

# 屏風山

百岳：屏風山 H3250M

一、日期：	2004、3、12-13 一夜一天，星期六 網址： <a href="http://www.symtake.com.tw/mountain/">http://www.symtake.com.tw/mountain/</a>
二、主辦單位：	自組隊，費用平均分攤約 NT1500 元。
三、參加人員：	領隊：林錫勳（61 座百岳） 嚮導：張長鈴（7 座百岳） 顧問：賴宗澤（百岳完成） 隊員：劉秋鳳（54 座百岳）、 李森斌（18 座百岳）、 余文健（27 座百岳）、 李旺璉（30 座百岳）。 共 7 人（1 女 6 男），其中林錫勳、張長鈴、余文健為新慶古奇登山隊成員。 記錄：林錫勳，第 61 座百岳記錄。



～ 屏風山合照 ～

四、行程：	“→”代表車行	“~”代表步行	“(min)”代表休息
3/13 星期六 天氣 陰、晴			
- 台中	→ 清境 7-11	→ 松雪樓	→ 大禹嶺
10:00	00:15 (30')	01:40	02:00
<b>車行：210 分</b>			
- 起床	~ 大禹嶺	~ 屏風山登山口	~ 塔次基里溪支流
03:00	03:30	03:32	04:00
- 屏風山	~ 稜線	~ 大溪流 (瀑布區)	~ 合歡金礦
11:35	11:55 (15')	13:50 (15')	14:30 (100')
- 塔次基里溪便橋	~ 斷崖	~ 斷崖	~ 塔次基里溪支流
17:35	19:20 [20']	19:50	19:55 (5')
- 大禹嶺停車處			
20:40			
- 大禹嶺	→ 埔里	→ 台中	
21:30	11:30 (30')	01:00	
<b>車行：190 分</b>			
			<b>步行：820 分</b>
			<b>13 小時 40 分</b>
			<b>全程： 17 小時 10 分</b>

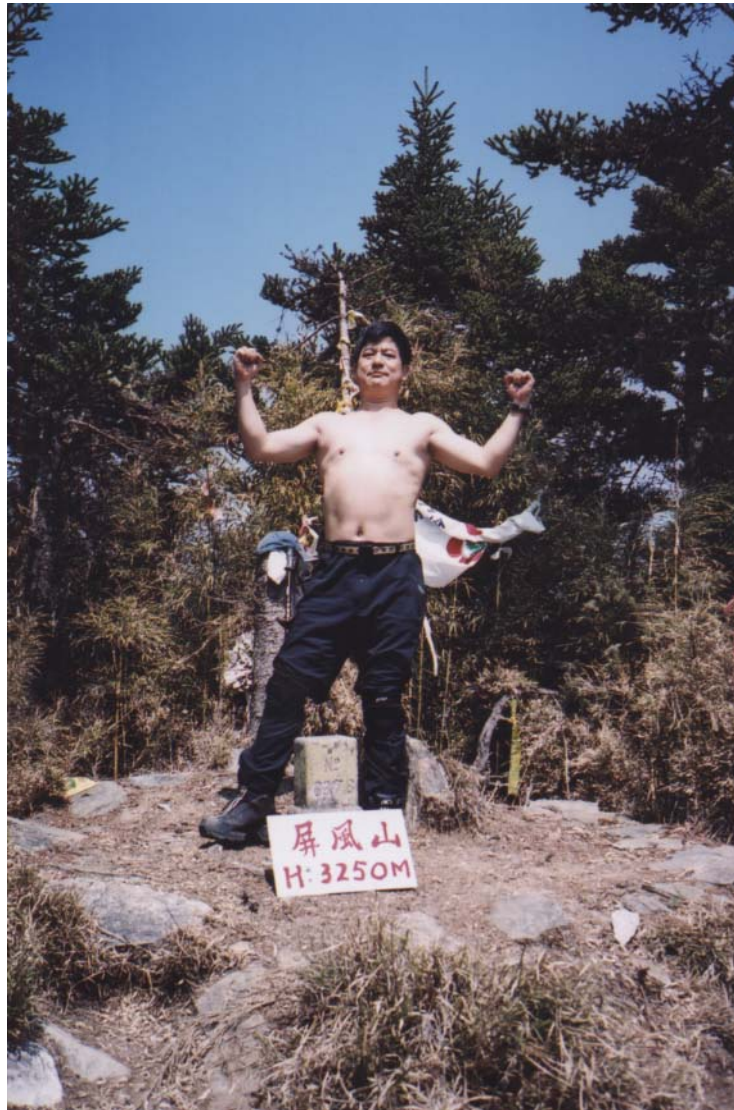


~ 屏風山黑森林 林錫勳攝 ~

- ◎ 屏風山：標高 H3250M，三等三角點 6378 號，百岳 NO. 60。
- ◎ 屏風山位於花蓮秀林鄉，屬太魯閣國家公園，縱列在奇萊北峰北邊的支稜上；由合歡山東望呈南北橫向排列，狀似屏風，故名為屏風山。南面以斷稜崩崖與奇萊北峰連接，其餘三面則為立霧溪支流和塔次基里溪環繞。山頂在樹林中展望不佳，但當上至主稜時沿途展望尚佳。南望奇萊北峰，向東連接，奇萊東稜由南向北依序為太魯閣大山、帕托魯山和立霧主山；西眺合歡群峰。北有無明山和中央尖山南面雄偉的崩壁。
- ◎ 在台灣百岳單攻行程，屏風山和白姑大山是出了名的難纏路線。但白姑大山在 921 地震後，中橫公路青山段已遭封山，攀登白姑大山由岳界前輩再開新路，由健行產業道路經紅香產業道路的盡頭起登，通常安排 2-3 天的行程。
- ◎ 於 2003. 3. 15-16 曾經參加長青登山協會所舉辦白姑大山二天的行程，由賴宗澤和賀建榮山友帶隊。在 DM 中特別明示：此為白姑大山二天的行程，過程艱辛，非高手勿試。報名需經過領隊過濾，曾勸退二位山友放棄參加，希望他們參加下次所舉辦白姑大山三天的行程。結果此行還是有二位年青的山友網路報名，沒經過過濾出了點小狀況，還好全隊總算很順利的完成。欲知白姑行程詳細資料可上網：  
[www.syntake.com.tw/mountain](http://www.syntake.com.tw/mountain) 參閱。
- ◎ 現在百岳單攻路線，單日行程較難纏的只剩下屏風山。但為了行程不致於太累，現在有登山團隊舉辦屏風山 2-3 日的行程。



景緻宜人的草坡後為尚有積雪的奇萊北峰  
林錫勳



～ 慶祝單日勇登屏風山，林錫勳坦誠以對。 ～

✚ 攀登屏風山現在通常從大禹嶺起登；經合歡金礦至屏風山，再採原路回登山口。行程安排依個人腳程和喜好有多種排程。


1. 一日行程：當天從大禹嶺輕裝出發，經合歡金礦至屏風山再原路回大禹嶺登山口。一日行程只需輕裝，可免背重裝上合歡金礦的優點；但相對的一天要走十幾個小時蠻累人的，非健腳山友請勿試。記得早點出發，並攜帶頭燈以備摸黑回程。
2. 二日行程：第一天重裝從大禹嶺出發，晚上夜宿於合歡金礦（或溪畔營地），隔天輕裝上屏風山後回合歡金礦（或溪畔營地），再直接重裝回大禹嶺登山口。此行程是大部份登山隊所執行的行程。

3. 三日行程：第一天重裝從大禹嶺出發，晚上夜宿合歡金礦（溪畔營地）；第二天輕裝上屏風山後回合歡金礦再宿一晚；第三天重裝回大禹嶺登山口，此為輕鬆逍遙遊登山隊。
4. 甚至有安排四天行程的屏風山之旅，該是隨落登山隊吧！其實不然，有勇氣挑戰高山若旅之山友，已值得鼓勵。


### 營地與水源


合歡金礦山屋標高約 2350M，是昔日採礦工人的工寮，但已破舊不堪使用。山屋旁幅地平闊，可搭 4 人 x5T，二日行程上山最好自備帳棚。水源就在前行不遠處，步行 5 分鐘即有水可取。合歡金礦是攻屏風山的重要前進基地，但因常有山友感應靈異現象，不敢夜宿；可選擇便橋上方的溪畔營地，其實合歡金礦環境蠻幽靜的，坐臥於平台上仰望屏風山稜線，置身深山幽谷中，是一種山林的享受。水源又充裕，實為夜宿的好地點，何況又有一尊土地公伯伯坐鎮，登山兄要心存感念，虔誠的態度造訪山川百岳，山神將保佑山友們順利安全的回程。水源就在闊葉林中。屏風山沿途水源尚稱方便，不管是一日行程或 2 - 3 日行程，皆不必享受背水之苦。

### 預定行程：

 3/12 台中 24:00→大禹嶺登山口 AM05:00~合歡金礦工寮~屏風山~合歡金礦工寮~大禹嶺登山口

### 實際行程：

 3/12 台中 22:00→大禹嶺登山口 AM03:30~合歡金礦工寮~屏風山~合歡金礦工寮~大禹嶺登山口

 屏風山路途遙遠，一日行程約需 15 個小時。本預定 3/12 星期五晚上 24:00 出發。因國外出差，當晚回台中時已晚上 23:00，所以才決定晚上 24:00 出

發。登山裝備已備已妥置於張長鈴山友家，不回家直接至張長鈴家換裝備，趨車前往大禹嶺登山口。但在國外時，自忖屏風山單日的行程艱辛難熬，且當日座飛機和汽車，舟車勞累勢必狀況不佳，難享山林之美。所以決定更改行程提前一天返台，且將台中出發時間提早至晚上 22:00，早點到達大禹嶺登山口，早點出發，寧可摸早黑也不摸晚黑回程，結果不只摸了早黑，也摸了晚黑回程。

3/12 晚上 22:00 台中出發

3/13 AM00:15 到達全省最高最漂亮的 7-11 超商，已是凌晨時刻；尚有十幾位年青遊客坐在陽傘下賞月景、喝咖啡聊天。此地為此行最後補給位，隊友們再採購一些乾糧和晚上最後衝關的精力來源“啤酒”。



～ 全國最高最漂亮的 7-11 林錫勳攝 ～

AM00:45 松雪樓，跑馬燈標示昨晚 18:00 時溫度為 1.6°C

AM02:00 大禹嶺，休息至 03:00 起床

AM03:30 大禹嶺出發，登山口在合歡山隧道東邊商家的對面；往東南方向下切走至一小段水泥路約 2 - 3 分鐘，遇一告示牌標示登山應注意事項，即為屏風山登山口。夜間行進易錯過登山入口，此行曾往下切，領隊發覺有異及時回登山口入口。迎耳而來的是狗吠聲，不好意思打擾了附近人家的美夢。

- ❖ 從登山口開始就是一路的陡下坡，直接下降至塔次基里溪支流，約下降 300 公尺。心想待回程時已精疲力盡，再爬此陡升坡已憂慮在先。天尚未亮摸黑而行，並無悅耳的鳥叫聲道早安，倒是一路上是長鈴的牛鈴聲相伴，就如長鈴所言，當沒有聽到其鈴聲時，表示其已經“倒腳”，無法步行再次重蹈“志佳陽大山”撤退的命運。
- ❖ 下行漸漸聽到水流聲，循水聲而下，步行約 30 分鐘，於 04:00 到達塔次基里溪支流 H2340M。稍作休息，並脫掉多餘的衣服，只著排汗衫即可；領隊先行尋找水淺處，且舖有石頭的路徑，指示隊友踏穩跳石而過溪流。
- ❖ 04:10 過塔次里溪支流不遠即遇危崖崩壁，必須拉繩攀爬橫越；還好沿途架設有多條繩索，否則難以通過。只有小心翼翼的手拉繩索，雙腳踏穩基點，慢慢的通過；隊員們花了約 20 分鐘全員通過。不知是緊張過度和用力太猛，忽覺得雙手酸痛，有要抽筋的感覺，以往總認為登山只重視練腳力，現可要增加手力的訓練了。
- ❖ 此處的危崖崩壁是屏風山行程最危險和最困難的路段，山友們至此必須小心橫越。今天通過此路段分別是在去程 04:10 和回程的 19:20，皆是夜黑時段。夜黑不知斷崖的深度，不覺得恐怖，這也許是對像我這種有高度懼高症的登山者，最佳的時點吧！
- ❖ 通過危崖後則是易行的緩下坡路段，舒解一下剛才通過危崖緊張的精神。
- ❖ 05:25 塔次基里溪主流，也是屏風山行程的最低點 H2000M；溪流在峽谷中，架設有一便橋，走起來搖搖盪盪，小心通過，一次一人為限，以策安全。
- ❖ 05:30 溪畔營地，通過便橋上切約 5 分鐘即可到達溪畔營地，幅地寬平，環境尚可搭 4 人 x5T。
- ❖ 從便橋 H2000M 至合歡金礦工寮 H2300M，是此行較輕鬆的路段，除偶爾有陡坡外，大部份在寬闊的樹林中行走，正逢日出時刻，路跡明顯易行，沿途沐浴在芬多精的綠色世界裡，還有綻放山櫻花笑臉迎人，走起來令人舒暢快意。
- ❖ 07:00 合歡金礦，迎面而來的是土地公尊像，首先當然雙手膜拜，祈求行程順利。合歡金礦工寮幾乎已全毀不堪使用，山友如欲夜宿於此必須攜帶帳棚。合歡金礦標高 H2300M，是以前採礦工人的工寮，以廢墟、殘骸判斷尚具規模，環境不錯，坐臥於空地可仰望屏風山稜線高山美景。在合歡金礦工寮休息，並等待後面的山友到達；領隊決定先攻屏風山，回程再至合歡金礦工寮午餐，如此可以減少午餐重量和背水煮麵的重量，使行程更加輕鬆。

在合歡金礦工寮休息了40分鐘，吃了一個包子當早餐，此行帶了二個包子，另一個包子當午餐用。通常登山胃口不佳，總是帶水果比帶主食來得重要。

從合歡金礦開始，經過幾處水源，山徑緩坡上上下下；8:30 到達大水源區，有幾處瀑布和小池塘，環境幽雅，有如人間仙境。令人不得不駐足欣賞，捨不得離開；此水源區也是屏風山行程的最後水源。

通過大水源溪流後將是苦命的開始，一路陡升坡至稜線只有奮力的往上爬，叫人累得舒服。

09:40 樹幹上有一巡邏箱，好奇打開，裡面空無一物。聽說石頭區附近有一台電山友碑念碑鑲於石頭上，本相膜拜感謝他們對台灣電力的貢獻，願其與青山永在。但去程和回程時就是找不到該紀念碑。

從標高 H3100M 開始出現殘雪區片片，尤其是在箭竹林的殘雪，壓著箭竹形成一道箭竹牆，異常難行。



～ 標高 3000M 以上，尚有殘雪。 林錫勳攝 ～

最後一段至稜線處大石壁橫阻於前，且前又是碎石陡坡，考驗者山友的體力和技巧，只好奮力的拉繩而上。再由大石壁右邊繞過崩壁，通過高密的箭竹林區，攀爬而上至稜線。



- 10:40 到達稜線，眼前豁然開朗，視野佳，南望奇萊北峰仍有厚厚的積雪。由奇萊北峰向東延伸為奇萊東稜諸峰，預定於3 / 26 - 3 / 31 為奇萊東稜縱走行程，但以目前積雪狀況，以乎成行機會不太大，奇萊東稜以高密的箭竹林列入四大障礙，聲名遠播，就是免強照計劃執行，將是艱辛的高山苦旅。右稜線上亦可西望合歡群峰，只可惜霧氣太重，奇萊東稜諸峰和合歡群峰無法清晰的呈現在照片上。
- 11:15 屏風山，最難纏的單日單攻山頭，總算順利到達了，感謝山神的眷顧。由稜線至屏風山沿途行走在平緩的稜線草坡上，視野佳，景色怡人，令人心胸開朗，已忘卻陡升坡時的疲累旅途。



～ 領隊 ( 林錫勳 ) — 嚮導 ( 張長鈴 ) — 顧問 ( 賴宗澤 ) ～

- 屏風山三角點為草坡平地，四周遭樹林遮住，可至稜線處補捉遠處的巒巒群山美景。當專注於拍攝奇萊北峰雪景時，忽聞賴宗澤山友和劉秋鳳山友夫妻在樹林旁又有巧妙的對話。
- 賴曰：好了啦！
  - 劉曰：還沒擠出來！
  - 賴曰：這樣就好了啦！
  - 劉曰：就是還沒擠出來，不行啦！

令我不得不停止拍攝，回頭觀望，光天化日之下可做出什麼驚人之舉！？原來是太陽太大了，劉小姐在擠防曬油，又是虛驚一場！

- 雖然全體隊友順利的攻上屏風山，但來時路李森斌山友在到達合歡金礦時，已因腳抽筋，一路上走來並不輕鬆。在攻上稜線時腳疾更形惡化，靠著堅強的意志力和毅力攻上屏風山。
- 回程時李隊友想在稜線多休息一會兒，隊友們就在稜上陪他泡茶、聊天。由張長鈴山友和我先行下山至合歡金礦準備午餐。
- 12:10 離開稜線，一路陡下坡，後面沒有追兵，沒有壓力，走起山徑格外輕鬆。
- 13:50 到達大水源區，飲水也剛好喝完，適時的補充飲水，溪水水質甘醇，平時不習慣生飲溪水，但見此溪水清徹無比，且口渴，就直接生飲了。趁水源充裕，好好的梳洗一番，洗滌全身的疲憊和汗臭味。並在深邃的幽谷裡，以瀑布為背景拍照留念。休息够了，隊友們仍尚未到達，繼續往合歡金礦前進。
- 14:30 合歡金礦工寮，慶祝登頂成功回合歡金礦，取出預藏的台灣啤酒與長鈴共飲，在高山上喝啤酒更顯珍貴，趁隊友尚未到達，脫下鞋襪，好好休息一下，竟然睡著了，那怕是十幾分的小憩，精神舒暢多了。隊友們在一個小時後陸續回到合歡金礦工寮，待隊友們全部用完午餐，已休息了一小時40分。



～

已破舊不堪使用的合歡金礦工寮將成遺跡

林錫勳攝

- 16:10 離開合歡金礦工寮，通常由合歡金礦至大禹嶺登山口，約需3－4個小時的步行時間。但以李山友的狀況，勢必延長，且要摸黑回程。賴宗澤山友認為摸黑易迷失，所以決定全隊走在一起，尤其回程時尚有非常危險的崩崖。由賴宗澤山友走在前面開路，李森斌山友等二位，我走在李山友後，看其步伐蹣跚，深感一句名言“錢不是萬能，但沒有財力和體力卻是萬萬不能。”
- 李森斌山友拖累全隊甚感歉意，其實那有歉意可言，團隊行動本是一體，就是先到達登山口，還不是要等全員到齊才可出發。即然有機會同登已是有緣，何況抱著夜遊心情，也是另一種的高山享受。以往回程時總是邁力的趕路，要早一點回登山口換裝休息。但此行以漫遊的心情別有一番風味。
- 17:30 溪畔營地
- 17:35 塔次基里溪便橋
- 19:20 到達危崖崩壁處，小心拉繩橫越，約20分鐘後全員通過。
- 19:50 第二處危崖，規模較小
- 19:55 塔次里溪支流，在此稍作休息補充糧食，將剩餘的二罐啤酒，分攤各位為最後衝關的活力來源。



～ 塔次基里溪瀑布美景 林錫勳攝 ～

- 📍 20:00 從塔次基里溪支流 H2330M 直上大禹嶺登山口 H2580M，上升約 250 公尺，只有一條路，路跡明顯，此段由隊友各憑體力上攻，由賴宗澤山友押隊照顧李森斌山友。小李手持聚光燈，一馬當先奮力的往上衝，緊跟在小李的後面且須不時的向後以頭燈照射指示後面山友的路線。回程屏風山至合歡金礦和由合歡金礦至塔次基里溪支流在漫步中前進，幾乎沒有留汗，最後一段的陡升坡雖然只有上升 250 公尺，所費時間約 30-40 分鐘，足以讓人累得舒服，汗流浹背。
- 📍 20:35 屏風山登山口
- 📍 20:40 大禹嶺停車處，司機卓錦祥山友已將停車放在馬路旁，且已準備有黑松沙士，當然二話不說先暢飲為快。
- 📍 20:50-21:00 隊友們陸續到達
- 📍 21:30 開車出發至埔里
- 📍 23:30 埔里夜市慶功宴
- 📍 3/14 01:00 台中，各自回溫暖的家。

📍 將屏風山路程依距離和標高劃分為三段行程：

📍 第一段 從大禹嶺登山口 H2580M 至塔次基里溪便橋最低點 H2000M

📍 為下切路段較不累人，但在過塔次基里溪支流後的崩壁危崖是屏風山行程，最危險和最艱難路段，必須注意安全，小心橫越通過。

📍 第二段 從塔次基里溪最低點 H2000M 至合歡金礦工寮 H2350M

📍 上升坡度只有約 350 公尺，除了偶爾陡坡外，大部份是路跡明顯、易行的森林山徑，又有山櫻花笑臉迎人，此段走來舒暢快意。

📍 第三段 從合歡金礦工寮 H2350M 稜線草原至屏風山 H3250M

📍 上升約 1000 公尺，從最後大水源區開始是苦命的開始，只有奮力的往上攻，H3100 公尺以上又逢殘雪區，尤其是箭竹林內的殘雪壓倒箭竹林末稍成一道箭竹牆，阻礙前進，異常難行。主稜前又是崩壁和碎石坡橫阻於前，此段是屏風山行最累人的路段，還好上主稜後，漫步於箭竹草坡，視野尚佳，令人心曠神怡，可舒解前段的疲累。



～ 合歡金礦工寮攝屏風山稜線 林錫勳攝 ～

- ④ 屏風山一日遊，總算辛苦的完成，共耗時 1 7 小時 1 0 分鐘，扣掉休息時間約步行 1 3 - 1 4 小時。其實屏風山健腳的山友單攻可在 1 2 小時完成全程；此行李森斌山友因腳抽筋影響整個進度。尤其是最後一站，從合歡金礦至大禹嶺登山口通常約需 3 - 4 個小時，我隊卻花了 4-5 個小時的時間。
- ④ 不知是否因整個時間行程拉長，反而不覺得很累，岳界標榜最難纏的單日單攻路線“屏風山”並沒有想像中的令人疲憊不堪。百岳中印象最深刻、感覺最累人的山頭，就是大小劍山中的小劍山，沿途起伏落差大，又被眾多的假山頭騙到失去信心和鬥志。屏風山與其相比，反而覺得輕鬆多了。2 0 0 3 年 5 月，縱走雪北大小劍行程時，曾以一天時間攻小劍山回油婆蘭後，當天又直接下登山口，也就是將二天的行程一天走完，共走了 1 8 個小時。感覺比屏風山一日遊艱苦。
- ④ 屏風山二日遊時間稍嫌充裕，但夜宿於合歡金礦，也是不錯的選擇。但如選擇一日遊，必須衡量自己體力，選擇健腳的山友，以 6 - 7 人一隊最為合適，機動性高。否則人多崩崖處將會耗費多時。

- ㊦ 此次參加屏風山的 7 位隊友，彼此都已互相認識，熱愛山林和大自然的山友，總會在山川百岳邂逅。
- ㊦ 賴宗澤和劉秋鳳夫婦例假日都在山林中渡過，百岳名山幾乎都有賴兄夫婦留下的足跡。行程中不時可聽到夫妻倆巧妙的對話和偶爾鬥嘴聲。
- ㊦ 李旺璉山友：小李是年青健腳的山友，2003 曾一同攀登白姑大山二天的行程。
- ㊦ 李森斌山友：是王品台塑牛排的總經理，愛好山林，曾於 2003 年同登奇萊南峰和南華山。腳力尚可，但此行因腳抽筋而影響進度。
- ㊦ 余文健山友：是新慶古奇登山隊的山友，觀其粗壯碩黑的體格，尤其是照相時擺出雄糾糾氣昂昂的 pose，可知其為健腳的山友。
- ㊦ 張長鈴山友：為新古奇登山隊的隊員。例假日常出現在大坑黑松亭，曾以一手牛排好料理揚名於大坑步道，故外號“牛排張”。曾於 2003 年參加長青登山協會舉辦的志佳陽大山一日遊，因體力不繼，意志力和毅力不夠，慘遭撤退的污名。此行有備而來，行前密集的訓練，皆步行於正集團，順利的完成台灣百岳中目前最難纏的單攻屏風山一日行程，洗刷先前志佳陽大山撤退污名。