣無法享受哇哈登山隊特有的專利“午睡”。



～ 南湖北山攝雲瀑 林錫勳攝 ～

- 在雲稜山莊新址休息約兩個小時後，有一對登山客到達。此二位登山客是我隊此行唯一遇到的登山客，他們是預定四天行程的南湖圈谷活動，在 710 林

道處我隊超越他們，到達雲稜山莊新址時已慢了二個小時，真所謂逍遙遊。

- 施工的原住民有位竟然是阿清酋長果園的鄰居，彼此用母語交談甚歡，不愧為人生四大喜事之一“金榜題名時，洞房花燭夜，久旱逢甘霖，化鄉遇故知”中的他鄉遇故知，還好遇到的不是舊債主。
- 不久又有二位原住民朋友，嗅到營火的味道來取暖。他們是花蓮縣原住民第四清潔勞動合作社的員工，共有八個人，四台機器，利用 22 天的時間，要修整整個南湖中央尖隸屬太魯閣國家公園的山徑，從思源啞口、南湖大山、南湖東峰、南湖南峰、巴巴山、中央尖山、中央尖溪山屋、南湖溪山屋至木杆鞍部。
- 離開雲稜山莊新址不到 5 分鐘即遇三叉路下切是至雲稜山莊，另一條腰繞直上審馬陣山。陡下約 10 分鐘即可到達雲稜山莊。15:40 到達雲稜山莊，山莊是一破舊的木屋；早年中華山岳為紀念罹難山友募款而建立，歷史任務即將完成。再一個月當新雲稜山莊即將完成，屆時山友將不會冒下切再上切之苦，而直接腰繞上切至審馬陣山。



～ 南湖北山攝五岩峰 林錫勳攝 ～

- 雲稜山莊舊木屋無床鋪，只有石片平鋪當床；但多處石板已不平，只好擇地鋪外帳和睡墊而眠。另一對宜蘭的山友則夜宿於另一間沒有隔板的房間。山屋置於雲杉林中，有如置身仙雲野鶴中；但木屋品質破舊不堪，無雅興品嚐山林之美。山友們即將有福，新山屋將於一個月後竣工完成。

- 晚上有野生動物的叫聲，宣稱洗手不幹的獵人“阿清酋長”述說打獵的點滴。山羌依其叫聲可分出公、母、老、幼；打獵要有技巧必須逆風而行，否則獵物聞到人味將會逃跑。通常選擇逆風方向行走，從水源區上切，恰與動物要下切至水源區的方向相反。如風向有利，將可獵到多頭野生動物，如不順利亦有整晚“擯龜”情況。獵到野生動物通常支解切塊，只取其較佳部位，內臟挖地掩埋，第一隻動物的內臟則掛在樹上，祭拜山神。原住民長者有明訓，冬季 11-12 月以後勿打獵，因正值野生動物懷孕期，會造成一屍兩命，不利動物的延續，不合自然界生生不息的定律。

D2 雲稜山莊～審馬陣山～審馬陣山莊～南湖北山～五岩峰～南湖北峰
～南湖山莊 C3

- 今天預定夜宿南湖山莊，行程較輕鬆，可睡到自然醒。
- AM05:30 起床 AM07:00 出發時又是陰雨綿綿的煩人天氣。剛開始就是陡升坡，垂直高度 700 公尺直上審馬陣草原。山路又陡又長，又逢下雨天穿雨衣而行更覺辛苦；只有邁力一步一腳印向前挺進。當行至樹林與草坡相繼出現時，表示已脫離苦命的陡升坡；即將到達審馬陣草原區，拜訪此行的第一座百岳“審馬陣山”。



審馬陣山途中眺望雪山群峰

林錫勳攝

- AM09:00 到達審馬陣山，通常將重裝置於叉路口，只帶照相機上山頂，來回各約 2-3 分鐘。審馬陣山展望尚可，南可眺望南湖大山、中央尖山，西可看

見雪山稜脈的群山，但山頂的西北面有樹木影響展望，可選擇透空處拍攝雪山等群峰。



～ 麵包陳、陳氏夫妻、林錫勳合照於審馬陣山 ～

- 從審馬陣山東行至南湖北山是一寬闊矮箭竹林草坡，視野廣闊，豁然開朗，晴朗的天氣，輕風徐來，讓人走起路來舒暢快意。在草原上遇到三叉路口，上行是通往南湖北山和五岩峰、南湖山莊之路，下行則是至審馬陣山屋。
- 審馬陣山屋共有二棟（一大一小）為金屬山屋，山屋屋簷下水管直接雨水輸送至水塔儲存起來，讓山友有清水可用。但山友們仍需節約用水，因水塔容量並不大，否則要使用審馬陣水池的咖啡水。
- 審馬陣水池是觀賞南湖大山的最理想地點，可拍攝到南湖大山的帝王氣勢，亦可從水池裡觀看南湖大山的倒影。
- 在審馬陣山屋休息 2 個小時後，整裝續行。從山屋至南湖北山一路上仍是寬闊的草坡；視野極佳，漫步於不累人的緩升坡，加上 2 個小時的休息和午睡，心情舒暢多了。先前從雲稜山屋至審馬陣山 700 公尺陡升坡，令人汗流浹背，艱辛的跋涉，已隨風吹雲散而忘卻。
- 上升至稜線三叉路，南湖北山即在北側不遠處，卸下重裝步行至南湖北山，來回只各需 5 分鐘時間。



～ 審馬陣水池拍攝南湖大山最佳地點 林錫勳攝 ～

- 12:55 到達南湖北山，南湖北山是中央山脈最北端的百岳。山形平緩，路跡明顯，是一極易拜訪的百岳山頭；山頂置有一石碑，為宜蘭縣政府所放置的寫著“蘭陽溪源頭”。



～ 中央山脈最北的百岳 – “南湖北山” ～

- 南湖北山至南湖大山須經過五岩峰和南湖北峰；五岩峰在審馬陣山觀看成橫向排列，在南湖北山觀之則成縱向延伸至圈谷“橫看成嶺，縱成峰”。五岩峰稜線長期受到大濁水溪的侵蝕，危崖處處；其中有兩處較危險必須拉繩通過。第一道拉繩區較易通過；但第二道為金屬的絞繩處較危險，必須小心通過，尤其下雪天更具危險性，務必謹慎！
- 通過五岩峰和南湖北峰後遇有三叉路，必須由左下切至南湖山莊。天氣晴朗可見於圈谷紅瓦白牆的南湖山莊；但天氣不佳時雲霧迷濛則不易發現。下切路跡不明顯，且路標已損壞，先行的麵包陳和我猶豫了一陣子，選擇有修剪路徑的痕跡，取直走結果誤入歧途。往前行約 10 分鐘後無路標且路跡不明，只好退回叉路口與隊友會合。山友們發生迷路時勿慌，須退回有路標的三叉路口等待救援，且要記住此叉路必須由左下切至圈谷南湖山莊。迷路途中見一紀念碑“1992 年，有位 70 歲的老先生罹難此處。”
- 由叉路陡下至圈谷的南湖山莊只需 15 分鐘即可到達，於 14:45 到達南湖山莊。山莊屋簷下留有一大堆的樹木可供營火，寒冬濕冷的天氣營火取暖是最大的享受，又可烘乾衣服和鞋襪。當然能順利取火成功的人，非獵人阿清莫屬了！
- 若大的山屋可容納 40-50 人，今晚只有哇哈山友屋的 6 名隊員，要多大的床位任君挑選，享受高山五星級的 HOTEL。



～ 陶塞峰攝日出 林錫勳攝 ～

D3 南湖山莊～南湖東峰～陶塞峰～南湖東南峰～馬比杉山～大濁水南溪

～南湖山莊 C4

- AM02:40 起床、AM03:50 go，依傳統走法從主、東峰鞍部往東行，再從東峰南側繞上山頂。平繞路段有二處可以上切，直接挑戰東峰頂，因夜黑視線不佳，至第一叉路口領隊抄捷徑，左切直上稜線，結果越上路跡越不明顯，只好由對山路較敏銳的原住民“酋長”先行。酋長依路跡和獸徑而行，竟然誤入歧途。越上越陡，甚至必須以 45 度爬著石壁的壁虎功，手腳並用，三點不動一點動的方式，找石壁隙縫慢慢的右移和上切。天雨石滑往下看是深不見底黑漆漆的一片，令人心驚膽跳；口裡唸著阿彌陀佛，祈求能順利的通過此危崖峭壁。好不容易的通過困難路段，先頭部隊酋長高喊已近稜線了，那知抬頭一望三角點就在頭上。回程時沒有人願意再次的冒險由稜線直線陡切下山，只好乖乖的依路標，由路跡明顯的山徑下山。對攀岩有興趣的山友，東峰陡峭且板岩節理分明，是登山者大可試試膽量與身手之處，但勿在雨天嘗試。危險！！



～ 陶塞峰山頂攝南湖東峰觀音圈 林錫勳攝 ～

- AM04:50 到達南湖東峰 H3632M，天尚未亮，離日出時間還早，且又下著雨，加上寒風，實不宜久留峰頂。拍照留念後則匆匆依稜線路標下山。待回程如天氣晴朗計劃再一次登頂，欣賞聖稜線的狀觀，眺望東南稜線的眾山和南湖圈谷的狀美。

- 從南湖東峰至馬比杉山有二條路線：一條路線是從主、東鞍部下切至大濁水南溪，沿溪谷至水池營地後上切至稜線攻馬比杉山，然後原路回南湖山莊。此路段較好走，且時間短，但沒經過陶塞峰與南湖東南峰兩座特殊的山頭，錯過實在可惜。



～ 攝於陶塞峰，背景為南湖東峰的觀音圈 ～

- 另一條則比較理想的走法，也是大部份登山隊所執行的行程，是沿稜線至馬比杉山再循大濁水南溪回南湖山莊。去程先登南湖東峰後沿東南稜線經陶塞峰，南湖東南峰至馬比杉山。回程由馬比杉山北鞍下切至大濁水南溪，溯溪而行上至主東鞍部，再回南湖山莊。
- 我隊當然選擇沿稜線去、溪谷回，兩邊均路過比較理想的路線。依稜線往東南方向前進，經過圓柏林和冷杉林，來到陶塞峰下。仰望北側石柱聳立，東側峭壁直削，讓人不禁嘖嘆造物者的神奇。對攀岩有興趣的山友不妨一試，領隊曾與友人試著由北面攀岩而上，結果當然無功而返。據說有山友嘗試挑戰東面峭壁獨攀，結果只空留背包於南湖山莊，至今人仍未尋獲。
- 領隊說要不要登陶塞峰，加一座陶塞峰不加價，我回答“不要”，如此危崖峭壁寧願不冒險。“你說的喔勿後悔！”如此奇特的山形放棄登頂終身遺憾。原來陶塞峰東、西、北面三面岩壁直削不易登頂，但南面為岩壁斜坡，登頂並不困難。
- 迴繞至陶塞峰南面叉路口，卸下重裝，輕裝攻陶塞峰只須 15-20 分鐘。AM06:05

至陶塞峰南面叉路，已近日出時刻，趕緊登頂看日出，奮力的往山頂爬。忽聞後面副班長緊張的叫聲“趕快出ㄛ、”，心想不妙是不是落石？但沒聽到落石聲，抬頭一望也沒有落石，忽覺欲攀捉的樹根像條蛇，馬上不顧一切的往下跳。眾山友頓時不知所措，以為發生何事！隊友們的狐疑令我納悶，副班長不是說“趕快出ㄛ、(走)”台語發音嗎？副班答曰“非也！非也！我的意思是後方的日出已現”趕快照“相。虛驚一場 😊，但仍心有餘悸，緊張時會讓人失去智慧和理智，3000 公尺以上高山那有蛇類？‘蛇是冷血動物’不適合寒冷的高山生活。



～ 狀如鯨背的陶塞峰 林錫勳攝 ～

- 距離陶塞峰山頂只利五分鐘行程，雖不是在峰頂欣賞日出，但視野尚可，稍表安慰。06:20 到達陶塞峰，山頂是觀賞南湖東峰最佳地點，但濃霧迷漫，東峰若隱若現。很幸運巧遇觀音圈出現在西北面的南湖東峰方向，東南面則為白石結實累累的南湖東南峰。
- 回到叉路口，續往南湖東南峰方向前進。途中回攝陶塞峰有如鯨背。近東南峰山頂處佈滿巨大的岩石塊，必須跳走或攀爬，且下方岩隙頗深，必須小心通過。
- 07:30 到達南湖東南峰，冀望於登頂高呼，卻忽然下起大雨，雖然不是百岳名山，但卻是奇特的山頭，陡峭的岩峰、巨石為頂，趕緊拍照留念後，穿上雨衣下山頂。不到十分鐘雨又停了，高山天氣就是如此變化多端，令人難以

捉摸。



～ 南湖東南峰 林錫勳攝 ～

- 再沿稜線東南方向朝馬比杉山前進，坡度開始下降。08:15 到達鞍部又路口，此去馬比杉山不到一個小時，換輕裝直攻，馬比杉山就在眼前。待回程時在鞍部平台午餐和午休。鞍部至馬比杉山沿途橫樹、雜草並沒整修，領隊已登頂多次，自願留下當志工砍除雜草、樹木，由我們自行攻頂。



～ 馬比杉山的山頂平台 林錫勳攝 ～

- 09:35 到達馬比杉山，位於東南稜的尾端，山頂全為淺草坡矮箭竹成長方型平台。在山頂時忽然刮起風、下起雨。本想在山頂等待雲散拍攝南湖東南峰，只好作罷趕緊下山。至馬比杉山鞍部叉路口時雨越下越大，無法好好午餐和享受午睡，趕緊穿上雨衣雨褲匆匆忙忙回程。此去南湖山莊沿途全線是在寒風大雨中渡過。



- 馬比杉山最低鞍也是三叉路口，西行下切至大濁水南溪乾河床；從溪底後一路上可是緩升坡，溪谷水的源頭，石壁上釘著登山者罹難的紀念碑“台北市健行會嚮導陳仁智山友，殉難於 1993 年 6 月 26 日。”
- 到達水的源頭右切上升，開始高繞在樹林中，途經陶塞山屋舊址，已破舊不堪使用。過山屋不久再度下溪，順溪谷上行，於溪谷可見南湖東峰成 45 度的斜坡，非常壯觀，只可惜雨太大，不利拍攝。

～ 大濁水南溪攝陶塞峰 林錫勳攝 ～

- 大濁水南溪，可能是最近寒流來襲，連續下了幾天的雨，仍有豐沛的水量。在溪谷看見一隻約 75KG 的山鹿屍體，鹿茸已遭割除，依獵人“酋長”研判該山鹿死亡已逾一個月。不知該山鹿是自己摔死或是遭獵人射殺而已。如是遭獵人射殺而只取其鹿茸，卻留下整隻的鹿肉，這也未免太挑剔了，故名為“太挑剔的獵人”。



～ 重約 75kg 的山鹿屍體，鹿茸已遭割斷 林錫勳攝 ～

- 沿溪谷至盡頭，右切直上碎石坡至南湖東峰叉路口和南湖山莊叉路口。本打算回程時再度拜訪南湖東峰，但雨勢太大，且山頂視線也不佳無展望可言，只好回南湖山莊。
- 脫離溪谷，右切而上，距離南湖山莊仍有一小時的路程，豪雨天加上風大，泡水鞋走起路來格外辛苦。回程記得順路取水回山莊，否則回山莊再出來取水，尤其下雨天真是煩人。
- 回山莊用完餐後，最大的享受是坐在營火旁；可取暖又可烘乾衣服和鞋子、襪子等。
- 傍晚時天氣轉晴，西邊的夕陽照射於南湖圈谷、金黃色的草原坡，景致柔和，趁機拍下南湖山莊整個圈谷 360 度的照片供回憶，且步行至山屋西側的小山坡眺望夕陽，只可惜前有山峰稍微遮住影響視線和濃霧籠罩、拍照效果不是很好。

D4 南湖山莊～南湖大山～南湖南峰～巴巴山～南湖南峰～中央尖溪山屋 C5

- 今天的行程拜訪三座百岳名山，南湖大山、南湖南峰、巴巴山。只有前段從南湖山莊至南湖大山為上升路段，其餘大部份為下坡路段，從南湖大山 H3742M 下切至中央尖溪山屋 H2400M，落差達 1300 公尺以上。
- AM04:30 摸黑出發，AM05:20 到達主南叉路。換輕裝步行約 20 分鐘即可到達

南湖大山。又路上行不久遇到一斜面大石壁, 取其東緣灌木旁和石頭隙縫攀登而上。至高台處南湖大山即將到達。



～ 登上“五岳之一”，有帝王之尊的“南湖大山” ～

- 攀登南湖大山為此行的重要目標。南湖大山和中央尖山是北一段兩塊突起的山壘，也是岳界縱走北一段的最主要兩座山頭。
- 南湖大山 H3742M 是北一段的盟主；山容壯盛，峰頂寬闊，故稱為“大山”。具有一等三角點，視野極佳；可北望雪霸群峰，南眺中央尖山，山脈層層疊疊，更有眾名山環繞，有如帝王之尊。



南湖山莊的夕陽

林錫勳攝

- AM05:50 到達南湖大山三角點，天尚未亮，在稍低的平台避風。待日出時立於大山之頂，盡情欣賞一等三角點的視野。那知天不從人願，今天又是濃霧迷漫，令人失望的清晨，只好悵然提早下山，繼續今天的行程。



往南湖南峰途中，要經過前面的巨石坡

- 一路朝南下行，穿梭於冷杉林中，山徑已整修易行，沐浴於芬多精的綠色世界裡，景致宜人，舒暢快意。途中可見樹林中出現有明顯波紋的石壁和奇石怪岩呈現在右側，這些景象將是至最低鞍後，要到達南湖南峰，必須經過的巨石陡坡區。



邁力的攀爬巨石坡



邁力的向巨石坡挺進



■ 從最低鞍開始，仰望眼前的陡升坡；佈滿了奇形怪狀岩石，有的尖銳插天，有的鋒利如刃，有的形如動物的奇岩怪石。埋頭苦幹、奮力的往上爬；攀爬至高處平台時，眼前景緻更是宜人。遠望四周的群山、奇石、藍天、白雲；近望腳踏著是形狀奇特的怪石，剛才陡升坡的勞累與辛苦頓然消失。此路段、此景、是北一段之行，我最欣賞和最懷念的行程。

～ 重裝上巨石坡，點滴在心頭 ～



奇石、怪岩、藍天、白雲

林錫勳攝

- 欣賞景致不凡的奇石堆，帶著愉快舒暢的心情，繼續往南挺進，過一短距離的雜草坡後，再度進入另一段的亂石堆，繞過一奇特狀如錐狀巨石坡後，即將到達南湖南峰叉路口。從叉路口至南湖南峰攀登過程不難，約 15 分鐘即可到達山頂。



林錫勳攝於巨石坡平台

- AM08:50 南湖南峰 H3475M，南峰山容英武挺拔，北望南湖大山、南有巴巴山和稜脈轉向西南邊的中央尖山和中央尖山東峰。



～ 凸岩草坡 ～

- 從南峰山頂觀賞南北兩邊的山頭，有一奇特的氣象奇景。由南湖大山、南湖南峰至巴巴山連成的稜線，其東北向濃霧迷漫，毫無視線可言，但其南邊則是風和日麗的好天氣。兩股氣流恰巧在該稜線上拔河，雖然偶爾互相有消失，但總是能控制得宜，不敢冒然越過雷池一步，有如南北韓的 38 度線，和以前東西德的柏林圍牆。
- 由南湖南峰經過幾個山頭，輕易的就可以到達巴巴山。AM09:35 到達巴巴山 H3449M；巴巴山的高度和南峰的高度非常接近，所以從南峰至巴巴山之間就沒有很大的落差。隊友們談笑間，不知不覺已到巴巴山，輕鬆的又拜訪一座百岳。
- 從巴巴山是觀賞中央尖山的最佳地點，天氣好時可看見中央尖山明顯的山紋。但今天天氣並不甚理想，中央尖山總是有一撮雲，掩掩遮遮的擋住中央尖山，尤其是錐尖形的山形若隱若現，不能順利的一窺中央尖山全貌。北望南湖南峰至南湖大山的稜脈，還是仍有二股氣流對峙著，互不相讓。
- 回南峰叉路口置重裝處，本預定於此處午餐和午休，但由於稜線上風大，且空地小又不平，所以推進至鞍部的平台上休息，在鞍部可清楚的看見南湖大山的南面山容，異於審馬陣山所觀賞到的南湖大山。



南湖南峰在虛無縹緲的雲霧中

林錫勳攝

- 鞍部的草原平台非常寬闊，難得陽光普照，午餐後隊友們各覓遮陽處小憩。今天是此行中午可午睡於室外的唯一機會，因前幾天大部份是陰雨天，不方便露睡於外，且寒流來襲冷得另人無法午睡。



～ 南湖大山、南湖南峰至巴巴山連線，南邊風和日麗，東北面雲霧籠罩—氣象奇景 林錫勳攝 ～



南湖
南峰
途中
奇石

林錫勳
攝

- 在鞍部草原平台休息 90 分鐘後，續行步上瘦稜。穿梭於樹林中，趁進入樹林前頓足欣賞中央尖山的正面容姿，和拍照留念。明天即將接受嚴苛的考驗，由正面的山谷攀爬直上中央尖山鞍部，再右切上行至中央尖山頂。展望明天行程，雙腳忽覺得力不從心，腳軟了！



南湖
南峰
下
舊
山
屋

林錫勳
攝

- 步行於林中，夾雜著箭竹林和芒草，因剛修剪過，一路上無礙。倒是一路下切 1000 公尺，膝蓋會抗議。其實今天路程不急，漫步於松林裡也是一種山林的享受。當聽到流水聲和看見溪流時意會著即將到達溪床。但也別高興太早

仍有一段路要走，且要下切至溪床前山徑非常陡峭，必須小心拉繩而下。

- 下至溪床尋找已舖有石塊的水路，跳石橫越至中央尖溪山屋。中央尖溪山屋位於溪邊，是一木造的老舊山屋，約可容納 10 餘人；當然沒有南湖山莊和審馬陣山屋舒適。但位於深深幽境的溪谷中有此山屋，足矣！太管處如能考慮將中央尖溪山屋和南湖溪山屋像雲稜山莊一樣重新建造，將是山友之福。
- 好幾天沒洗澡，中央尖溪清徹的水流，除了供山友們甘醇的飲水外，當然更可洗滌全身多日來的汗臭味。夏天季節常有山友裸泳於此，尤其是裸泳於中央尖溪瀑布下的水池，有如電影情節裡文藝片的抒情畫面。如為男性山友，多日來不修邊幅，有如泰山沐浴於森林的野味。



南湖南峰眺望雪山稜脈

林錫勳攝

- 通常七天的行程會安排在中央尖溪山屋夜宿二天；但我們安排六天的行程，所以只夜宿中央尖溪山屋一夜。明天即將移防至南湖溪山屋。把握留在中央尖溪山屋僅有的一夜，趁下午太陽未下山前，到處走走，好好欣賞中央尖溪的美景。
- 晚上聚集在山屋外，享受酋長的熱情招待“營火”。山屋位於標高 H2400 公尺，海拔不高，且今天放晴，所以晚上並沒感到像前幾天那麼冷。



林錫勳攝於巴巴山三角點，中央尖山在後



巴巴山攝中央尖山，石紋條理分明

D5 中央尖溪山屋～鞍部～中央尖山～鞍部～中央尖溪山屋～第一香菇寮
～南湖溪山屋 C6



由溪谷沿山谷陡上 1300 公尺至中央尖山頂

- 今天是北一段行程的重頭戲，通常登山隊安排二天的行程，我隊今天要以一天完成，所以必須早點出發。常有山友縱走南湖中央尖獨漏中央尖山，像好友陳昭福山友參加北一段縱走，完成南湖山塊的全部群峰七座百岳，因天氣因素，就是獨漏中央尖山敗興而歸，再一次找機會前來，又將花 3-4 天的時間。
- 攀登中央尖山經常無法保證成功登頂，除了山徑陡峭過艱辛外，還有天氣因素、溪水流量和身體狀況。

- AM00:50 起床 AM02:00 出發時下著霧雨，艱辛苦難的一天從穿著雨衣雨褲出發開始。時而左切，時而右切，沿著溪路跳石而行。通過溪水時必須尋找已鋪有石塊，且以登山杖試其穩固與否，否則登山鞋浸水，穿泡水鞋而行極不舒服。
- 沿溪上行不久，遇見一高約 20 公尺的瀑布，夜黑視線不佳，但感覺得到一線白色的瀑布傾瀉而下和聽到沖水聲，待回程天亮時才好好欣賞中央尖溪瀑布。
- 經過瀑布後面臨一大障礙，垂直峭壁高達 20-30 公尺，必須拉繩攀爬而上。往後的行程亦不輕鬆，尤其是在夜黑風高的雨中行走，視線不佳；領隊總是在尋尋覓覓中找路前進。

- 途中到達水源從石壁流出處，忽逢絕處，路跡不明，不知路在何處？領隊帶至砂石流處，結果整隊被困住了。該處走一步滑退二步，走回頭路又不見路標，亦非明智之舉，只好把兩手兩腿盡量的攤開以手和腳的力量撐住兩邊，蹬跳而上。好不容易至山丘頂處，又是無路跡的危險陡下坡。待回程時天已亮，堪察凌晨被困住的地方竟然與山徑只有一壁之隔，本是腰繞的山徑，竟然走錯路直上直下。摸黑而行就是有視線不佳的缺點，相對的也花很多時間在尋找路徑。



由山谷陡上中央尖山
林錫勳攝

- 隊友們在夜晚採取直線陡上鞍部的路徑，山谷地勢陡峭，碎石坡又容易打滑，真是吃力又難行，只有苦命的奮力攀爬而上。還是獵人較敏銳，酋長自個兒依之字形路跡而行；好像省力多了，且所用時間差不多；當我們到達鞍部時，酋長也已緊跟上至鞍部。
- 從 AM02:00 出發，從黑夜至黎明，艱苦的奮鬥了 4 個多小時，於 AM06:10 到達鞍部，天色已成魚肚白，即將日出時刻。但雨越下越大，風越吹越狂，好像在抗議，不歡迎我們的蒞臨。天氣太冷實在無法停下來休息，雖然從山屋攀爬至鞍部已陡升約 1100 公尺，但仍不奢望休息，只好使命拖著疲憊的身心 and 沈重的腳步，一步一步的往中央尖山挺進。



林縫中拍攝中央尖山
林錫勳攝

- 從鞍部至中央尖山是緩和的淺草坡，中央尖山三面皆為危崖峭壁，還好東面草坡陳鋪，坡度和緩，提供山友順利登上中央尖山頂的捷徑。從鞍部至山頂約須 30 分鐘的路程。雖然短短的 30 分鐘，但身處稜線上飽受狂風大雨的摧殘，令人精疲力盡，疲憊不堪。
- AM06:40 到達中央尖山頂，隊友們完全沒有喜悅的興奮，只有直乎著“好冷、好冷”，趕快照相下山去。甚至有山友哀叫！我的手無法按快門幫我一下！趕緊幫四位隊友拍照，酋長幫我拍照，停留不到 5 分鐘，快速的往鞍部奔。
- 中央尖山是我 60 座百岳紀錄，特地準備了蘋果、梨子、汽水，長途跋涉，背負了 5 天的時間，要好好祭拜山神，叩謝山神的眷顧，讓我順利完成 60 座百岳的榮耀。那知得到的是惡劣的天氣，亦是我從事百岳活動最難熬的一次。連讓我呈上水果、汽水叩謝的機會都沒有，山友們連等我取出水果、汽水都等不及，早已隨隨便便的拍照，趕緊下到鞍部去了。
- 領隊要隊友們快速下山，否則此風雨易讓人失溫，甚至到鞍部時也不要休息，必須持續的保持活動狀態，直接下切至 3000 公尺處才稍做休息，補充熱食，否則易造成身體不適，失溫現象。



～ 60 座百岳的榮耀，僅以梨子、蘋果和汽水叩謝山神 ～

- 下山時風雨持續作大，雨衣的內外皆已淋濕，只有持續的運動以求保命。臉部遭強風大雨的催打，已感麻木無知覺，只覺得整個臉部濕答答的，不知是汗水或是雨水？還是淚水？該是雨吧！“俗云：男兒有淚不輕彈”。手指頭末梢感到刺痛，將手指置於嘴巴哈熱氣，成效不大，只好不時的甩動，避免凍壞手指頭。想著艱辛的攀爬過程，不禁心酸，悲從中來，既然自己選擇的只有“歡喜做，甘願受”。
- 雖然 60 座百岳時無緣歡天喜地的在中央尖山慶祝和叩謝山神，但山靈已讓我順利的完成 60 座百岳，已心滿意足，已無怨無悔。仍要感謝山神的眷顧與厚愛，更祈求山神的保護，讓我早日完成百岳的壯舉。
- 去程由山屋至鞍部一路陡上需要 4 個小時以上，而回程一路陡下只需要 2 個半小時，可知山徑之陡峭。回程時只在標高 H3000 公尺附近平台，水的源頭處稍做休息，補充乾糧後一路趕回中央尖溪山屋；因隊友們的衣服皆已淋濕不宜久留。上山時在黑夜裡行走無法欣賞沿途美景，回程天已亮，驚見溪谷，景致宜人，有如世外桃源，人間仙境，漫步於溪谷中真是人間一大享受。只

可惜仍是寒風驟雨的天氣，無法以照相機捉住眼前美景，以供留待回憶。

- AM09:35 已回到中央尖溪山屋，預定 12:00 繼續朝南湖溪山屋前進。途中將先爬升 400 公尺，再下降約 500 公尺，所以必須充分的休息，補足體力。領隊建議隊友們最好能睡個午覺，且下雨天溫度低，為求好眠，隊友們紛紛取出睡袋保暖。一般隊伍今天行程，通常攻中央尖山回山屋後，仍留在中央尖溪山屋再待一夜。



中央尖溪中小瀑布

- 12:10 出發沿中央尖溪下行，途中需不時的左切或右切；尋找已鋪石塊步徑，跳石而過。約一個小時後到達第一香菇寮，於此將離溪右切向上進入樹林。通過樹林後再下切至中央尖溪支流，然後將是一路上切 400 公尺至最高點，緊接著是陡下 500 公尺至南湖溪山屋。山徑除了一路陡上、陡下，較累人外，還算一路好走。因沿途的雜草，橫枝和箭竹已遭砍除整修過。
- 正逢秋冬季節，已有楓樹落葉，漫步於松葉鋪陳的松林中和闊葉林中，心情舒暢。加上中午的午休和調養，今晨辛苦的中央尖山之行，一切的辛酸和苦難已被芬多精洗滌殆盡。
- 當遇到坡度大降的陡降坡和聽到流水聲時即將到達南湖溪山屋。南湖溪山屋與中央尖溪山屋同屬木造山屋，但南湖溪山屋更破舊，且有山友在屋內營火取暖，造成屋內濃濃的煙味，真是不妥。
- 屋內尚留有睡袋、外套、雨衣、雨褲，可能是砍草員工留下來的吧！

■ 麵包陳和我先到南湖溪山屋，聞來無事，兩人合作取火，待隊友到達山屋時已有營火可以取暖。那知就是無法取火成功，待酋長到達時觀其取火步驟，真是專業，難怪他能成為優良的獵人，取火是獵人的基本技能，否則如何在高山的寒冷夜裡熬過。

■ 山屋裡的木板床舖已不平，舖上外帳選擇較平處睡覺，還好只有六個人，空間不大比較容易解決，反正將就一晚，明天一大早即將出發回溫暖的家。

D6 南湖溪山屋～木杆鞍部～多加屯山～6.7K 登山口～710 林道～思源啞口
→梨山→碧綠→埔里→台中太平→豐原

■ 今天即將回溫暖的家，早上即提前於 AM02:00 起床，AM04:15 細雨中出發，摸黑橫渡南湖溪，沿著溪谷上升，又是時而左切，時而右切，尋溪水中舖有石塊處踏石而過。脫離乾河床後須陡升上切，甚至要拉繩攀爬而上，通過拉繩區後，即將到達木杆鞍部。



陡升降坡，需拉繩而過

- AM05:30 到達木杆鞍部，天尚未亮，稍做休息。到達木杆鞍部已完成南湖中央尖縱走的環形路段，然後再循第一天的來時路，途經多加屯山、6.7K 登山口，再踢 710 林道回思源啞口。
- AM06:30 至 6.7K 登山口時，由帳棚搭蓋簡單工寮的員工已起床烹煮早餐；打個招呼後續行。
- 6.7K 的林道約需步行一個半小時，漫步於寬敞甚至可車行的林道，緩降坡易行。沿途欣賞落葉，甚感愜意，但由於下著雨，漫步都覺得冷，更不敢奢望頓足欣賞，只有邊走邊觀賞。
- 先行至東海大學學生林微玫同學紀念碑處，抄寫其碑文，並致敬，願其與山永在。



～ 中央尖溪中最大瀑布 ～

- AM09:00 到達登山口時，接泊車尚未到達，佇立於思源啞口登山口，全身發冷，又無處可避風雨，寒冷難耐。AM09:20 隊友們搭便車到達登山口，經領隊與阿順司機聯絡，約 AM10:00 可到達思源啞口，如此乾等不是辦法，還是步行至警察分局舊址，換穿乾衣服，等待車子的到達，阿順終於 AM10:00 準時到達。
- 行程的安排必須妥當，寧願車子等人，絕對不允許山友到達目的地時等車，否則像今天的風雨天，如沒有山屋可避風雨，乾等超過一個小時，會出問題的。
- 南湖中央尖縱走算是高山縱走中較輕鬆的行程，除了中央尖山陡上、南湖東峰稜線陡峭和五岩峰稍微危險外，並無太多的危崖峭壁，但途中仍看到三處紀念碑，且發生事故地點並不是很危險的地方，所以高山行必須處處小心，莫因一失足成千古恨，特地列出其紀念碑，除了追念其勇於高山行外，並給予山友們警惕作用，在高山上一切須小心。

✚ 林微梅紀念碑：

民國九十年七月七日無情的涵管帶走一位愛山女孩的生命，僅以此碑表達無限追念。

東海大學登山社

中華民國九十一年二月

✚ 狹谷水源處紀念碑：

悼念台北市健行會響導陳仁智山友。

✚ 南湖北峰至南湖中南峰途中紀念碑：

悼念 1992 年 70 歲老先生。

～ 中央尖溪美景 林錫勳攝 ～



◎ 攻中央尖山當天下著雨並不是雪，表示其氣溫仍未到達 0°C 以下，為何隊友們個個喊“冷～冷～冷”探討其原因。

↳ 氣流垂直遞減率：

在對流層中，氣溫垂直遞減率為每升高 100 公尺，溫度約降低攝氏 0.6 度。通常夏季的氣溫垂直遞減率比冬季為大。

↳ 冷感效應：

風力對於人體感溫影響的比率是風速 (m/s) 的平方根成反比，而人體感溫又以每秒風速公尺平方根的四倍率降低。此後風速每增加一公尺，人體的感溫約降低一度。

$$T = t_a - 4\sqrt{v}$$

T：為冷感效應或體感溫度

t_a：為周圍環境空氣的溫度

v：為 m/s (公尺/秒) 每秒風速公尺

例 t_a 為 4°C，而 v 為 4 公尺/秒

則 $T = 4 - 4\sqrt{4} = -4^\circ\text{C}$

表示在 4°C 的天氣如風速為 4 公尺/秒，則感溫降為 -4°C。

人體排除熱量的途徑之一是蒸發，風速大則蒸發作用就快，風速小蒸發作用就慢，所以風速大小和人體的排熱或失溫有很大關係。

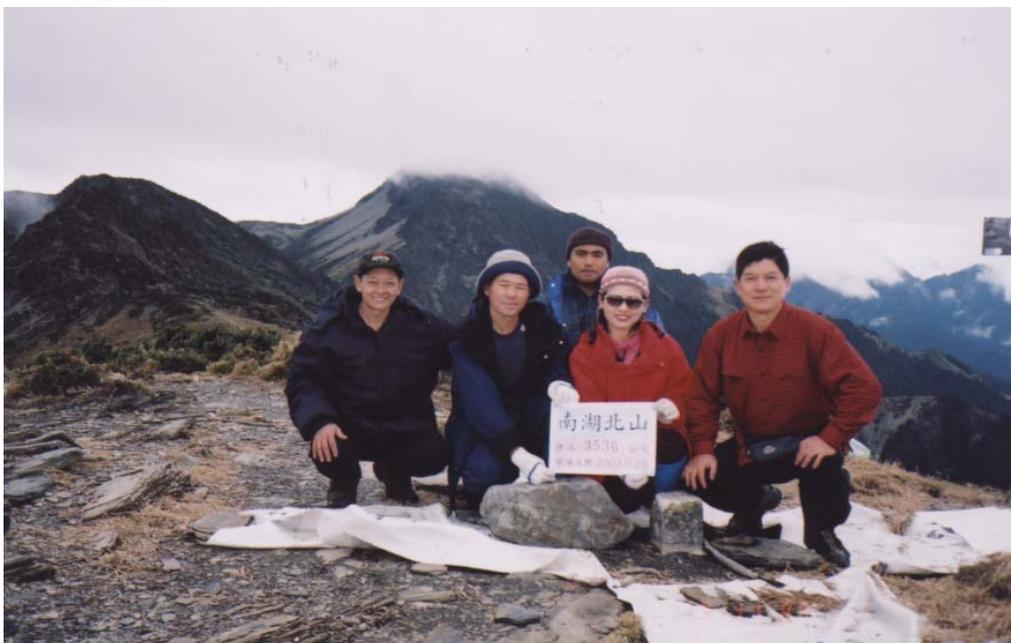
↳ 水的散熱能力

水有很強的散熱能力，水在蒸發過程中，要攜帶大量的熱能。人如穿著濕衣，衣上水份藉著人體的熱力蒸發，就格外覺得冷，人在氣溫低時穿著濕衣，遠比穿著同質同量的乾衣為冷；甚至比赤裸的身體還冷，因水的散熱能力是空氣的二十三倍。綜合起來高山如遇強風豪雨又穿著濕衣，就等於把氣溫垂直遞減，冷感效應和水的散熱能力三項致冷原因相加起來，很容易造成失溫現象。

難怪此次中央尖山之行，下著大雨並無結冰，表示溫度仍在 0°C 以上，但加上強風的吹襲，全身發冷，手指末稍感到刺痛，只有快速的行走產生體溫來保持溫度，如停下休息易造成失溫現象，此行是從事百岳活動感到最冷、最難受的高山行。

山友小檔案：

- ➔ **陳松義領隊**已完成百岳，自組哇哈山友屋，專營百岳縱走行程。本預定每個月有一趟縱走行程，但因陳南華和陳許圓夫妻的熱情要求下，現每個月有二趟縱走行程。
- ➔ **陳南華和陳許圓夫妻**：上個月與其同行縱走南一段，記錄其效法蘇貞昌縣長的口號“衝、衝、衝”，預定於一年二個月內夫妻要共同完成百岳。那知此行他倆已更改計劃，如天氣狀況配合，預定提前於一年內完成百岳壯舉。以此紀錄，夫妻於一年內共同完成百岳，於台灣岳界將是“屈指可數”，祝福他倆早日達成願望。
- ➔ **陳永勝山友**：家裡經營麵包店，故外號稱為“麵包陳”。帶至山上的麵包特別好吃，可不是山上餓所以感覺比較好吃，而是有特別的配方，私底下透露秘密，因其奶油混加米酒，所以比較香且口感佳，麵包業者不妨一試。麵包陳腳程非常快，是一健腳的山友，已有 40 座百岳紀錄，尤其是今年共拜訪了 33 座百岳。
- ➔ **全蔣清山友**：外號“酋長”，家裡現經營果園，種有高山鳳梨釋迦、葡萄、蓮霧等。上網“全家農場”可瀏覽其農產種類，亦可上網採購（批發價）。阿清酋長本為獵人，但最近洗手不幹了。除了經營自家果園外，又從事 porter 工作。北一段縱走是我第一次邀請 porter 幫挑同行，結果合作愉快。酋長有個願望是希望從事幫挑工作，能藉機完成百岳。大部份的 porter 都只是在固定的山頭幫挑，很少有機會能完成百岳壯舉。我現已完成 60 座百岳，利下還有 7 次的縱走行程，答應其如時間配合的話，願邀請其同行助其完成百岳願望。

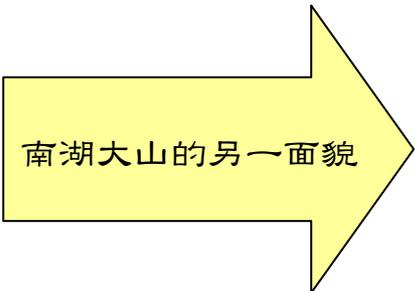
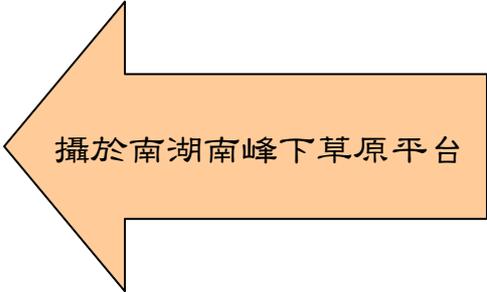
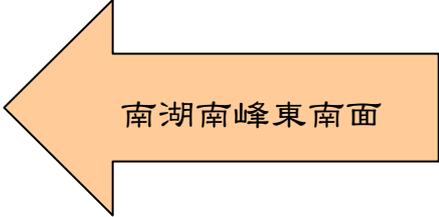


合照於南湖北山

- 此行南湖中央尖縱走，因整個區域的山徑，太管處已派員工整修。如此的高山步道有如公路的快速公路或高速公路；非常好走。連箭竹林和巨大倒木的障礙皆已剔除，難怪整個行程下來比預定時間縮短很多。美中不足的是南湖東峰至馬比杉山的路段沒有整修。
- 北一段山屋林立，整個行程有山屋可住，免帶帳棚。從雲稜山莊、審馬陣山莊、五星級的南湖山莊、中央尖溪山屋、南湖溪山屋連成一線。雲稜山莊已老舊，現在正於新址興建中，如能再將舊的中央尖溪山屋和南湖溪山屋重新興建，將是錦上添花、山友之福。
- 我有位德國的朋友，曾多次來台灣，早聞口灣高山之美，預定於 2004 年 2 月再度要來台灣，且希望屆時一窺台灣高山美景。但因時間的安排和申請程序，我只計劃先帶其至美麗壯觀的中級山“鳶嘴稍來山”。待下次有時間再帶其品嚐台灣百岳之美。外國朋友都知道台灣是一美麗高山島國，在政府積極提倡觀光事業之際，實宜將台灣的高山美景秀於國際，並規劃國際級的登山路線如玉山、雪山、南湖中央尖山和大霸尖山等，吸引國外登山客來台灣觀光爬山。
- 北一段山屋林立，且山徑已整修，加上特殊的地貌，自然景觀豐富，高山美景媲美於玉山國公園。感謝太管處全體員工的用心和付出，聽說新任的處長是岳界的山友，曾有登山經驗，也許因此對山友的須求更瞭解，提供給山友更多的方便和協助。除了真摯的感謝太管處外，並冀望山友們更應珍惜山上的所有一切，帶走你所帶來而不屬於山上的一切，只留下足跡。



黃昏時南湖山莊的金黃色草原



奇石大觀

